

真正做好徐汇百姓健康的“守门人”

第十一届第十二次职工代表大会成功召开



徐汇区中心医院第十一届第十二次职工代表大会于6月30日顺利召开。与会代表认真听取《医院2020年工作计划》《医院2020年精神文明工作计划》《医院2019年7-12月份业务招待费、职工教育培训经费使用及“四金”缴纳情况及预审计报告》《医院2019年财务预算执行情况和2020年财务预算报告》；听取《医院奖惩条例》修改方案，并以无记

名投票方式通过了上述报告；大会反馈了2019年职代会民主评议医院领导班子和领导干部情况测评汇总表，圆满完成了各项议程。大会指出，2020年，医院将继续贯彻落实十九届四中全会精神、习近平总书记考察上海重要讲话精神以及“不忘初心、牢记使命”主题教育总要求，对标“健康中国”、“健康上海”目标任务，完善健康服务体系，推动公立医院改革，不断

增强区域百姓的就医获得感、安全感和满意度。医院将不断加强医疗核心能力建设，凸显切实提高医疗质量与安全，弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医疗卫生职业精神，“用服务吸引百姓、用能力留住百姓”，真正做好徐汇百姓健康的“守门人”。

大会要求，全体代表将本次职代会的精神带回各科室、班组，广泛宣传发动，认真贯彻落实。2020年是不平凡的一年，面对新冠疫情的爆发，疫情就是命令，防控就是责任，医院要补短板、堵漏洞、强弱项，全方位提升区域“医防融合”能级，为维护区域人民健康提供有力保障。紧紧围绕创建“一流区域性医疗中心”“复旦大学附属医院”“三级综合性医院”工作目标，以智慧医院建设为契机，促进医院核心能力全面提升。全院职工凝心聚力，开拓创新，为创建一流区域医疗中心努力奋斗。（工会）

欢迎援鄂英雄回家 传承南丁格尔精神



医院援鄂护士徐家宜圆满完成65天的援鄂任务，日前随队凯旋。在家中调休半个多月后，她主动申请回到岗位，继续战疫工作。恰逢护士节来临之际，医院特地为徐家宜举行了返院欢迎仪式，

致敬抗疫英雄，同时也向广大的白衣天使送上温暖的节日祝福。徐汇区卫健工作党委书记朱莺、徐汇区卫健委主任任雪雷也特意前来慰问徐家宜。奋战武汉65天，徐家宜平安、健康归来。康

复、神经外科的护士代表李益群为她送上了鲜花以及亲手绘制的徐家宜抗疫漫画册，满满的心意和热情的拥抱代替了千言万语。

周俭院长为徐家宜颁发了“抗疫英雄”的奖杯，向她心系国家所需的大爱精神致敬，希望护理工作者们都能以徐家宜为榜样，把爱国、敬业的价值观落到实处。

在阻击新冠肺炎这场没有硝烟的战争中，徐中心的600多名护士都是“战士”，以疫情为命令，以白衣为战袍；心系百姓安危，不计个人生死、物质得失。在这个特殊的护士节，白衣天使们用温暖的手语表演展现了自己的初心，在工作中带给患者温暖和希望，用自己的实际行动诠释着医者仁心的精神与真谛。（护理部）

市卫健系统召开志愿服务文化建设系列活动推进会

6月18日，在上海市卫生健康委员会、上海市志愿服务公益基金会的关怀和指导下，医院联合上海市儿童医院、复旦大学附属妇产科医院、上海交通大学医学院附属瑞金医院、复旦大学附属儿科医院、同济大学附属东方医院、上海市第十人民医院、上海市中医药大学附属曙光医院等医疗卫生单位，在我院成功举行上海市卫生健康系统志愿服务文化建设系列活动工作推进会。

上海市卫生健康系统志愿服务文化价值体系探索活动旨在为上海市卫生健康系统的各级志愿服务基地提供可实践、可持续、可复制的志愿服务实务基础、督导和经验，不断深化志愿服务，延伸、拓展卫生健康系统志愿服务项目，打造志愿服务文化示范点建设主线，挖掘社会资源，为社会爱心善举提供舞台。以本次“上海市卫生健康系统志愿服务文化价值体系实践探索”活动为依托，凝练上海市卫生健康系统志愿服务文化价值体系，为打造有上海特色的志愿服务文化价值体系提供参考依据。

上海市志愿服务公益基金会理事长、上海市志愿者协会副会长陈振民指出，志愿服务不仅仅是做好人好事，更要将其与人生大义相结合，在此次上海市卫生健康系统志愿服务文化建设的工作中，大家要共同探讨提炼形成能代表、概括上海市卫生健康系统专业服务全貌和核心精华的一整套文化价值观和精神框架，让卫生健康系统的志愿服务经验在打造上海市国际一流志愿文化体系中发挥引领作用，以行业经验引领上海市志愿服务文化价值体系建设和实践探索，提高上海作为国际一线城市的志愿服务文化水平。

上海市卫生健康委新闻宣传处二级调研员、上海市卫生健康系统文明办副主任任军提出指导建议，卫生健康服务系统的主要任务是守好住特大型城市的卫生安全做好保障工作，此外还需思考如何不断扩大和增强志愿服务文化的影响力，即需要在党建的引领下扩大志愿服务文化建设示范点，并且要重视制度的构建与完善。同时还要明确在医疗卫生系统推进志愿服务文化建设的必

要性，坚定将志愿服务文化建设持续贯彻的决心，希望能为上海以外的其他省市提供可复制、可推广的工作经验。

卫生健康体系内的志愿服务承载着不断提升医院文化建设、组建医院公益文化建设，将公益服务理念与医院文化结合的使命。通过此次活动将提炼形成能代表、概括上海市卫生健康系统专业服务全貌和核心精华的一整套文化价值观和精神框架，并以此来进一步激励广大志愿者和同道在此框架内深入实践、研究、再实践，持续推进上海市卫生健康系统志愿服务、医院文化建设和精神文明建设的融合发展。

会议上，各方参会代表纷纷就有关上海市卫生健康系统志愿服务文化建设的系列活动，包括培训会、演讲大赛、案例精选集制定以及服务文化成果展示四个方面的工作展开了细致的讨论，从时间安排、服务形式到具体的工作方案，大家集思广益纷纷提出了为项目服务顺利开展的宝贵建议。（社工部）

不忘初心廉政为民 加强党风廉政建设

根据党的十九大提出的党的建设总要求和重点任务，牢固树立全面从严治党，全面推进党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设和制度建设，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党，建设高素质专业化干部队伍，加强基层党组织建设，坚决消除一切损害、弱化党的先进性和纯洁性的因素，坚决割除一切滋生在党的肌体上的毒瘤。6月10日，医院举办了廉政教育专题培训会，并荣幸地邀请区纪委监委二级调研员、原反贪局副局长李骏进行授课。

李骏以《深化监察体制改革，推进全面从严治党新发展》为主题进行了授课。首先从国家监察体制改革的背景及必要性，监察体制改革核心内容、监察委员会的职责、监察措施手段等方面介绍国家监察体制改革；阐释了党和国家监督体系是我国国家制度和治理体系的重要组成部分。同时，强调了扩大监督覆盖面，增强监督有效性，有利于强化不敢腐的震慑、牢固不能腐的笼子、增强不想腐的自觉的重要性。其次，他通过结合近几年在卫生系统查办



的违纪违法案例，深刻剖析了各类案件的特征及产生原因，通过内容丰富、主题鲜明、重点突出的“身边事、身边人”来警示教育党员干部，为广大党员干部敲响警钟，进一步增强党员干部的廉洁自律和反腐败工作意识。接着，李骏再次强调了新时代预防违纪违法的新要求指出教育是基础，监督是关键，机制是保障，预防是根本，要贯通纪律监督、派驻监督和巡视监督，推动党内监督和外部监督同向发力，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐体制机制等相关内容。最后，院党委冯云海书记指出，广大党员干部要坚定理想信念，筑牢信仰之基，时刻保持对党纪党规和法律法规的敬畏之心，把纪律挺在前面，不留“暗门”、不开“天窗”，坚决防止“破窗效应”，标本兼治，着力构建“不敢腐、不能腐、不想腐”的体制机制，做到制度面前人人平等，制度执行没有特权，制度约束没有例外，坚决维护制度严肃性和权威性；加强党风廉政建设、全面从严治党，保持高压态势、加大惩治力度，做到“真管真严、敢管敢严、长管长严”，坚持无禁区、全覆盖、零容忍，坚持重遏制、强高压、长震慑，巩固和发展反腐败斗争，取得压倒性的胜利。（党办）

念，筑牢信仰之基，时刻保持对党纪党规和法律法规的敬畏之心，把纪律挺在前面，不留“暗门”、不开“天窗”，坚决防止“破窗效应”，标本兼治，着力构建“不敢腐、不能腐、不想腐”的体制机制，做到制度面前人人平等，制度执行没有特权，制度约束没有例外，坚决维护制度严肃性和权威性；加强党风廉政建设、全面从严治党，保持高压态势、加大惩治力度，做到“真管真严、敢管敢严、长管长严”，坚持无禁区、全覆盖、零容忍，坚持重遏制、强高压、长震慑，巩固和发展反腐败斗争，取得压倒性的胜利。（党办）

缓职业压力 助医患和谐

医院成功开展线上巴林特小组

疫情来临之际，医院的医护人员第一时间义无反顾地来到防控一线，但与之相伴而来的，是他们的焦虑与恐惧等巨大的心理压力。

近期我院精神卫生科、护理部、社工部结合实际，避免人员聚集，成功开展了4次、共计80人次的医护人员线上“巴林特小组”活动，致力于缓解职业压力，改善医患关系。

院党委书记冯云海、护理部主任郭琦、副主任李海英、社工部

主任张一奇、精神卫生科医生高蓓蓓和来自隔离病房、体检中心、老年科等病区的护士们围绕在电脑屏幕前，通过线上视频，在小组中探讨日常工作中的医患问题。在组长张薇琳、陈朵多的带领和鼓励下，大家表示自己有关于医患方面的担忧和顾虑，其中既有医患关系中的困惑，有平时工作中的小摩擦，也有面对生死心理那道跨不过去的槛。其他参与小组的组员在倾听后各抒己

见，畅所欲言，从不同的视角分析看待事件，对医患间不同角色的情景演绎，在扮演中换位思考。小组启发组员识别不同的情绪反应，更好地理解患者；同时培养自身倾听能力、沟通能力，消除工作中的盲点，共情患者，增强自我调节能力，及时改善负面情绪。

通过此次线上巴林特小组，促进了医患沟通、医患和谐，有效疏导了职业压力，减轻了职业倦怠。（社工部）

传播健康知识 助力儿童成长

6月12日、6月19日，医院儿科、社工部分别来到黄浦区鹿路第一小学和徐汇区高安路第一小学两所小学，开展“健康知识加油站”活动，向同学们科普健康知识，为健康加油。

此行是继我院儿科、社工部与两所小学合作的“健康学校”项目成功签约后，线下活动的首轮顺利开展。健康学校共建项目，以“健康中国”国家战略和上海市徐汇区打造“健康生活”的理念为指引，致力于进一步加强医疗与教育等行业的跨界合作，密切医院、学校家庭的健康共建，把健康理念、常识与课内外教学活动和相关特色活动结合起来，丰富健康科普的方式手段。

活动中，同学们展现出对于健康知识的渴求。疫情防控期间，大家更对防疫知识充满了好奇，参与热情高涨，纷纷举手提问，我院儿科主任符莉引导同学们积极互动问答，解答同学们的困惑，用



知识传递抗疫力量。符莉还现场为同学们演示了“七步洗手法”及正确戴口罩的方法。儿童身体免疫能力较弱、卫生习惯尚未养成，小学又是大量儿童聚集的地方，是传染病暴发的主要场所。养成健康的生活习惯，需从娃娃抓起，帮助学生建立良好的健康习惯，培养学生良好卫生习惯，从源头上减少传染疾病的发生，倡导正确的健康生活方式，进

一步促进疾病防控落到实处。同学们参与后高兴地告诉医生，“健康知识加油站”让他们学到了很多健康知识，受益匪浅。校方表示该活动非常有意义，在平时的教学工作中，会引导教师配合医院专业的人士将健康教育落到实处，把课堂和课外的活动结合起来，加强学校和医院的共建合作，营造关爱儿童的良好社会氛围。（社工部）

健康养生

正气存内，邪不可干(下)

艾灸疗法是一种热辐射反应，通过温热、刺激皮肤感受器，进而影响组织细胞的生化代谢以及神经系统功能。可提高机体免疫功能，有利于患者机体细胞免疫恢复。能增强机体巨噬细胞的吞噬能力，能抑制炎症灶血管通透性的升高，使血液中的白细胞数明显增加，降低高血压患者

的血压，调节胃肠的功能活动，增强肺脏的通气功能。通过培元固本，起到温经驱寒、行气通络、扶阳升阳，达到提升免疫力、防病保健的目的。

一方面可以给人增加阳气，一方面可以祛除湿气。虽然不敢说艾灸对于现在的新型肺炎肯定有效，但艾灸抗病毒、提

高免疫的作用已经得到医学界共识，并正在这次疫情中发挥良性作用。正所谓“正气存内，邪不可干”，从自我做起，提高自身正气。“人有痧毒，亦无不先驱之为是也。故痧发不论虚实，驱毒在所当先，温补必于收后，此痧之所以有实而无虚也。”友情提醒，大家可以在家里或者医院做一些艾灸，防病治病疗效佳。（王晓宇）

（王晓宇）

（上接第1版）

最后，院党委冯云海书记作了工作报告，要求全体党员要深入学习习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的重要讲话精神，持续学习党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想和十九届四中全会精神，把党中央、市委和区委的各项决策部署抓实、抓细、抓落地；要坚决贯彻落实党委领导下的院长负责制，推进四责协同，深化党

风廉政主体责任；要充分发挥党支部战斗堡垒作用、党员先锋模范作用，践行初心使命，让党旗在疫情防控斗争第一线高高飘扬。全体党员要做到“把初心落在行动上、把使命落在肩膀上”，弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医疗卫生职业精神，坚持人民至上、生命至上，全力以赴救治生命，尽最大努力保护人民生命安全和身体健康，坚决打赢疫情防控阻击战。同时，要求党员同志们要时刻

牢记历史、传承精神，落实开展好“四史”主题教育，重温初心受洗礼、鼓劲扬帆再出发，对标“健康中国”、“健康上海”目标任务，同心戮力谋发展，为创建一流区域医疗中心努力奋斗。

大会在全体与会人员共同合唱《没有共产党就没有新中国》嘹亮歌声中结束。（党办）