

10月1日,庆祝中华人民共和国成立70周年大会在北京天安门广场隆重举行,我院党政领导班子携中层干部、部分职工和住培规培医师,在院科教科大教室集中学习聆听中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话,并一同观看央视新闻直播的盛大阅兵活动和群众游行。

我们一线的医务工作者们,虽然没有能够亲临阅兵现场,但观看直播时仍然感到心潮澎湃。随着军乐响起,伴随人民解放军整齐的步伐,直播教室里响起一阵欢呼。

中午时分,医院组织职工和住培规培医师在职工食堂一同吃面,并且给十一期间在院治疗的住院患者按需提供汤面和炒面,寓意“国庆吃面,国泰民安”。在这个普天同庆的日子,每个人脸上都洋溢着笑容,大家自发地拿着红

观阅兵 迎国庆 守岗位 建新功



旗,在国庆宣传易拉宝前拍照留念,用自己的方式庆祝国庆。周副院长高兴地拿着红旗,和大家一起吃面畅谈,展示刚刚领到的“庆祝中华人民共和国成立70周年纪念章”,号召大家作为医务战

线上的卫士,都要“听党的话,能打胜仗,攻坚克难,救死扶伤,并祝愿祖国山河锦绣,繁荣昌盛。”

随后,党政领导班子成员到急诊、病房做了探访,慰问了一线工作职工,



并嘱托注意节假日医疗安全。

远在西藏日喀则市和萨迦县的我院上海第九批援藏萨迦工作队张海晨主任也发来国庆同步观看阅兵阅兵的照片,祝福祖国母亲繁荣昌盛。(院办)

我院参加复旦大学上海医学院举行“不忘初心、牢记使命”主题文艺党课庆祝新中国成立70周年

10月15日,复旦大学上海医学院“不忘初心、牢记使命”主题文艺党课暨庆祝新中国成立70周年大会在明道楼报告厅隆重举行。复旦大学上海医学院党政领导,院士代表,老领导、老同志代表,各机关处室、院系和科研平台、附属医院党政领导,以及400多位师生、医务工作者代表出席本次活动。市委第九巡回指导组有关同志和市教卫党委、市卫健委有关部门负责同志出席本次活动。

此次文艺党课充满了医学人文的特色,通过共同追忆复旦上医与国同兴、与时代同行的光辉历程,传颂上医前辈们爱国奉献的追梦故事,为新中国70华诞献礼。我院党政领导班子成员及部分职工代表参加了此次文艺党课。(院办)

【主题教育专栏】



冯云海同志讲授党课

《勇于担当作为 推进自我革命》

9月30日,中共上海市徐汇区中心医院委员会召开“不忘初心,牢记使命”主题教育中心组学习。医院党委领导班子参加主题教育会议。

冯云海同志从初心和使命的历史沿革、推进自我革命的意义和如何有效推进自我革命三方面进行辅导报告。冯云海同志认为只有正视问题的自觉和刀刃向内的勇气;只有在“四个自我”上狠下功夫;只有坚持“四个统一”;只有敢于斗争善于斗争;只有以彻底的自我革命精神解决突出问题;只有经常性进行自我反省才能有效推进自我革命的落实。

朱福同志认为:要坚持守正和创新相统一,坚守党的宗旨意识、理想信念、初心使命不动摇,同时要以新的理念、思路、办法、手段解决好党内存在的各种矛盾和问题,不断提高自我革命实效。随后其他党委领导班子也进行交流。

朱福同志讲授党课

《落实全面从严治党,为医联体高质量发展提供坚强保证》

10月9日上午,中共上海市徐汇区中心医院委员会召开“不忘初心,牢记使命”主题教育中心组学习。医院党委领导班子参加主题教育会议。

朱福同志从扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育;全面从严治党,永远在路上;坚持狠抓全面从严治党,为医联体高质量发展提供坚强保证三个方面进行辅导报告。他指出全面从严治党永远在路上,新的历史条件下,进行着具有许多新的历史特点的伟大斗争,必须坚定不移推进全面从严治党。

冯云海同志在会议上强调:“党的领导是做好党和国家各项工作的根本保证,是战胜一切困难和风险的决定性因素”。党委要“把方向、谋方向、促改革、抓落实、做决策”,不光是要政治过硬,更要本领高强。政治保证促进能力建设,为医联体高质量发展提供坚强保证。

“不忘初心 牢记使命”主题教育调研报告交流会

10月14日上午,中共上海市徐汇区中心医院委员会召开“不忘初心,牢记使命”主题教育调研报告交流会。医院党委领导班子成员、区第七巡回指导组列席,并进行指导监督。党委领导班子立足工作做调

研,广开言路听意见,针对分管工作形成调研报告。冯云海同志作《提升干部队伍能力建设》、朱福同志作《深化医改,持续降低患者就诊费用,缓解群众看病贵》、蒲画华同志作《强化“制度+科技”手段,构筑廉洁自律防线》、葛春

林同志作《如何进一步提高医院厕所满意度》交流讨论。

区第七巡回指导组长许卫东同志对每位同志的调研报告都提出了修改指导意见。医院主题教育要紧扣为人民群众提供优质医疗服务的总基调总要求,力争做

到“三个好”,即态度好,有一张笑脸,不失德,用温度争取病者的满意度;作风好,有一颗真心,不失误,用真心争取老百姓的开心;技术好,有一双好手,不失望,用水平争取群众的好评。(党办)

蒲画华同志讲授党课

《加强纪律建设 严守政治纪律和政治规矩》

10月8日上午,中共上海市徐汇区中心医院委员会召开“不忘初心,牢记使命”主题教育中心组学习。医院党委领导班子参加主题教育会议。

蒲画华同志从政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律常用条文进行解读。

冯云海同志强调:党员干部要时刻牢记入党誓词,对标党和人民的要求,自觉践行共产党员的初心和使命,在工作、生活、学习各方面自警自励,做到忠诚、干净、担当,通过自己的言行把党的形象深深植入自己的内心。

葛春林同志指出:“没有规矩,不成方圆”;国家有法律法规,共产党员更要把纪律和规矩挺在前面,把讲规矩、守纪律固化为自己的良好习惯和自觉行动,永葆党的先进性和纯洁性。随后其他党委委员也进行了交流。

葛春林同志讲授党课

《爱民至高、乐民至厚——中国共产党的性质、宗旨和指导思想》

10月14日上午,中共上海市徐汇区中心医院委员会召开“不忘初心,牢记使命”主题教育中心组学习。医院党委领导班子参加学习。

葛春林同志从中国共产党的性质、宗旨和指导思想三个方面进行授课。强调中国共产党是中国特色社会主义事业的领导核心。习近平中国特色社会主义思想核心内容是“八个明确”和“十四个坚持”。

冯云海同志指出增强党员宗旨意识需要做到以下三点:全心全意为人民服务是共产党人的天职,要把群众观点和群众路线深深植根于思想中,具体落实到行动中;立党为公,执政为民的本质要求是党和人民事业不断发展的重要保证;把实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益,切实解决患者“看病贵、看病难”为切入点,让发展成果更多惠及人民群众。随后其他党委领导班子也进行了针对发言提纲进行了交流。

徐汇区中心医院党委为扎实推进“不忘初心 牢记使命”主题教育,激励基层党组织和广大党员立足自身岗位、助力医院发展。10月8日,医院党委以“学思践悟新思想·不忘初心再出发”为主题,开展了庆祝中华人民共和国成立七十周年暨微党课演讲比赛。

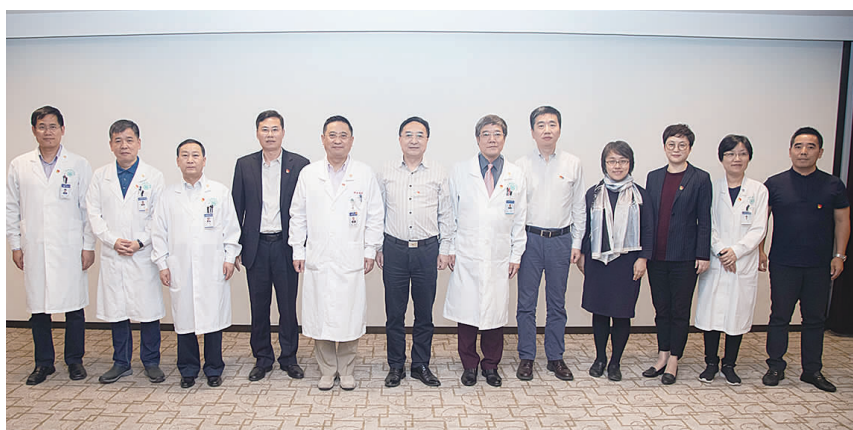
医院党政领导班子、共建单位领导出席会议,区委第七巡回指导组列席会议,进行指导监督。

医院分别和上海音乐学院党委、湖南街道党工委、中国建设银行上海徐汇支行党委进行了共建签约,联手推进党建工作,拓展新思路,迈上新台阶,取得新成效。

9名党员选手借助PPT、视频等多媒体,从一段视频、一张张照片、一次切身经历阐述共产党员的初心和使命,实现了思想的碰撞与升华。

医院党委书记冯云海进行总结:微党课演讲比赛是严格落实

学思践悟新思想 不忘初心再出发



“不忘初心、牢记使命”主题教育各项任务,充分发挥主阵地作用,创新方式丰富载体,提高主题教育质量水平,并向基层延伸的重要举措。我们借助党建共建的形式对党建工作进行有机融合,关键还是要同当前三级医院评审、复旦大学附属医院脱筹和南部医疗中心建设的三大工作任务结合

起来。冯云海书记号召全体党员干部不忘初心、牢记使命,充分发挥党支部的战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,把爱国热情转化为立足岗位发奋工作的实际行动,转化为攻坚克难干事创业的实际成效,奋进新时代、开启新征程,为医院改革发展稳定贡献自己的力量。(党办)

“峥嵘七十载,我与祖国共奋进”主题巡讲

为隆重庆祝中华人民共和国成立70周年,徐汇区卫生健康系统开展了“峥嵘七十载 我与祖国共奋进”主题宣讲系列活动。10月16日为本次巡讲系列活动的第六场,宣讲团成员纷纷来到我院分享优秀事迹。

活动当天,医院党委副书记、纪委书记、工会主席蒲画华同志主持活动,医院党员、部分职工代

表参加,同时邀请了斜土社区卫生服务中心代表列席活动。

首先由蒲画华同志分享国务院政府特殊津贴获得者、原妇产科主任李柱不畏困难、追梦筑梦的故事;上海市“十佳”护士—徐汇区大华医院护理部主任杨雅《用心守候希望 用爱拥抱明天》;全国五一劳动奖章、上海工匠获得者—徐汇区牙病防治所所长钱文

昊《以毫厘匠心铸医者大爱》,我院第三党支部书记刘文娟同志《不忘初心、牢记使命如何做好支部工作》等内容进行汇报。

每位宣讲人所经历的一幕一幕都在让我们动容。他们用敬业奉献精神书写着新时代医疗工作者的华章,他们的匠心和精益求精的敬业精神成为我们不可撼动的标杆与榜样。(党办)

你我齐欢乐 重阳暖洋洋

我院成功举行2019年重阳节敬老活动



岁岁重阳,今又重阳。2019年重阳节期间,我院社工部联合医院老年科举办了重阳节特别活动,在延续敬老爱老的传统美德的同时给老人们带去欢乐与温暖。

活动中,医院志愿者们为大家表演了《办喜事》《芦苇疗养院》等经典沪剧剧目,在院患者也表演了《卜算子·咏梅》诗朗诵、歌舞等节目。

东航客舱服务部乘务五部的空乘人员们进入病房慰问老人,并热情地邀请他们参加重阳活动,活动中志愿者们们与老人们合唱了《我和我的祖国》《没有共产党就没有新中国》等歌曲,会场上气氛活跃,大家其乐融融,老人们唱到动情处情不自禁地挥舞着手中的小国旗,一同回顾往昔峥嵘岁月。

待到重阳日,还来就菊花。衷心祝愿老人们身体健康,幸福快乐。(社工部)

不忘初心 梦想可期 砥砺前行 再谱华章

10月11日,我院7名党员同志参加了为期三天的2019年徐汇区卫生健康系统第四期党员培训班。为适应新时代党员发展的需要,深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,增强党性修养。徐汇区卫生健康党委安排了党校教授进行现场授课,就《砥砺前行70年,繁荣富强中国梦》《习近平新时代中国特色社会主义思想》《守初心、担使命,努力为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗》等课程进行了专题辅导。同时我院第三党支部书记刘文娟同志也受邀就《共产党员如何不忘初心、牢记使命》进行授课。

培训期间,参加培训的党员分成小组,围绕“结合自身岗位情况,谈谈共产党员如何不忘初心、牢记使命”“如何学习习近平新时代中国特色社会主义思想”等议题展开交流讨论,内容承接和延伸所学的课程学习内容。讨论结束后,进行了小组代表交流发言。

培训结束后,我院党员思想政治水平进一步提升,进一步深刻认识到为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴,是中国共产党人的初心和使命,需要每一位党员同志努力,从而实现“理论学习有收获,思想政治受洗礼,干事创业敢担当,为民服务解难题,清正廉洁作表率”总目标。(党办)



百病生于气”对于针刺治疗乳腺常见病的启发 (上)

一、对“气”的基本认识

气是构成人体的基本物质,并以气的运动变化来说明人的生命活动。中医学理论中所说的气有两个含义:一是构成人体和维持人体生命活动的精微物质,如水谷精微、自然清气;二是脏腑组织的生理功能,如脏腑之气、经络之气。但两者又是相互联系的,前者是

后者的物质基础,后者是前者的功能表现。

气以运动为根本,具有运行不息、循环不止、周而复始的生理特征,故气贵在流通。正如《灵枢·脉度》所说:“气之不得无行也,如水之流,如日月之行不休。”

二、对“百病生于气”的认识

气之运动称为气机,其运

动必须以通调为顺,通则畅达无阻,调则升降出入有序。举凡六淫外伤,内生五邪,七情内郁,饮食劳倦均可导致气机失调,气机失调则能变生出多种疾病。故《素问·举痛论》曰:“百病生于气也。”随着生活节奏的日益加速,压力在无形之中影响着人们的身体健康。(针灸科)

健康养生