

以主人翁姿态积极投身医疗卫生工作中

2021 年度实习生岗前培训圆满结束



今年6月,来自河西学院、江苏大学、南通大学,三所大学的第二批本科实习生来院报到,医院开展了为期三天的岗前培训,实习生共44名。此次培训内容丰富多彩、形式多样、覆盖面广,切合目前情况,特别加大疫情防控和安全教育的宣教力度。

6月16日上午,刘厚宝副院长进行了简短的欢迎致辞,鼓励实习生踏实学习,砥砺前行。院办程捷主任从多层次向大家讲述医院的历史沿革及医院精神,展开了本次培训的第一篇章。随后,党办黄莺主任从医院小红楼历史、精神文明行为规范等方面入手,

详细阐述“博爱 精医 创新 偕行”,以脚踏实地的创新精神,拥抱机会,迎接挑战。

针对近期国内发生的一系列用气用电安全事故,为了进一步保障实习生工作、生活的安全、有序,维护医院的秩序,医院对院内外住宿学生强调了住宿安全相关制度要求,后保科特地组织消防安全演练,让每个实习生实地演练,掌握灭火器的使用要点。

第二天的培训中,全国劳模杨坚主任的医学人文教育,使大家深切的感受到成为一名合格的医生不仅仅是医疗技术的提升,更离不开医学人文的关怀。通过

之后的院内感染知识、急救心肺复苏具体操作,执业医师法及病历撰写规则的培训,不但提高大家对院内感染重要性的认识,而且树立了实习生自我保护意识。

医院在疫情防控常态化期间,对疫情防控教育更加重视,第二天是疫情防控专场培训。

院感科、医务科为大家解读了国家防控方案(第八版)和新冠疫情肺炎流行期间医院感染控制,并进行了新冠疫情防控培训考核。之后进行的穿脱隔离衣训练也为他们将来走向工作岗位打下坚实基础。

入院岗前培训只是踏入工作的开始,接下来的实习工作将是一个不断的长期学习过程。希望河西学院、江苏大学、南通大学实习生能明确实习目标,尽快转变角色,以主人翁的姿态积极投身到医疗卫生工作中,不断学习实践,不断提高自己,努力成为一名优秀的医生。(教育科)

优化就医环境 更好服务老人

为贯彻落实党的十九届五中全会关于“全面推进健康中国建设,实施积极应对人口老龄化国家战略”要求,进一步优化我院老年人就医环境,优化老年人就医流程,提高老年患者满意度,根据《上海市徐汇区中心医院老年友善医疗机构创建工作方案》,日前,老年友善医疗机构创建工作小组成员,在1号楼6楼会议室进行工作例会,探讨在全院范围开展老年友善医疗机构创建工作。

会上,副院长、老年友善医疗机构创建工作小组组长冯珍和工作小组各部门成员再次研习《徐汇区关于开展建设老年友善医疗机构工作实施方案》(徐卫健[2021]13号)文件内容,并对《上海友善医疗机构评价细则》,进行任务分解。各部门汇报了已完成的主要工作和目前遇到的主要困难。尤其在“老年综合评估”、“特殊老年群体持续照护计划”、“宣传和引导老



年患者建立预立医嘱”、“病室三件套”等环境改善具体标准”等方面提出了疑问。针对问题,冯珍表示:老年友善医疗机构创建工作的意义重大,受到院党政领导高度重视,要求全院员工为老年患者在门诊、检查、住院、诊治等过程中提供一系列的关爱措施,为创建工作做了很好的制度和实操上的铺垫,希望大家能将尊老、爱老、护老的老年友善工作

常态化,提高老年患者的满意度,更好地满足老年人的健康及照护需求。最后,工作小组各部门工作人员畅所欲言,对任务分解进行了讨论和优化,部署了进一步工作计划,并将疑问汇总拟在后续的培训中,对接市区专家寻求解答,有必要到其他先行医疗机构进行观摩学习,加强沟通交流,提高医院自身服务能力和水平,更好地为老年患者服务。(门诊办公室)

2021 年度住培基地结业综合考试 临床技能考核圆满完成

根据上海市住院医师规范化培训事务中心相关要求,我院分别于2021年5月9日、16日和30日顺利完成了康复科、内科、放射科和全科四个基地的住院医师规范化培训结业综合考试的临床技能考核,考核采用OSCE模式,共计21名考生参加考试。

临床技能考核是住培结业考核关键部分,旨在全面、系统地考察住院医师的临床专业知识、职业态度、沟通技巧和实践能力,为国家输送更多高质量的医学人才。为积极备战此次考核,考前2月教育科联合各基地陆续对所属考生进行全程实战式模拟考核,对标国家住培考试要求,每个环节力争模拟真实考核场景,客观了解住院医师的临床综合能力。模拟考核结果反馈教育科,既提高临床技能中心考务筹备质量,

上海市住院医师规范化培训结业 徐汇区中心医院考区



也可以发现考生存在的薄弱环节,督促各基地更具针对性的对考生进行辅导。

同时,依据上海市住培事务中心下发的《各学科考点考务要求》、《上海市住院医师规范化培训临床技能考核考务实施细则》等要求,教育科针对今年考核形式和评分方法都有较大改革的全科基地,组织考官参加事务中心举办的集中线上培训,并按要求购买符合标准的移动电子设

备后再次进行考官强化培训及模拟考核。考生、考官及考务人员一致认为此次模拟实战非常必要,为考试的顺利进行打下基础。

5月16日,上海市住培事务中心督导员华英教授担任巡考,督查内科和放射基地的考核过程,对考试人员的组织和场地安排表示肯定,感谢了一直支持医学教育事业,无私奉献的带教老师和监考老师们。

上海市住院医师规范化培训结业综合考核是住院医师完成规范化培训的最后一环,也是保证住院医师规范化培训质量的核心手段。本着“抓好疫情防控,严肃考风考纪”的原则,教育科合理规划考场布局,安排人员流动安全有序。考试全程进行录像、录音,多措并举,严肃考场纪律,顺利完成了所有基地的临床技能考核。(教育科)

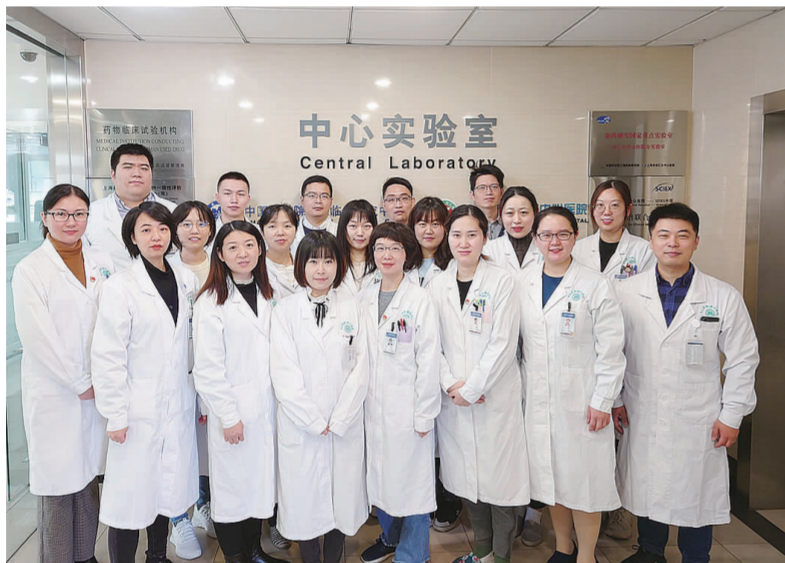
我院中心实验室获市选拔赛优秀创新金奖

近日,由上海市总工会、上海市知识产权局、共青团上海市委、上海市科学技术协会、上海发明协会等单位联合主办的“第三十三届上海市优秀发明选拔赛”获奖名单正式揭晓。我院中心实验室《临床药物检测与毒物筛查质谱平台的建立和应用》项目荣获优秀创新金奖。

中心实验室于1985年起利用高效液相色谱技术开展治疗药物监测,为患者用药提供个性化服务;2000年,医院率先引进上海市医疗系统的第一台三重四级杆质谱,开辟了国内医疗系统运用液相色谱质谱技术为药物临床研究提供精准服务的先河。

研究团队充分发挥质谱技术的优势,先后探索形成了临床药物浓度质谱检测、药物临床生物分析、临床生物标志物研究与转化、药物分析检测新技术等业内领先的检测能力,并在临床质谱的探索研究中不断发展壮大。

迄今为止团队已建立42种治疗药物检测方法,累计完成近



10000例临床样本的测试,连续5年通过国内外各项室间质评的考核。所建立的符合国际规范的药物临床生物分析平台已完成12个创新药物和55个仿制药的生物分析,通过了2次WHO和10次国家药监局的GLP现场审核,并培养造就了6位国家局审核查验中心的GLP兼职检查员。

2017年,研究团队发挥自身优势,建立了上海医院系统首家急诊药物中毒筛查和诊治平台,建立了包括2200多个可疑毒物筛查库和245个标准品库,完成500多例疑似中毒患者的样本

筛查。研究团队也被评为2016-2017年上海市禁毒工作先进集体的称号。

此外,实验室还建立了药物生物标志物的临床研究机制,大大提高了新药研究的效率和质量,其中2项成果已成功转化并成为首批获得NMPA二类医疗器械注册证的质谱体外诊断试剂盒;团队成员将技术的发展视为

科室发展的原动力,不断尝试包括微流色谱技术,实时直接分析质谱,定量干血浆斑等药物分析检测新技术在临床的应用。

依托平台的建立与发展,团队成员公开发表论文160篇,其中SCI收录78篇,获得国家发明专利授权3项,创直接经济效益1.2亿元。该平台的实施成功搭建了质谱技术与新药临床研究及急诊中毒筛查的桥梁,拓展了质谱技术的临床应用领域,对我国药物分析的发展起到积极的推动作用。

(中心实验室)

与精彩课堂不期而遇

今日科普课堂是我院儿科创新教学的一个品牌,是一个以儿童为纽带将健康管理的能力赋予家庭的健康科普平台,受众是来院就诊的患儿及家长,宣讲是在我院儿科实习、见习、规培的医学生。科普课堂活动的举办也让师生关系变得更加融洽,学生们表示在儿科不仅可以学到医学知识,也可以学会如何传播医学知识,感谢儿科老师给予的宝贵机会。

2021年6月9日下午,儿科与往日一样又迎来了复旦大学上海医学院2018级预防医学专业25名医学生的儿科见习,这也是这学期最后的一次儿科见习。巧合的是当天复旦大学儿科

教研室的周水珍、周蓓华两位专家来我院儿科督导检查教学工作,于是一场不期而遇就这样发生了。

儿科教研室符莉主任和教研室副主任黄贇一起带着学生进行典型病例的学习。前期的认真准备,让带教老师娴熟的采用丰富多彩的授课形式,一步步引导学生,如何进行临床病例分析,培养临床思维模式;活跃的课堂氛围,让师生互动热烈,真正达到“师导有方、生学有趣”。

儿科教研室符莉主任一直非常重视医学科普工作,她认为:医学科普实践能力是当代医学生必备的一种基本实践能力,必须提供舞台给学生们实践与展示。

经过教研室与学生们前期沟通,了解学生参与做科普的意愿,同学们报名踊跃,于是科普课堂

从一场增加到了两场。同学们从策划选题、脚本设计、教学绘画完全自己做主,老师只是在活动前对讲课的细节做了线上的指导,最后的科普课堂的完美呈现,惊艳到了在场的每一位老师。

两位督导专家也被现场的情绪所感染,评价到:小小的儿科,客观条件有限,却有这么多有激情又热爱教学的老师,同学们也一样的充满激情,课堂互动热烈而有序。我们仿佛又看到了自己年轻时的身影和激情!相信你们完全有能力进行复旦医学院儿科实习生的带教!我们会把这个建议带给复旦大学上海医学院的领导!

专家的肯定是对我们最好的鼓励。徐中心儿科教研室将在符莉主任的带领下,一如既往把带教教学质量,以积极进取的精神面貌进一步提升临床教学水平,坚定不移地朝着建设具有区域优势的高水平三级综合教学医院而努力奋进。(儿科)

为健康未来,“UCAN”在行动

全球有超过2800万的脊柱侧弯患者,脊柱侧弯已经发展为困扰全球的问题。中国是人口大国,我国大约有4%的脊柱侧弯人口,约5300万人有脊柱侧弯。2015年上海市筛查97万名初中生,脊柱侧弯率5.4%。近年来高强度的学习压力、错误的读写姿势和运动量不足等原因造成脊柱侧弯发病率呈现上升趋势。脊柱侧弯已成为继肥胖症、近视之后我国儿童青少年健康的第三大“杀手”,防控形势严峻。此外,姿势及步态异常等问题也对他们的健康造成巨大影响,目前青少年的颈椎病,腰椎间盘突出症、膝踝疾病的发病呈现越来越年轻化的趋势。

为了提高学校、家长和学生对脊柱健康和膝踝疾病的关注度,增强预防意识,对可能存在的骨健康和姿势异常问题早筛查、早干预、早治疗,上海市徐汇区中心医院康复科“UCAN”团队,在医院和上海市华东理工大学附属中学诸秋萍校长的大力支持下,于2021年6月25、29、30日对上海市华东理工大学附属中学初中6-8年级的学生进行了青少年脊柱侧凸、内外八字足、O型腿、扁平足等问题进行了仔细筛查。此次将共筛查21个班级800余名学生。活

动现场,“UCAN”团队的骨干为孩子们进行了详细的体格检查:检查他们的背部、脊柱、颈椎、腰椎、下肢、足部。并观察他们直立、弯腰、步行时的姿态。对筛查的每一位学生都记录详细。对筛查结果存在异常的学生进行登记,为每一位学生发放相应的回执单、干预措施建议、科普宣传,方便家长了解孩子的情况,并作出正确合适的措施。



通过筛查,发现50%以上的学生有不同程度的高低肩、脊柱侧弯、颈前突、内外八、跟骨外翻、长短腿等问题。需要到专业机构做进一步复查,明确诊断,并根据具体问题制定专业的个性化的康复训练、矫治方案。团队建议若早发现,家长应经常观察孩子姿势,如发现上述情况,应及时就诊。YouCan创新工作室是2020年上海市总工会命名的上海市职工创新工作室,由上海市徐汇区

中心医院康复医学科张颖主任医师带领一支年轻的医生和治疗师队伍。这支平均年龄不超过35岁的年轻团队在人体生物力学,姿势控制领域涉猎多年并取得过不少成绩,对青少年脊柱侧弯和姿势异常类似的骨健康问题也有着丰富的诊断和治疗经验。

工作室关注青少年骨健康的科普和宣传,聚焦青少年脊柱侧弯及足踝健康的筛查,并开设康复专科门诊重视早期干预。工作室通过下社区及免费义诊的方式加强大众对青少年骨健康问题的重视,使更多的青少年能够得到骨健康的专业评估和咨询;工作室也在青少年脊柱侧弯和姿势异常类似的骨健康问题积累了较丰富的诊断和治疗经验。

早筛查、早宣传、早干预、督促青少年养成正确的生活学习习惯,保持正确的姿势。让我们的青少年挺起中华民族的脊梁!“UCAN”在行动!

门诊时间

康复专家门诊:
张颖主任,周一上午,周四上午(特需);
乔蕾副主任技师,周一下午。
康复专科门诊(脊柱侧弯):
周三全天,周四上午,周五下午。(康复科)