

传承红色基因，创新发展护理

为深入发扬南丁格尔精神，展示医院护理队伍良好的精神风貌和职业风范，激励全院护士爱岗敬业、用心进取、勇于奉献的精神。在院党委领导的关心、支持下，复旦大学附属中山医院徐汇医院举办了以“传承红色基因，创新发展护理”为主题的5.12护士节庆祝及表彰活动，大力宣扬在开展“发展创新护理服务”过程中取得突出成绩的科室及个人。

出席表彰大会的领导有徐汇区卫生健康工作党委书记朱莺书记，复旦大学附属中山医院徐汇医院周俭院长，上海市护理学会监事长、徐汇区中心医院护理部顾问徐筱萍主任，张雪梅书记、朱福执行院长、院党政领导班子成员、党委委员及相关职能科室主任。大会由王葆青副院长主持。

周俭院长及朱莺书记致辞，向奋战在一线的护理工作同仁致以亲切问候，对奋战在抗击疫情各条战线上的护理同仁们给予了充分肯定，同时亦向广大护理人员提出了更高的期望与要求。

我院护理部发展创新护理服务，以丰富护理文化内涵，提升护士整体素质，拉近与患者的距离，给患者提供更为优质的照护。此次活动中，无论是获奖的团队和个人还是参加授帽仪式和乐队演唱的护理人员，都诠释出了白衣天使忠于职守、甘于辛劳、乐于奉献的圣洁品质，展现了新时期徐汇区中心医院护理队伍用心向上的精神风貌和切身为病人着想的服务理念。



貌和切身为病人着想的服务理念。

此次庆祝活动为我院的男护士提供了展示的平台，电影《永不言弃》展现了男护士的风采。大众改变了观念，越来越接受了男护士这一群体的存在，男性从事护理职业的缺点更为明显，他们用爱心、耐心、细心和责任心最大的努力护理着病人，不在意世俗的眼光，肩负重任，是护理行业中的一抹绿叶。

在这其乐融融的节日里，还有一批医务工作者在我院负责的凯旋南路疫苗临时

接种点处坚守岗位，院领导们带着关心和问候来到接种点，给护士们送上鲜花和蛋糕及最真挚的祝福。

医学发展日新月异，护理的服务理念和管理理念都在不断的发展。医改的新形势赋予了护理事业新的内涵，公共突发事件对护理工作提出了新的挑战。为了满足人民日益增长的健康需求，护理团队要进一步更新理念，提高护理专业素质和内涵，为护理事业辉煌的明天贡献自己的力量。（护理部）

图片新闻



为充分发挥我院医疗信息化服务优势，同时结合医院未来智慧医院建设规划，5月31日，我院与华为上海公司相关业务团队就智慧医院建设全面深化合作进行了研讨。双方就智慧医院顶层设计、智慧院区管理平台建设、医院大数据及AI平台建设、互联网+远程医疗平台建设、智慧节能的绿色数据中心建设、主动防御的信息安全体系建设及上海互联网医院工程技术研究中心建设等多项未来智慧医院建设内容进行了合作商讨。出席当日研讨的领导包括华为企业业务上海市徐汇区总经理文东、徐汇区卫生健康委副主任胡秀萍、徐汇区科委副主任郭岩涛、徐汇区卫生事业管理发展中心主任孙雅以及我院党委书记张雪梅、执行院长朱福等医院领导班子。

千里寻医，一站解决，她有了新希望

这个春天对于来自甘肃的陆女士来说是绝望的，当她拿到自己的诊断书时感到万念俱灰。医生还在向她的家属交代病情，而此时她早已失去了寻求治疗的信心。

她怎么也想不到平日包揽所有家事的自己竟然是卵巢癌晚期、已经没有手术机会。绝望的她觉得自己被判了死刑，在家人耐心的开导和鼓励下，跋涉2000公里，来到复旦大学附属中山医院徐汇医院，寻求生的希望。

妇科李敏主任工作中遇到过许多陆女士这样的病历，她深知卵巢恶性肿瘤虽然是妇科恶性肿瘤，但在治疗过程中需要多学科综合评估各种不同治疗方式的时机，于是她院内上下奔波，召集全科、肿瘤科、外科、泌尿科、麻醉科、心内科专家医生，制定了详细的治疗计划。妇科的医生和护士每天对陆女士送去关心和鼓励，陆女士不安、悲伤情绪得到了改善。随着治疗方案的



实施及医护的关心和沟通，陆女士身体和心理都得到了极大的好转。

终于经过3次化疗，陆女士的状况好了很多，经过多学科综合评估，她终于迎来了手术机会。这个消息对陆女士和妇科的医护人员来说都是振奋人的，但大家都知道虽然有了手术机会，但基于她的病情，手术仍是难上加难。她是卵巢癌IV期，是卵

巢癌中的最晚期，肿瘤可能已经发生了肠管、大网膜、膀胱、肝脏等广泛的转移，这涉及到妇科、外科、泌尿科等多个学科，而且陆女士有多年的高血压、心脏病，是不是能耐受这么大的手术？为了能使陆女士在手术中安全、彻底切除肿瘤，妇科向医务科申请后组织了全院多学科的讨论，制定了详尽细致的手术计划。

5月13日早晨8点开始了手术，在妇科、外科、泌尿科、麻醉科多学科专家有条不紊配合，6个多小时的奋战后完成了肿瘤切除，手术非常顺利。

陆女士和家人由衷感谢复旦大学附属中山医院徐汇医院对其病情的多次多学科讨论、多学科联合手术，精准制定了最佳的治疗方案，赢得了最合适的治疗时机，完成了复杂的多科室联合手术。此刻的陆女士已经做好准备进行下一阶段的治疗，并计划着自己的愈后生活。（妇科）



5月29日上午，由上海市精神文明建设委员会办公室、上海市总工会指导，上海市卫生健康系统精神文明建设委员会等六家单位联合主办的“同心向党 共筑健康——上海市卫生健康系统劳模和名医专家志愿者大型公益活动”在复兴公园举行。我院副院长兼消化科执行主任冯珍、康复科主任杨坚、呼吸科执行主任余荣环三位专家来到现场，为市民提供义诊服务。在庆祝中国共产党成立100周年之际，用实际行动服务市民百姓，弘扬劳模精神，向党的生日献礼。

我院接种点完成二十余万人次接种

顾炎武说“天下兴亡，匹夫有责”，我要说“国家兴亡，我之责任”。自开展新冠疫苗接种工作以来，为响应国家全民“应接应种”号召，徐汇区卫健委决定在凯旋南路设立新冠疫苗接种临时集中接种点，并将具体筹建和运营工作交由上海市徐汇区中心医院负责。接到任务后，作为新冠疫苗接种工作人员，不辞辛苦、全力以赴。经过30个小时的奋战，一个初具规模的临时新冠疫苗接种点搭建完成。

在临时接种点，各部门密切合作，按照上级防控部署要求，合理布局环境、制定接种流程及应急预案。前来接种疫苗的人员

在工作人员的引导下已经在门口排队等候，相互之间保持一米线间隔。从入口处的扫描健康码、测量体温，到等候区的核对身份、健康状况询问，再到预检区的接种禁忌核查、信息登记和知情同意书的签订，每个环节衔接有序；负责维持现场秩序的工作人员为等候者宣传疫苗接种常识，负责接种的医护人员严格落实疫苗接种“三查七对一验证”制度，留观区的医生们密切观察着接种者的身体状况。所有医护人员强化责任落实，形成工作合力，从早到晚坚守，分批次、高效地推进着新冠疫苗紧急接种工作。面对大客流量，大家克服了自己家中

的困难，甚至放弃了周末和假日休息，连续奋战。在一个多月的时间内，大家共完成疫苗接种20余万人次。

孙思邈曾以八字概括医者：“大发侧隐，普救含灵。”切实经历过那个闭门不出的凛冽寒冬，经历过初夏口罩下的密不透风，便更能理解新冠疫苗的来之不易和弥足珍贵。每一次的注射，体现的是不愿病痛蔓延的坚决，是彻底消灭疫情的抱负，是“生命至上”的抗疫精神使然。正是因为对生命的敬畏，不忘初心，牢记使命，相信具有“中国速度”，体现“中国奇迹”的抗疫战役，一定会取得胜利。（凯旋南路接种）

多学科携手救治高危急性肺栓塞患者 警惕沉默的杀手“肺栓塞”

5月5日，77岁的老年女性，因外出时“头昏、乏力”到我院急诊就诊。入院后，患者出现“呼吸困难”，查血D二聚体升高，并出现呼吸衰竭、休克，急诊科牛利红医师立即予升压、高流量吸氧改善氧合等抢救措施，结合患者下肢深静脉曲张，考虑有下肢血栓、肺栓塞风险，急查肺动脉CTA提示右肺动脉主干，两肺动脉主要及部分分支肺栓塞。

急诊科立即联系二线呼吸科黄浩副主任医师，并主持抢救，联系血管介入科、外科监护室，经多学科讨论，与家属沟通后决定转外科监护室行溶栓治疗。5月6日联系血管介入科行下肢深静脉滤器植入术。目前，患者已成功脱离危险，各项

生命指标平稳。

什么是肺栓塞？

肺栓塞是肺动脉及其分支被来自其他部位的物质（如血栓、肿瘤、空气或脂肪）阻塞。血栓栓塞是肺栓塞最常见的类型。引起肺栓塞的血栓主要来源于下肢深静脉血栓形成（DVT），血栓脱落顺着血流阻塞肺动脉即为肺栓塞，因此DVT和PE本质是同一疾病过程在不同部位、不同阶段的表现，两者合称为静脉血栓栓塞症（VTE）。

肺栓塞为什么如此凶险？

肺栓塞发病隐匿，不易察觉，很容易被临床漏诊或误诊，一旦严重，患者会出现缺氧、呼吸困难，危及生命。大面积肺栓

塞患者死亡率可高达60%，且大多数死亡发生在发病1-2小时。因此，肺栓塞是三大致死性心血管疾病之一，号称“沉默的杀手”。

肺栓塞的易感人群有哪些？

1.多见于术后、骨折患者；2.长时间坐卧，如操作电脑、坐飞机、汽车、火车、需要制动等人群；3.高龄、孕产妇、肥胖或有血脂异常患者；4.恶性肿瘤、心梗及心功能不全、口服避孕药、血液病患、先天缺乏某种抗凝因子的易栓症等患者；5.下肢静脉曲张或血管炎等人群。

如何预防肺栓塞？

80%的急性肺栓塞与长时间久坐不动有关，因此建议长时间开车、上网、看电视、坐飞机等坐着不动时候，每小时起来活动2-3分钟。如果不方便起来活动，也需要对下肢进行被动活动或者活动脚踝关节，以预防肺栓塞发生。（呼吸科）

（上接第1版）沧源县的张医生接诊了一例急性大面积心梗的病人，随后张医生通过“云医院”向远在千里之外的郑宏超主任求助。郑主任通过视频详细了解了患者的病史，并在线查看了患者心肌酶谱动态变化的报告等。随后，张医生还应用我院带来的远程心电图仪为患者做18导联心电图，郑主任则实时对心电图谱进行了判断并写下诊断。随后，郑主任还对病情进行了详尽的解释，同时给予了患者目前诊疗难点及注意事项等全方位方案并提出了全程管理要求，让沧源当地的医务人员受益匪浅。

我院与云南有着不解之缘，医院自2016年起连续5年派驻临床医师来到美丽的彩云之南，凭借精湛的医技和良好的服务扎下了医疗帮扶同心，结下了医疗帮扶共缘。

为了让帮扶工作更加精准有效，今年三月在徐汇区侨联的牵线下，东航集团扶贫办就与我院围绕依托“云医院”共同开展乡村医疗健康帮扶工作进行了深入的对接协商，并实地参观了我院“云医院”医疗健康中心，详细了解了“云医院”建设和发展情况，双方达成了共同帮扶的愿景。

根据协议，我院将免费为沧源的百姓提供在线慢病复诊及处方、MDT、远程心电和影像等医疗服务，并开展远程培训和科普讲座，推行远程教学查房和疑难病例讨论，实现互联网护理和专项带教，共同打造构建“沧源县医院+乡镇卫生院+村卫生室”医共体模式下的跨区域互联网医疗健康新模式，提升沧源县医疗卫生事业的发展，提升沧源医务人员诊疗

和公卫服务，提高沧源人民的健康可及性和感受度。

值得一提的是，“云医院”作为我院推出的上海首家智慧医疗服务平台将在此次联手扶贫中被委以重任。作为主力军，“云医院”服务生态、触及科技研发、医养结合、医药流通、金融支付、医保商保、新基建、触达基层社区、街道居委、家庭个人。服务触角延伸至云南、西藏、新疆、贵州等20省市共800余服务站点，服务人次250万。同时，在徐汇区政府支持下，自2017年起“云医院”于59个医疗机构建立远程服务站点，开展远程影像、MDT等疑难疾病服务2000余人次，远程培训86场次。2020年初新冠疫情下，第一时间上线“新冠工作室”，至今已接诊50万人次。2020年2月25日获批上海首家公立互联网医院，26日获医保资质，同年5月开通商保。

东航集团相关负责人表示，目前集团已经顺利完成了国家扶贫开发重点县——云南沧源自治县的脱贫任务，希望借助我院医疗资源，依托“云医院”平台，开展乡村医疗健康帮扶，进一步把脱贫攻坚战向振兴持久转变。正式签约后，朱福执行院长围绕“一流区域医疗中心建设实践与探索”为广大医务人员授课。次日朱福执行院长还带队前往班洪乡卫生院以及下属村卫生室进行帮扶指导，葛春林副院长、胡珺主任等分别深入沧源自治县医共体总院麻醉科和内科进行早交班、教学查房。（云医院）