

# “国考”助推医院发展 大咖齐聚深度探讨

5月9日下午,在中山医院举办了“国考”助推医院高质量发展—2021年中国公立医院高质量发展主题沙龙(上海)。来自上海及全国各地的多家医院院长、专家齐聚一堂,共同对“国考”(三级公立医院绩效考核)新指针下的质控体系迭代、“高速”与“高质”间寻求平衡两大热门议题进行深度探讨。旨在通过研究交流,碰撞出推进医院高质量发展的智慧火花,为公立医院高质量发展分析现状、开出良方、贡献新策、共建共享。同时,专家们也交流了创新医院管理理念,取长补短,共同提



升医院管理水平,推进公立医院向更高质量发展,为人民健康事业贡献更大的力量。国家卫生健康委医院管理研

究所医院评审评价部主任陈晓红主持大会,上海市卫健委邬惊雷主任也出席会议并进行主旨发言。

医院执行院长朱福在会上进行了发言和交流,结合医院近年来自身建设和发展情况,朱福执行院长就当今医疗行业普遍关注的如何应对“国考指标”,“国考试卷”难度和内容加大,除了持续强化临床诊疗相关质控标准,如何更好地建设多科室、多系统紧密协同的“大质控”体系,以及如何强化监管医疗质量控制等难题进行了分享和交流。(医务科)

# 传承复旦精神 培养医学人才

## 我院举办庆祝复旦大学建校 116 周年暨 55 届科研报告会



5月25日下午,科研科组织我院近百名医护人员,在23楼学术报告厅举办复旦大学建校116周年暨第55届科研学术报告会。这是我院继上周创建复旦大学附属徐汇医院专家现场评审会后第一场学术会议,意味着我院已逐步纳入复旦大学管理体系。

本次报告会邀请了主管副院长、普外科刘厚宝教授讲授《胆道良性疾病的规范化诊疗》,内镜中心学术带头人钟芸诗教授讲授《阑尾疾病内镜治疗》,复旦大学生物医学研究院许杰研究员讲授《医学类国家自然科学基金项目申请》、心内科杨靖副主任讲授《冠心病抗血栓治疗新理念和新

进展》,科研科胡英副科长分享《医学人工智能在重症监护中研究进展》。

复旦大学创建于1905年,是中国人自主创办的第一所高等院校,百年来践行“博学而笃志,切问而近思”的校训,先后有120多位毕业生和教师成为院士,目前已建成国家双一流、985工程和211工程建设高校,是世界知名、国内顶尖的全国重点大学。

我们开展复旦建校116年及举办学术活动,主要学习:(1)追求卓越的精神。复旦百年史是一代又一代复旦人追求卓越的历史,通过不断奋斗和持续创新创造骄人业绩,不断蓄积着问鼎世

界的气质和信念。(2)海纳百川的胸怀。复旦自创立伊始就从海内外广延名师,造就了文化交融、思想激荡、各种学派竞显风流的生动局面。不同的学术观点自由交流、碰撞,孕育和产生了大量的学术思想和成果。(3)注重人才培养。复旦大学鼓励多学科知识交叉,理工农医管等通识教育融合,培养了大批思想独立、知识渊博、全面发展的拔尖创新人才,成为了各行各业的中坚力量。

我院刚刚开始进入大学教育的门槛,从教育理念、教育方法、教育体系建设,到科研创新、人才培养、学术成就等方面有诸多需要改进和提升之处。我们要本着服务百姓、持续学习的态度提升医疗技术;本着为人师表、传承知识的耐心培养医学人才;本着学术探索、永续发展的理念进行科技创新,全方位融入复旦体系,做一个名副其实的复旦人。

据悉,本次由复旦大学发起的建校116周年暨55届科研报告会为期一周(5月24—28日),全校有30家学院/附属医院参加,举办专题学术讲座70场,学术报告专家480位。

(科研科)

# 我院泛血管疾病管理中心走向全国

(上接第1版)

葛均波院士提出的“泛血管”理念提倡将相关血管性疾病统一起来,做好预防、诊断和治疗工作。为了持续推进泛血管理念和疾病综合管理模式向全国范围推广,大会今年新设泛血管论坛作为本次大会的亮点,邀请心血管、脑血管、外周血管和眼底微血管等领域的顶级专家共议泛血管疾病防治体系建设。

承载泛血管理念的全国首家泛血管疾病管理中心于2020年10月23日在徐汇医院落地启动,首开泛血管医学临床实践的先河。经过半年的探索和建设,已取得显著的成效,得到葛院士的高度肯定和评价。朱福教授受邀参加了东方直播室的专题讨论,事件经验在大会分享。“泛血管”疾病管理以病人为中心,实践疾病全周期管理和多学科协作的创新模式,为病人提供更优质的服务。在现场讨论中,朱院长指出,泛血管疾病以动脉粥样硬化为主要的病理基础,有高血压、糖尿病、高脂血症等共同的危险因素,其发生缺血和死亡事件的概率与危险因素负荷正相关,控制危险因素的控制是泛血管疾病一二级预防的核心措施。

泛血管疾病管理中心首先提出以病人为中心,将危险因素负荷、血管病变特征和靶器官损伤进行整体评估的创新理念,实践疾病全周期管理和多学科协作的创新模式,为病人提供优质服务。

朱院长在接受主持人采访时还详细介绍了我院泛血管疾病管理中心的建设情况。在葛均波院士的悉心指导下,中心经过半年多的尝试和探索已经颇具规模。为了实现“以病人为中心、多学科、全周期、规范化、医研融合”的理念,我院在1号楼6楼专门开辟了一个单元,共有八间诊室,创新地开展“一站式”诊疗,其中不仅包含了心血管、脑血管、外周血管、内分泌等专病诊室,还包括了血管功能和结构的无创检查设施。由院长担任中心主任牵头协调各科室资源和推进中心的建设,心内科郑宏超主任主要负责日常运营,心内科杨靖副主任整理业务流程。目前中心已经开展了动脉僵硬度、血管内皮功能、心血管彩超、血检验等一站式检查,联合检验科、影像科尝试开展了泛血管的全套体检服务。随着仪器设备的陆续到位,还将开展眼底检查、脉搏波形分析等服务。医院十分重视信息化建设,除了常规的业务信息以外,还利用物联网、自然语

言处理等技术自动收集数据,建立泛血管专病数据库,为开展临床研究打下基础。同时我们发挥医院数字化、智能化的优势,和徐汇云医院的慢病管理平台进行整合。下一步医院将推动院内多学科诊治流程建设以及院外社区转诊平台的搭建。

在随后泛血管专题会上,葛均波院士详细阐述了泛血管的由来和疾病特征、评估理念和技术进展、泛血管医学的中国实践和未来展望等内容,强调以泛血管疾病管理中心建设为抓手,通过多学科合作,将血管性疾病纳入统一筛查路径,通过标准化泛血管疾病管理平台,为患者提供一站式检查、评估和诊治,达到早发现、早干预,减少误诊和漏诊的目的。

在葛院士带领下,朱福教授和全国泛血管领域的顶级专家一起,按下了全国泛血管疾病管理中心的启动按钮。此次启动仪式标志着泛血管疾病管理中心从今日起将以我院的建设模型作为范本在全国范围内推广,在施行指南、提高医疗质量的同时,开展泛血管流行病学调查,研究泛血管综合评估和危险预测模型,形成规范化临床管理路径和中心的建设标准,构建预防和治疗的四级网络体系,为国人的血管健康作贡献。(心内科)

# “医路坦途”两周年 视障云上可就医

5月14日下午,上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院社工部成功举办“医路坦途”助盲门诊成立两周年座谈会。本次会议回顾总结了过去两年助盲门诊取得的成果,也立足当下推出了便民新举措。

医院党委书记张雪梅对助盲门诊两年来取得的成绩表示肯定,并宣布将正式启动全国首个云上盲人就医平台,使视障人士不出社区便能就医问诊。另外医院也将持续践行“关爱弱势群体,提升医院人文关怀”的博爱理念,为更多视障人士造就“医路”坦途。

医务社工陈朵多在介绍中提到,助盲门诊通过智能预约、优先诊疗、服务能力、人文医疗四大特色为视障人士打造安全、便捷、舒心的无障碍就医通道。两年来共有132位志愿者参与助盲门诊,参与志愿服务2264人次,服务时长26500小时,日常导诊服务99700人次,共服务视障患者402人。助盲门诊解决了视障人士就医的难点、痛点问题,切实改善就医体验,收获如潮好评,受到多家媒体的关注与报道,营造了关爱



弱势群体的社会氛围。自今年5月份起,助盲门诊再添便民新举措。视障人士可前往医院设在徐汇区湖南街道残联的服务点,在工作人员的协助下,登录“上海徐汇云医院”平台与医生专家视频连线,享受远程医疗服务,该举措进一步推进了视障人士无障碍就医。

上海市残疾人联合会组联维权处副处长吴萍表示,助残工作的推进应遵循“点线面”理念,并提出加快云医院联结助残平台速度的实施建议,对助盲门诊工作推进起到重要指导作用。

会议现场,视障人士陈玫以一首《你是我的眼》向助盲门诊志愿者表示感谢,感动之余也备受鼓舞,更加坚定了将助盲门诊工作惠及更多视障人士的决心。

上海市卫生健康委新闻宣传处二级调研员、市卫健系统文明办副主任俞军建议,助盲门诊要发挥优势促进项目精细化发展,加快传统医疗向“互联网+”的方式转变,促进线上线下有机结合以提升视障人士就医体验;要建章立制,建立志愿服务标准规范,加强志愿者队伍建设,持续提升服务质量。(社工部)

# 搭建沟通平台 提升教学质量

## 教科科与河西学院临床医学专业实习生展开毕业座谈



河西学院临床医学2016级及专本181班在我院实习轮转结束,教科科于2021年5月24日组织召开实习生毕业座谈会。

河西学院学生自2020年6月起来到离家2000多公里的上海徐汇医院,经过三天的调整及医院工作生活中,展开了为期48周的实习任务。轮转期间,实习生们在完成实习任务的同时,积极响应医院疫情防控要求,踊跃报名医院核酸检测维护工作,为疫情防控贡献出一份力量。

徐汇医院一直高度重视本科

实习工作,对离家千里之外的河西学员尤为关心,由院领导牵头,职能科室教科科负责,各教研室和专业科室专人对接带教实习工作,培养活动形式多样;特别是新冠疫情期间,学员不能离沪,原地过年,医院党委、工会、团委为河西学员安排了暖心的假日活动,让远离家乡的他们度过了一个有温度的新年,感受到医院全方位的关爱。

座谈会上,教科科科长汪思阳表示,临床实习是临床教育重要的组成部分,是帮助临床实习生实现由学生向临床医生角色转

变的重要阶段。同时,也充分肯定了同学们在实习中所做的努力,感谢同学们对我院附属医院建设做出的贡献。随后,同学们畅谈了在实习期间的认识和收获,分享了一年以来的实习感受,在专业思想、专业知识技能、医患沟通、临床能力等诸多方面都得到了提高,对临床带教老师的辛勤教导和付出表达了难以言表的感激之情。副科长茅俊杰对实习生的未来寄予厚望,希望实习生通过此阶段的实习为日后进入临床工作打下良好的基础,更好地提高自己的职业能力,从一名合格的医学生成长为优秀的临床医生。

本次座谈会在师生之间搭建了一个良好的沟通平台,也为今后教学工作的有效开展和教学质量的稳步提高起到了很好的推动作用,为做好我院临床教学管理,提升教育教学质量打下了坚实的基础。(教科科)

# 聚焦青少年肌骨健康,我们在行动

4月30日,上海市徐汇区中心医院YouCan创新工作室在共青团上海市委员会大力支持下,在上海市阳光社区青少年事务中心徐汇工作站的精心安排下,在负责人张颖主任的带领下,来到徐汇区枫林街道为街道16位贫困青少年进行免费的义诊活动。

青少年的骨骼健康问题被提到越来越重要的位置,青少年脊柱侧弯问题已经成为脊柱侧弯已成为继肥胖症、近视之后危害我国儿童和青少年健康的第三大“杀手”。此外,姿势及步态异常等问题也对健康造成巨大影响,目前青少年的颈椎病,腰椎间盘突出症、膝踝疾病的发病呈现越来越年轻化的趋势。

青少年特发性脊柱侧弯,姿势及步态异常严重影响形态外观,对心理产生不良影响,且成年之后导致各种骨关节及脊柱疾病,肌肉疼痛缠绕日常生活。在《健康中国2030规划纲要》指引下,教育系统制定并开展了中小学“骨健康促进”行动,将脊柱侧



弯列为青少年重点筛查和监测的疾病。但是很多家长存在错误的认知观点,认为是小朋友自己姿势不注意导致的,一味叮嘱小朋友自我纠正姿势,事实这是很难得到改善的,甚至会导致肌骨疼痛的加剧。

YouCan创新工作室是2020年上海市总工会命名的上海市职工创新工作室,由上海市徐汇区中心医院康复医学科的医生和治疗师组成,这支平均年龄不超过35

岁的年轻团队在人体生物力学,姿势控制领域涉猎多年并取得过不少成绩,对青少年脊柱侧弯和姿势异常类似的骨健康问题也有着丰富的诊断和治疗经验。街道工作人员表示,这次义诊非常有意义,不仅是对贫困家庭的关注和帮助,同时医务人员也教会了我们一些骨骼健康的小知识,可以让我们的生活中及时关注小朋友们的骨健康问题,及时发现问题,尽早就医治疗。(康复科)