

创建三级医院专栏

同心协力 迎评进行时 众志成城 誓再创佳绩



为了更好地推进等级评审工作,以评促建,扎扎实实落实医院各项相关工作的开展。10月25日至27日,院党政领导班子携医务科、评审办公室等,到全院职能、临床、医技科室现场进行预评审。考察了PPT汇报、应知应会摸底、应急演练预演等环节。并针对不足之处进行汇总分析,针对性整改。

医院管理,借助徐汇区——中山医院医疗联合体的发展机遇,向一流区域医疗中心高歌猛进。2019年从年初的誓师大会,到8月30日完成上海市医院等级评审申报书和自评报告书的上报,现在已经进入迎检最后的决战时刻。

必须全院上下一盘棋,一切行动听指挥。自评报告书涵盖了医院对照评审标准四类指标逐项自评打分情况、工作亮点以及存在问题情况,是对医院概况、业务运营情况以及创建三级医院整体工作的总结和凝练,而在一个月后的迎评将是全院上下正式迎检之时。

(医务科)

甲状腺外科团队成功医治重度肥胖甲亢患者

36岁的付某,是浙江瑞安人,5年前发现自己脖子肿大,伴有怕热、多汗、手抖、心悸、乏力、胸闷、多食易饥等症状,到瑞安医院就诊,完善检查后诊断为“原发性甲状腺功能亢进”,予以心得安(普萘洛尔)控制心率,甲疏咪唑抑制甲状腺素合成等治疗,上述症状明显改善。

月份来到上海求医,找到了复旦大学附属中山医院的国内著名甲状腺外科专家艾志龙教授和我院甲状腺外科马世红主任,根据患者情况最终制定了手术方案。手术于10月9日早上进行,按照术前制定的手术方案,术中患者因重度肥胖,颈部操作空间非常狭小,甲状腺因经历过药物及I131治疗,组织质脆,无法钳夹,止血困难,甲状腺后方的旁腺组织及神经组织几乎无法识别,为手术增加了很大的难度。

接受全身麻醉后的付利非恢复很快,第二天恢复进食下床活动,术前的心悸、手抖等症状再也没有出现,也没有出现任何手术并发症,如今已经痊愈出院。治疗甲亢的方法目前有:(1)药物;(2)放射碘;(3)手术治疗。通过临床分析,三种治疗方法各有不同效果,大部分用抗甲状腺素药物仅能暂时缓解症状,服药期都在一年以上,而且停药后复发率高达25%~50%以上。

(马世红)

为爱而跑

10月20日,秋高气爽,徐汇滨江跑道上迎来了2019年上海国际企业半程马拉松赛。作为区应急保障队的重要成员,我院医疗保障队担当重任,承担起终点医疗大棚组建及保障任务。

为爱护航



立医院办院宗旨,在完成政府指令性任务面前,打造一支“战时能战、急时应急”的优秀保障队伍。当天凌晨3时,全体保障队员全力投入到现场保障的工作,按照保障队制定方案,设立急诊分检区、创伤处理区、治疗观察区、急诊抢救区四大区域。

任雪雷、卫健委医政医管科科长沈光宇、丁筋专干陪同视察并在保障一线和同仁们并肩作战。保障过程中,我院保障队员和区红十字会服从保障工作组调配,责任到人,分工明确,直至最后一位跑者跑过终点,我院保障队共处理肌肉扭伤125人,踝关节扭伤1人,头皮划伤1人,对一位足部起水泡的患者进行消毒包扎,并接到一位虚脱乏力、主诉胸闷气促的男性跑者,经检测对症处理后跑者病情稳定,由120转送至定点医院继续观察。

(徐汇区中心医院医疗保障队)

30公里“隔空”消融肌瘤 世界首例5G聚焦超声远程手术成功完成

10月14日下午,世界首例5G聚焦超声FUS远程手术成功完成。手术全程通过5G远程操作,手术医生在浦东的上海医学国际中心、患者却在徐汇中心医院,不开刀、不出血、不留疤痕,化子宫肌瘤于“无形”。不开刀怎么“切除”子宫肌瘤呢?带着疑问,记者在上海国际医学中心的控制室内见证了手术的全过程。



的赋能,让医生和患者突破空间限制,是第一次全程通过远程操作获得成功的外科手术。无论患者在哪里,只要条件许可,医生都可以通过5G远程聚焦超声为患者排除病痛。本次5G远程手术的成功标志着5G远程手术商用项目即将诞生。据悉,上海国际医学中心作为上海联通5G创新联盟的理事单位,在上海诺基亚贝尔股份有限公司的技术支持下,已与上海联通、透聚科技,共同建立了国内首个基于5G的FUS远程手术中心,计划在全球范围内推广5G远程手术,为更多患者带去福祉。

(转载自《徐报》)

健康扶贫再起航

正值第6个国家扶贫日来临之际,徐汇区卫健委结合“不忘初心、牢记使命”主题教育,由区卫健委组织区属医院12名医疗专家深入云南开展上海市徐汇区赴云南省红河州巡回义诊活动,开展慰问义诊、技术指导及帮扶等工作。

医疗援滇正当时

200余名患者进行了免费义诊,活动历时3小时,为患者测量血压,详细解答患者的提问,指导患者合理用药,定期随访等,还对当地医护人员进行了现场指导。义诊结束,我来到石屏县人民医院心内科病房进行了教学查房,对当地一例心梗后难治性心衰患者的诊断、鉴别诊断、并发症、规范治疗及预后转归都做了详细讲解,并对当地医院的医务人员进行了专业指导。

涉,行程紧张,条件艰苦,但感觉精神上得到了升华,在今后的的工作中我会更加努力学习、提高自身素质,增加经验,不断进步。(心内科 徐敏) 经过近1天的长途跋涉我顺利到达云南红河州,稍作调整后,第二天我就投入到紧张的义诊活动中。第一站是石屏县,很多群众早早来到了义诊现场,穿着不同民族的服饰,义诊桌始终被热情的群众包围着,场面热闹而有序。由于当地居民居住环境潮湿,且多是长期劳作的农民,因此患慢性腰痛的患者较多。我带着感情认真接待每位患者,详细解答他们的问题,根据他们的病情作出治疗方案,指导他们如何用药,如何检查等。并与有些病情严重患者互留了电话号码,以便随时联系。整个义诊活动持续约3个小时,受到了当地老百姓的热烈欢迎。接下来几天,我又去了元阳、屏边、泸西进行义诊。在泸西县医院,我还与当地普外科同行一起进行了查房活动。为期1周的义诊活动很快就结束了,我深深体会到边远山区百姓对先进医疗技术的渴望,希望今后还能有幸参加此类活动,能多为山区老百姓服务,多到农村去,到需要我的地方去,这样更能体现我自身价值。(普外科 张正东)



医联体:让数据跑起来 使病人留下来

10月16日,一个普通的工作日中午,长江学者、瑞金医院血液科常务副主任赵维莅教授利用中午休息时间来我科进行例行的专科医联体内查房。“淋巴瘤是血液系统肿瘤,它会像小船一样,随着血液系统向全身播散。所以许多患者确诊的时候分期就比较晚。我们要做的是‘逆流而上’,想尽办法给患者最大程度的治疗。”赵维莅说,“哪怕只有1%的希望,我们也会竭尽100%的努力。”查房前,针对病人病情,管床医生进行了病史汇报,现场阅片和诊疗方案说明,赵维莅教授、熊主任一起和大家讨论病情,评估病情,制定治疗方案,并开拓思维,探讨有无进行临床研究并进一步转化为科研成果的可能性,她特别邀请大家参加两天后由瑞金医院血液科承办的

中华医学会第十三次全国实验诊断血液学学术会议,两年一届,家门口举办,机会更是难得。接着,赵教授、熊主任和科室医生一起耐心查房,分析病情,提出治疗意见,甚至为打开患者心结,和每位双向转诊的淋巴瘤患者和家属进行了单独沟通。有些初诊患者,第一次在我院专科医联体内体验大咖专家走到身边的医疗服务,都感到非常惊喜,毕竟赵主任是国内知名血液学界大咖,平日里一号难求。而老病人们都已经习以为常。为了“让数据跑起来,使病人留下来”,这样的名医专家下沉式查房从2016年起坚持每周一次,可能是中午休息,也可能是下了门诊傍晚时分,但为了更好地管理患者,赵教授淋巴瘤团队成员坚持每周都无偿来我院查房交流,风雨无阻。

2016年3月,瑞金医院在上海成立首个专科医联体“上海瑞金血液病医联体”,联合上海第九人民医院、新华医院、中医医院、北站医院、徐汇区中心医院、杨浦区中心医院的血液科,对每家成员单位创新开展“亚专业+医联体”分工。我院作为首批7家成员单位之一,有幸加入赵维莅教授淋巴瘤团队,3年多来,王振院士多次来院教学查房、医联体内患者双向转诊,并在科研学术教学上融合相辅相成,让淋巴瘤患者不再延误病情,让年轻医生接触顶尖领域专家获得快速成长。改善血液病患者“住院难”的现状,实现医疗资源共享,人才梯队建设、科研、管理及信息化建设的全面合作。(血液科)

本版编辑 何悦

11月份健康宣讲安排

听讲座 学知识 促健康

- 日期:11月5日 9:00-9:25;主题:老年糖尿病的治疗;科室:老年科;主讲人:毛旭东 主任医师
日期:11月5日 9:25-9:50;主题:慢阻肺是什么病?如何发现和预防;科室:呼吸科;主讲人:余荣环 主任医师
日期:11月5日 9:50-10:00;日期:不用吃药不花钱,动静结合天天练——呼吸操;科室:呼吸科;主讲人:陈宏
日期:11月19日 9:00-9:25;日期:冬令进补,首选膏方;科室:中医科;主讲人:杨建梅 主任医师
日期:11月19日 9:25-9:50;日期:甲状腺结节的诊治;科室:内分泌科;主讲人:那日苏 副主任医师
日期:11月19日 9:50-10:00;日期:蝴蝶效应;科室:普外科;主讲人:刘兰

地址:淮海中路966号徐汇区中心医院 一号楼门诊大厅