

## 加强亚专科建设 提升学科发展水平

为进一步促进学科发展,提高临床、科研能力,提升学科竞争力和影响力,不断提高医院的综合能力和核心竞争力,形成各具特色的亚专科组。通过各亚专科建

设,鼓励新技术、特色技术的开展,提高医护人员创新能力,提升医院整体实力,实现可持续发展的重要途径。实现学术技术引领,努力促进学科建设良性运行机

制,使得整个学科的发展水平不断提升。经院内外专家现场答辩评审后,选拔共计35位高级职称医(药、技)师担任各亚专科学术主任。



丁跃有

心内科冠脉介入亚专科主任



周志文

高血压及血脂-动脉硬化亚专科主任



杨靖

血管病中心亚专科主任

硕士,副主任医师,心内科重症监护病区副主任,上海市胸痛中心质控委员会委员,上海市动脉粥样硬化化学组委员,擅长于经桡动脉途径冠心病介入治疗及各类心血管疑难危重病人的救治。先后在国内外核心期刊上发表论文20余篇。主持和参与上海市和徐汇区课题多项。曾获上海市科技成果三等奖及上海医学科技三等奖各一次。冠脉介入亚专科需熟练掌握冠状动脉造影、经皮冠状动脉球囊扩张术及支架植入术、切割球囊术、冠状动脉旋磨术、支架内再狭窄开通、主动脉内球囊反搏术、血管内超声、血栓抽吸等;近年来致力于开展经桡动脉途径冠脉介入,大幅度减少了患者的痛苦和住院时间,在此基础上进行分叉病变、左主干、慢性闭塞病变介入治疗,积累了丰富经验。

留美医学博士,上海交通大学医学院优秀博士后出站,主任医师,硕士生导师,上海徐汇云医院副主任,徐汇区临床专业系统人才。主持包括国家自然科学基金项目在内的研究多项,在国内外发表论文40篇,申请专利2项。擅长于冠心病及心律失常等心血管疾病的介入治疗,参加各类心脏介入手术数千例,着重心血管疾病的综合及整体治疗。高血压及血脂-动脉硬化亚专科,是开展以高血压及高血脂防治为核心的动脉粥样硬化系统疾病管理专业学科。充分利用并开发互联网-人工智能管理系统,联动家庭医生、社区医生,建立慢病档案,创新高血压及高血脂科学、规范、优化的疾病控制管理系统。专科目前承担徐汇区关于人工智能对慢性高危心脑血管疾病的初筛、干预及监测的科研项目,为心脑血管疾病患者提供全新的服务。

博士,副主任医师,心内科副主任、泛血管疾病管理中心执行主任,国际血管联盟(IUA)中国分部心血管疾病专家委员会副主任委员。擅长冠心病介入、动脉粥样硬化和心血管急危重症的诊治,主持国家自然科学基金、国家重点研发计划、博士后基金等项目,参与国家及省部级项目11项。血管病中心亚专科是以研究动脉粥样硬化共同病理特征为导向。中心以患者为中心,以早筛早诊为目的,通过多学科协作的模式,将血管性疾病患者和高危人群纳入标准的筛查路径,覆盖慢病管理和多血管疾病MDT,围绕泛血管病变,为患者提供“一站式”筛查和全景式评估,计算泛血管衰老指数,整合治疗策略和专科转诊流程,重视长期随访,逐步推进建立泛血管疾病的筛查与评估、诊治,专科间转诊与随访的全链条、全周期防控体系。

## 医路芳华

护理团队保持着热情的工作态度和时刻紧绷疫情防控的神经。首先针对疫情防控,108病区护理团队按照院感要求及两个科室并存的特殊性,制定了相关工作流程及各项制度。由于内镜病房周转快,且外地病人多,做好病区流调至关重要。在108病区,关于病人及病人家属流调有详细的流程及记录,每一位入院的新病人,都必须持有三天内核酸检测阴性,14天内未到访过中高风险地区且持有绿色健康码,确保安全收治。不仅如此,108护理团队也从未缺席过任何一次支援。在同时兼顾两个病区,工作繁忙的情况下,依旧坚持支援医院每周一次的职工核酸采样,长期支援疫苗接种点,并外派成员参与浦东机场支援。

平时过得硬,战时不掉链。在这次抗击新冠疫情工作中,108护理团队应急人员分为三个梯队,时刻准备着听从

召唤,而备战期间,护理工作一刻也不会停。在工作间隙,召开线上会议,布置和指导计划和安排,组织学习和演练应对各种突发情况的相关应急预案。

工欲善其事,必先利其器。虽然承受着疫情所带来的压力,但108护理团队依然坚持提高自我专业素养。在优质护理方面,为了保证病人的安全,开展了步态星级评估,根据步态星级评估结果,为有跌倒风险的病人提供安全保障。除此以外,还有多途径防导管滑脱宣教,录制防导管滑脱视频,制作宣传手册,不仅消除了病人术后因导管带来的焦虑,并且有效预防了术后非计划性拔管的发生,保障了病人的安全。在内分泌专科方面,病区组织科普团队群策群力制作预防低血糖的宣传视频及宣传手册,在疫情期间,组织线上健康宣教,守护着病人的健康。

工作在继续,发展无止境。在今后的工作中,108护理团队会继续与时间赛跑,跑赢了时间,就是跑赢了生命。(护理部)

## 医院临床教学工作屡获佳绩

在附属医院建设工作开展以来,全院的临床教学能力整体水平上有了较大幅度提升,带教老师们恪尽职守、乐于奉献、甘当人梯,以满腔的热情迎来一批批规培医师和见习学生,教学成绩硕果累累。一年一度的复旦大学上海医学院“优秀带教老师奖”就是用于评选和表彰年度优秀带教老师,调动广大临床带教老师的教学积极性,认真做好临床带教工作,积极营造“重临床、重科研、更重教学”的临床教学氛围。2021年徐汇医院获奖的带教老师是全科基地的毛旭东主任。

毛旭东主任自1991年进入复旦大学附属徐汇医院,一直工作在临床第一线,晋升主治医师后开始承担本科实习生的带教,2011年起主要带教全科规培生,开展每月全科教学查房、全科病例讨论,定期到3家签约的全科社区教学基地(徐家汇社区、龙华社区、康健社区)开展教学活动,指导规培医师获得上海医师协会第四届青年医师病例演讲比赛优胜奖。

为了进一步落实和推进复旦大学住院医师

规范化培训工作,促进并激励在培的住院医师努力学习,复旦大学上海医学院设立“优秀住院医师奖”,经过基地推荐和医院教育委员会的现场评审,内科基地的樊子旭脱颖而出。

樊子旭医生,复旦大学附属徐汇医院/上海市徐汇区中心医院2020级内科基地住培学员。2020年7月,进入徐汇区中心医院内科基地进行住院医师规范化培训,担任2020级内科基地组长。在每个科室轮转期间,认真管理自己的病人,积极与患者沟通,协助上级医生完成日常的诊疗工作,多次获得患者及家属的好评。在新冠肺炎疫情发生以来,积极响应医院的号召,践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神,主动参加抗击疫情的相关工作,支援门诊核酸检测。作为一名中共党员,在日常工作中自觉保持共产党员的先进性、纯洁性,发挥自身的先锋模范作用,自觉学习党的基本理论、路线、方针、政策和最新会议讲话精神,积极参加支部组织生活,自觉参与各项党建活动。(教育科)

## 不忘初心 成长蜕变

结束漫长的校园医学生涯,怀着紧张又激动的心情,进入住培阶段。从校园走进医院是学医之路一项重要的转折点,告别了纸上谈兵,面对千变万化的临床工作,从问诊到开立医嘱,从教学查房到手术台上的操作,真的很感谢所有医生及护理部老师一步一步耐心指导。

来自台湾地区的住培医师现于徐汇区中心医院外科系统轮转,作为住培生,要学习独立管理床位,其中包含了各式各样的病种,例如:甲状腺及乳腺疾病、胆囊结石、胆管炎、胃肠道肿瘤、泌尿系结石等外科常见疾病,这对初入临床的我来说,也是不小的挑战。刚开始总是战战兢兢,每开完一道医嘱,都要反复思考:这样对吗?会不会有什么不好的影响?上级医生告诉我:不懂或是没把握就问,好多问题是住培阶段的常态。经历了一年的锻炼,现在我不但能独立开具新患者医嘱,更能在上级监督下独立完成手术开、关腹,以及常规的腹腔镜胆囊切除术。

作为一名住院医师,严谨认真地对待床位上的患者是重要的工作。许多人会觉得术前谈话很麻烦、很形式化,但我喜欢在术前谈话时,与患者或家属沟通交流,因为透过谈话,可以了解患者或家属对病情的认识,帮助他们更好的去理解诊治过程,增加患者对医护的信任感,且提高依从性也有助于患者术后的恢复。记得曾经有位甲状腺术后的患者,出现指尖麻木的症状,予以及时复查电解质、补钙后,患者告诉我:“我一点都不担心或觉得害怕,因为你们术前已经跟我说过这些可能会出现的情况,及时跟医生说就好”,能够如此被自己床位患者信任,是住院医师很大的成就感。

去年在普外科轮转期间,恰逢上海市级督察来院抽查外科基地教学培训质量,我主



刀腹腔镜胆囊切除手术、轮转手册的详细记录以及临床理论知识,受到督察老师的赞扬,督察老师告诉我:“很高兴可以看到台湾学生能够十分珍惜在这里学习的机会,态度积极、认真,期待你一直这么努力下去!”虽然周末经常需要加班手术,或是跟上级巡查病人,但也期望能够通过额外的勤奋与努力,使自己快速成长,不辜负师长对自己的期许。

除了医学,研究生期间培养了对数据分析和统计编程兴趣,在规培轮转之余,与上级医生共同完成临床科研文章,文章中所有数据分析及机器学习统计代码都是我独立完成。因为喜欢这项工作,我也很乐于协助同学、师长进行统计分析研究。如果能有更贴合真实性的数据分析,协助临床医生进行医疗决策,对患者人群来说也是一项福祉。

2020年新冠疫情全面爆发,从台返沪的过程并不顺利,也让我体验到上海防疫的严谨。为了继续在上海进行学习,积极配合上海市防疫要求,返沪后进行14天酒店隔离,配合行核酸检测。住培期间,学习隔离衣穿脱、核酸检测工作内容,时刻为支持疫情一线工作准备,始终把患者人群的利益放在首位。

学医道路漫漫,本科五年、研究生三年,到现在三年规培,作为一名在上海待了将近10年来自台湾地区的学生,从一开始听普通话都费力,到现在能讲简单的上海话,曾经也想过要放弃,但现在很感谢那个努力坚持下来的自己。(教育科)

## 为患者身心健康保驾护航

我院社工部推出“医疗团队+医务社工”新模式

在端午、中秋等节日联合合作单位与住院患者一起度过难忘的佳节,减少家人不能陪伴在侧的孤独感;视障人士就医也不用慌张,助盲门诊来帮忙,不仅线下就医环境改善,如今通过“徐汇云医院”可直接在家实现远程就医。今年10月,《新冠疫情下医务社会工作介入实践模式学习暨枫林医务社工项目发布会》在我院成功举办,这在很大程度上推动了国内医务社会工作的发展,形成一定的学术影响。

我院社工部是首批获得“上海市志愿者服务基地”、“医务社工试点医疗机构”、“上海市社会工作示范创建单位”和“上海公益基地”的医疗机构之一。2016年,成立全国首个与高校合作的医务社会工作与志愿服务研究平台——行为治疗临床康复研究中

心;2017年,成为全市最早,也是至今为止全市唯一一个“志愿服务文化示范点”;2019年成立全国首家助盲门诊,致力于为视障患者解决就医难题。医院获2020年度上海市“十佳公益基地”荣誉称号。基地不断探索本土化医务社工与义工服务模式,培养了一支专业的志愿者队伍,“蒋舒文团队”是上海市卫生系统第一个以志愿者命名的团队,团队荣获“上海市志愿服务先进集体”、“上海市优秀志愿者集体”等荣誉称号。其中也涌现出了如“全国最美志愿者”、“上海市杰出志愿者”蒋舒文等一批先进典型。带领志愿者们为患者带去最温暖的关怀。

我院杨坚劳模创新工作室成立后医院社工部第一时间加入工作室团队,创新合作模式,形成

“医疗团队+医务社工”联动机制,致力于探索“身心社灵”全维度服务新模式,通过有温度、有互动、有情感的服务,改善康复患者的生活质量。社工部积极参与工作室的各项工

作。今年10月12日,在工作室的首次活动中,医院社工部主任张一奇以“和谐身心健康提升生活质量”为题,阐述杨坚劳模创新工作室中医务社会工作介入的框架。他提出了示范引领、集智创新、协同攻关、传承技能和培育精神的工作要求。接下来将探索以“学科带头人+工作室与社区站点+康复医师、技师、医务社工、志愿团队”三级团队梯队,创立有影响力、号召力、感召力的病友俱乐部,形成可复制、可推广的专属课程体系,建立康复患者家庭健康行为模式。医务社会工作助力劳模创新工作室,有助于构建健康家庭和康社区,向“大健康”的国家战略不断迈进。

11月10日,医院医务社

工队多向工作室成员作了主题为“医务社会工作与医院志愿服务专业联动发展”的分享。介绍了医院在医务社工和志愿服务联动方面的经验与思考,提出许多的合作方式及活动形式。在未来,工作室将融入医务社会工作的专业理念,开展病友俱乐部、艺术治疗、公益音乐会、节日公益秀等丰富多彩的活动,进一步帮助患者建立信心,增强社会参与感,提升生活质量,为杨坚劳模创新工作室的服务锦上添花。

未来,医院社工部将继续做好医师的助手、护士的伙伴、患者与家属的朋友、家庭的保护人、社区的组织者、其他专业技术人员的合作者,同时发挥好带头作用,联系徐汇区各家医院和社区卫生服务中心,成立上海市徐汇区医务社工工作站。为进一步推动区域内医务社会工作发展,深入推进医务社会工作者的交流合作贡献力量。(社工部)

本版编辑 孙万群 汪思阳

