

编者按

突如其来的新冠疫情，牵动着全国人民的心。我院医务工作者恪尽职守，舍小家、顾大家，夜以继日地奋战在岗位上，用高尚的医德、精湛的医技，细心地呵护患者。在此，向你们致以诚挚的问候和崇高的敬意，同时也向全力支持你们的家人和亲属致以衷心的感谢！

疫情防控是一场艰苦的阻击战。我院在第一时间成立了新冠肺炎防控领导小组，参照中山医院防控疫情经验落实防控工作，通过全院动员、全员培训、全面部署、精心组织，确保疫情防控工作落到实处；我院的医务工作者还响应号召、驰援武汉，一封封心怀大爱的“请战书”“战地入党申请书”令人动容；我院医务工作者更

是不辞辛劳、无惧危险，不仅派出专家完成了区医疗机构会诊、协助诊治疑难患者，更有检验师参与区 CDC 标本采集以及病毒核酸检测等抗疫工作，医院更承担了区内隔离点冠状病毒核酸检测工作；我院医务工作者在上海首家互联网医院平台上，积极开展线上咨询、问诊、初筛医疗服务，为市民提供服务与帮助；值得一提的是，党员同志更是迎难而上、冲锋在前，奋斗在疫情最前线，发挥了很好的先锋模范作用。大家用忘我牺牲的精神，践行着医务工作者的初心和使命，是当之无愧的战“疫”天使。

在这场艰苦的防控阻击战中，全体医务工作者忙碌的身影、热情的笑脸、亲切的话语，既温暖了患者的心，也坚定了我们打赢阻击战的信心和决

心。守护生命，我们众志成城、一路同行；战胜疫情，我们戮力同心、志在必赢。

如今，我国疫情防控向好态势进一步巩固，但保持疫情防控成果、防止疫情反弹的任务繁重，必须保持头脑清醒，做到慎终如始。而且常态化疫情防控是一项艰巨繁重又较为持久的工作，只有把疫情防控这根弦绷紧，把常态化疫情防控抓紧抓实抓细，不麻痹、不厌战、不松劲，才能不断巩固发展疫情持续向好形势。我院将继续坚持贯彻党中央的有关精神，积极落实各级政府部门的部署，相信在社会各界通力协作和广大人民群众的大力支持下，大家团结一致、齐心协力的努力，必将攻无不克、战无不胜，赢得此次“战疫”的最终胜利！

选择医学给我力量与勇气

上海市援鄂医疗队队员 徐家宜



“选择医学可能是偶然，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热情去对待它”，这是我每次遇到难处的时候都会对自己说的一句话，这句话也在润物细无声给我力量与勇气支持我前进，并且贯穿整个援鄂行动。

时间于 1 月 27 日，我在接到紧急的出征武汉的通知以后，匆匆与家里人告别便踏上征程，这次援鄂是我主动报名的。

本次我的战场是武汉市金银潭医院，在短暂的技术培训及动员大会后，经团队及组织的调配，我被安排到了金银潭医院上海医疗队接管的北三重症病房，我被分到的小组里有很多经验丰富的老师，每当我遇到问题向老师们请教时她们都会非常热心的帮助我。随着高负荷的工作以及病人的增加，我们的上班时间为 6 小时调整为 4 个小时，外围护士 12 个小时，密闭的防护服和口罩使得我们在工作中动作幅度稍大一些都会感到气急、气促，每次下班全身都湿透，穿的鞋套里都可以倒出水来。尽管这样，我依旧用自己的行动践行着自己的初心与使命，在这次战役中，我们的团队累计收治新冠肺炎患者 170 名，其中危重症 123 例；累计治愈 136

例，治愈率达到 80.00%；其中治愈危重症患者 89 例，治愈率达到 72.35%，尽管很累，但是我很欣慰，我坚信，我们会胜利的。

在疫情期间思想上，我成长了，我见证了太多的平凡与不平凡，“作为一名党员，我就应该冲在第一线！”在党员们的带领下，我也一步一步的向自己的目标前进，向党组织靠拢。在武汉当地我再次写了一份入党申请书，经过组织的考察后，我被安排到了第二批火线入党的队员名单中，在隆重入党仪式中，我成为了一名光荣的共产党员，这也是让我感到骄傲的事情，万里长征第一步，我需加倍努力。

在前线工作生活上，我们遇到很多困难，有时候甚至是凌晨要去武昌火车站领取物资，每次我们都会提前做好准备，安排好拿物资的事宜，“你见过各个时间段的武昌火车站吗？你看过在各种天气下的武昌火车站吗？”我都见过，我也都到过。在这次援鄂行动中，我过了很多节日，也迎来了 30 岁的生日，当天有家人、同事们远程为我祝福，又有同一小组的战友及医疗队领导为我生日庆生，用了最时尚的方式“大力金刚掌”将蜡烛扇灭，我的 30 岁生日

很有意义。

我们收治的大多重症患者，记得有个老年患者刚转来的时候十分烦躁甚至想要放弃治疗，多次要自己拔管，我用手抓住患者，劝慰道：“我们是上海的医疗队员，来治疗您的疾病，您要好好的配合”“这呼吸机，输液等治疗都是非常重要的”……在完成治疗的同时，还要耐心的进行心理疏导，使他们减少抵触的情绪，使他们恢复信心，树立战胜疾病的决心。经过一系列治疗与护理，那个想放弃治疗的老年患者被治愈，在他出院前紧紧的握着我的手，含着眼泪说：“我是一个快要见阎王的人，刚来医院时都不抱希望，是你们医护人员认真细致的治疗，不厌其烦的劝慰，把我从死亡线上拉了回来，给了我第二次生命，万分感谢你们！”随着时间的流逝，我和病人之间也逐渐建立了信任和友谊，患者的一个眼神或者一个鼓励的手势会让我觉得我的付出很有意义。

在这次援鄂行动中，我在工作上，思想上，生活上都有许多收获，我会继续秉承着自己这次援鄂行动的精神，不忘初心，砥砺前行，为祖国和人民献上自己的力量。



疫情防控，重于泰山。上海市第九批援藏干部、萨迦县卫健委副主任、卫生服务中心主任张海晨同志响应号召结束休假提前返藏，2 月 18 日刚解除隔离，他就克服高反严寒，对医院涉疫流程环节进行检查，强调细节、及时改进。

图片新闻



伴随着国外疫情发展严峻，各大海关、机场、各集中采样点等需要越来越多的专业人员进行筛查、采样等工作。

我院号召响应，调动 6 位专业护理人员前去第一线支援，第一时间为他们提供了防

护用品以及增加免疫力的补给。加强防控相关操作技能培训，确保他们在一前线有安全的工作环境。

由于国际航班大多到达已经深夜，为了节省资源，防护服一旦穿上之后就不能随意脱

下，有时候航班晚点或者在机场流调时间不确定，他们要穿着防护服等待 12 个小时以上，我院的护理支援团队没有丝毫怨言，更不言放弃，还主动关心一起支援的队员，相互加油打气，体现出我院的精神面貌。

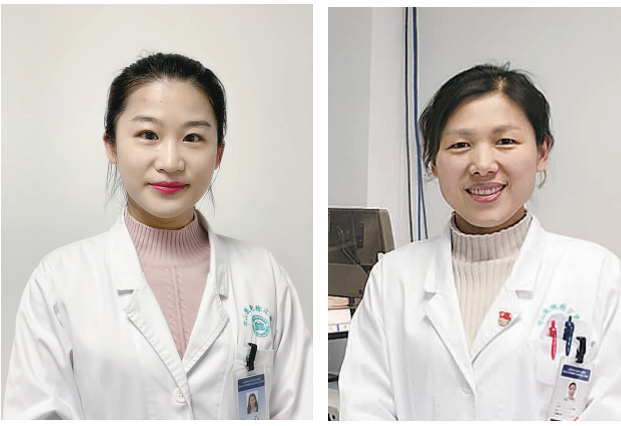
离病毒最近的人
支援区疾控，我责无旁贷

2 月 8 日元宵节，是万家团圆的日子，也是我院赵银霞和奚洋到徐汇区疾控中心（区 CDC）投入疫情防控战斗的第一天。

第一天俩人主要负责采集徐汇区六家定点医院的样本，包括我医、中山医院、第六人民医院、龙华医院、大华医院和第八人民医院。最后一批采集任务完成已经将近晚上九点钟了。在回家的路上，看着宽广而空旷的街道，稀稀落落的车辆，这座繁华而热闹的国际大都市异常安静，这也正体现了这座城市的人文素养，每个人都在无声的战斗。作为一名共产党员同时也是医务人员，俩人更加觉得责无旁贷，义不容辞的去承担自己的使命和任务，“能够在这场没有硝烟的战役中贡献自己一份力所能及的力量，心里有些许安慰，更充满自豪。”

疫情来袭，华夏儿女纷纷“请战”。俩人由衷钦佩那些义无反顾踏上武汉、辛苦奋战在抗击疫情一线的医务人员，是他们的坚守，是他们的无私奉献，是他们的英勇无畏，树立了最美的榜样！想起 2008 年的汶川地震，作为山东省第一批跟随齐鲁医院和千佛山医院的医务人员到达四川省绵阳市进行救助的医疗援助人员。废墟中惊险的抢救、心惊胆战的余震、震后孩子的心理疏导……一幕幕仍在眼前，每一次大难跟前，医务人员都是先行者，为自己的这份职业感到由衷的自豪。

样本采集回来交接后，俩人负责实验室的新型冠状病毒核酸检测工作。实验室不许开空调，几个小时高强度的检测工作之后，俩人汗流浹背，每次实验室出来全身湿透，奚洋笑称：“就当热身运动，还可以再战。”当一天的工作结束，俩人脱下一层层连体的防护服、隔离衣，摘下口罩的那一刻，身上、脸上的皮肤被勒出红红的印子，奚洋说：“这是光荣的战绩。”



疫情面前，没有一个人是局外人，从一批批前线支援的白衣天使到每一个普通的中国人，大家都在用自己的方式，为打赢这场疫情防控阻击战贡献力量。拨开云雾见天日，守得云开见月明，大家心往一处想，劲往一处使，众志成城，没有什么不可战胜！疫情终将过去，春天必将到来。

生命重于泰山

疫情就是命令

防控就是责任