



“徐汇记忆”—— 探寻峥嵘岁月 传承红色精神



9月23日下午，医院党政领导班子及党委委员一行前往徐汇区档案馆，参观由徐汇区档案

局和徐汇区方志办共同策划举办的常设展“徐汇记忆”。展馆由“源远流长”“底蕴深

厚”“徐汇新生”“时代华章”四个部分组成。展馆珍藏的档案史料和丰富的地情资料，徐汇悠久的历史与现今的建设成果通过讲解员生动的讲解娓娓道来。让人不禁感叹时光荏苒，沧桑巨变，共产党人勇担职责使命，始终保持奋斗精神和革命精神。

据悉，医院党委致力于利用本区的红色资源，创新教学形式，将革命传统教育同形势政策教育相结合的方式，做好重点岗位重点人员重点学习，积极宣传先进典型。我们新一代共产党人需要不断开创徐汇各项事业发展新局面，努力当好新时代全国改革开放排头兵、创新发展先行者，奋力夺取新时代中国特色社会主义新胜利。

(党办)

为隆重庆祝中华人民共和国成立70周年，8月28日，“峥嵘七十载 我与祖国共奋进”徐汇区卫生健康系统主题宣讲活动第一站在徐汇区政府举办。

医院党委书记冯云海，执行院长、党委副书记朱福，宣讲团成员康复科主任杨坚等出席本次活动。

党委副书记、纪委书记、工会主席蒲画华同志作为宣讲团成员分享了妇科李柱主任的真人真事和真情实感。据悉，李柱主任不畏困难、建功立业、追梦筑梦、奋斗圆梦的故事，传递了革命精神，让人深刻体会爱国奋斗、争做时代新人的精神，充分发扬先进模范典型的精神引领和示范作用。

从医七十载，李柱主任与祖国共成长，见证了祖国繁荣昌盛、国泰民安；他不忘从医志、恪守医德，带头响应国家计划生育政策，

自1994年开始，徐汇区中心医院已连续25年为董李凤美康健学校的学生们体检开通绿色通道，提供医疗咨询等志愿服务。

今年1月，徐汇区教育局与我院又签署了新一轮的《特殊教育医教结合工作协议书》。体检日当天，董李凤美康健学校的叶校长和钱书记来院进一步商讨合作事宜，就怎样进一步深入开展好医教结合工作与医院党委领导进

根据《中国共产党发展党员工作细则》有关规定和《2019年徐汇区入党发展对象培训班方案》有关安排，我院6名发展对象参加了2019年下半年入党发展对象培训班。针对党员发展对象的特点，徐汇区卫生事业管理发展中心安排了市、区委党校教授进行现场授课，就《学习新党章，践行党的宗旨》《党的优良作风与党性修养》《习近平新时代

医院成功开展第八届“新上海人，学讲上海话”活动

在喜迎新中国成立七十周年、迎接三级医院评审之际，为不断促进医院文化建设，加快不同地域医务人员对上海文化的了解与认同，由工会牵头，成功举办了徐中心第八届“新上海人学讲上海话”决赛活动。

为深化“守护健康、润泽生命”文明服务主题活动，以复旦大学附属中山医院徐汇医院医联体、徐汇云医院建设为动力，以优

从医七十载，他与祖国共成长 徐汇区卫生健康系统主题宣讲活动



用精湛医术圆了少人“三口之家”的梦想；他粗茶淡饭、节衣缩食，待人诚恳。李柱主任的事迹激励和感动了广大医务工作者立足本

职岗位，不忘初心、牢记使命，永远奋斗，为建设“健康徐汇”做出应有的贡献。

(党办)

不忘初心 大爱前行

行了沟通。医院党政领导严格把握“不忘初心，牢记使命”主题教育总要求，率先垂范，为来院体检学生提供优质的医疗服务。

9月23日及9月24日两天，医院十多个科室的志愿者们早早地做好了充足的准备工作，迎接董李凤美康健学校的学生们来院体检，每组配备2名党员志

愿者负责全程引导，为孩子们提供更加人性化的医疗服务。

医务人员们在播撒爱心的同时，人文素养得到了进一步提升，用实际行动践行了社会主义核心价值观，为推进《徐汇区特殊教育三年行动计划(2018-2020)》的落实作出贡献。

(党办)

讲党性 强责任 敢担当

中国特色社会主义思想导读》《信仰的力量——从中国共产党的奋斗史来看》等内容展开专题辅导。

培训期间，参训人员分成小组，围绕“联系自身实际，谈谈我为什么要入党？对照党员标准，谈谈自身存在的差距？”议题展开交流研讨，内容承接和延伸所

学的课程学习内容。研讨结束后，进行了小组代表交流发言。

培训结束后，进行了结业考试及结业典礼。我院参加培训的党员发展对象表示，要强化责任担当，在思想上入党，也在行动上入党，争取早日成为一名光荣的共产党员，齐心协力“中国梦”！

(党办)

质服务周为契机，搭建一个职工学习沪语和交流学习的平台，进一步提高医护人员在医疗工作中对患者病症和需求的理解，拉近医患间的距离，既是对上海历史文化历史的传承，又可提高医院优质服务的水平。作为新上海人，能说纯正的上海话，就能更方便与病人交流，更准确理解病人的疾苦和需求。

“新上海人学讲上海话”活动，自2012年起已连续开展了七

年，9月18日下午2点30分在医院5号楼虹桥厅，由工会牵头举办了“新上海人学讲上海话”初赛活动。全院27名选手踊跃参加“学、讲”活动，经过激烈角逐，最终10名选手进入决赛。9月25日在学术报告厅成功举行决赛，一等奖：李益群；二等奖：包立、韦婧；三等奖：张凯莉、王嘉玲、马耀凯；优胜奖：姚佩、毛一秋、张蕾、余小虎。

(工会)

图片新闻

近日，医院为了庆祝中华人民共和国成立70周年，开展了“我和我的祖国”主题宣传教育系列活动。以示范性党建、微党课、作品征集、快闪、主题歌会、党员素质拓展等活动喜迎国庆。图为凝心聚力素质拓展活动，使全体党员进一步感受到团队合作、沟通的重要性，进一步在工作中立足岗位、贡献力量。



盛世70载 乐享志愿情 徐汇医院成功举行2019年国庆钢琴公益演奏会系列活动

金秋十月，丹桂飘香，在庆祝中华人民共和国成立70周年之际，9月29日下午，由医院主办、天鸽文化传播有限公司(江南琴行)协办的“盛世70载，乐享志愿情”2019年国庆钢琴公益演奏会在医院广场圆满举行，志愿者们齐聚一堂，献上音乐盛宴，为祖国母亲庆生。

党委副书记、纪委书记、工会主席蒲画华衷心感谢为医院提供大力支持的天鸽文化传播有限公司长期以来对医院公益事业的支持，也希望越来越多的社会机构和爱心人士，能关注医疗卫生体系文化建设，为广大患者普及艺术、传递爱心，为构建和谐医患关系，构筑现代新型医疗服务模式一起努力。来自江南琴行的黄珊珊老师赞扬了志愿者们默默奉献的无私奉献精神，表达了对祖国母亲的美好祝愿，希望大家一直秉持着“不忘初心，牢记使命”的初衷。

演奏者们倾情呈现《我和我的祖国》《莫扎特乐章》等著名曲目，用音乐歌唱祖国，用音乐陶冶情操，带领观众领略中外华乐风情，感受祖国岁月变迁。医院手语表演团队通过手语，伴着弦乐钢

琴重奏向祖国表达“感恩的心”。音乐会结束后志愿者们来到病房为住院患者及医护人员送上火红喜庆的小灯笼，一同庆祝中华人民共和国成立70周年，丰富的“迎国庆”活动不仅让医院职工和患者感受到了中华民族源远流

价值观为己任，大力推进符合时代发展要求的医院文化建设。多年来，医院致力于公益慈善活动，并借助“感恩云集”等公益项目，把社会公益活动和医院文化建设相结合，同时也欢迎越来越多的社会各界人士与医院一起为社会



长、独具魅力的文化底蕴，还进一步激发了大家的爱国之情，为国庆的到来创造欢乐气氛，祝愿我们的祖国永远和平、繁荣、富强！

据悉，医院一直以来都有着悠久历史和光荣传统，一直以传承历史文化、弘扬社会主义核心

弱势人群奉献爱心。此次和医院的合作伙伴——天鸽文化传播有限公司共同举行的这场钢琴公益演奏会，就是要向大众传递包括高雅艺术在内的医院文化，体现医院的温情与温度，打造人性化服务模式。

(社工部)

“吉庆有余，中秋有你”

中秋佳节，月圆人圆。9月12日上午，上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院医务社会工作部成员和“蒋舒文团队”的20多位志愿者开展了

中秋病房探访活动。

他们进入病房，给老年科、康复科、血液科等科室的患者和医务工作者们分发寓意美好的中国结，送上他们最诚挚的祝福——

健康养生

针灸戒烟有妙招 (下)

针灸戒烟的规律：

① 烟龄愈短，每日吸烟量愈少，以及主动戒烟者，效果一般较好。

② 烟龄长，烟瘾大及被动戒烟者，有效率相对较低。

③ 针灸后，不少接受治疗者反映，烟味改变：变苦、变辣、变凶或变淡，有青草味。有的感到吸烟时喉部干燥不适，不愿把烟雾吞下；有的甚至抽不完一支烟即不愿再吸。一等奖：李益群；二等奖：包立、韦婧；三等奖：张凯莉、王嘉玲、马耀凯；优胜奖：姚佩、毛一秋、张蕾、余小虎。

逐步消失。

④ 戒烟的第1个月非常重要，戒烟者最难忍受的就是戒烟后的戒断症状，不适感可于停止吸烟后数小时内出现，一般在最初的2-3个星期内最为强烈，之后可逐渐减弱至消失，持续时间多在一个月左右。针灸戒烟治疗以一周为一个疗程，一般需持续治疗4-8周，达到满意及巩固的疗效。有许多人就是无法忍受第1个月的戒断症状而放弃戒烟，一般戒烟到达2年以上才能称得上戒烟成功。

(王晓宇)

但愿人长久，千里共婵娟。红色的中国结与志愿者灿烂的笑容相辉映，给患者带来温暖的祝福。

而送到病人床头和医护人员手上的小小的中国结，同时也承载着志愿者们关怀和祝愿，给他们单调的医院生活添上一抹暖心的色彩，也传递着患者对医护人员的感激之情，收到中国结的患者以及家属脸上泛起了灿烂的笑容，并连声向志愿者们表示感谢。

一句祝福，一个微笑，温暖了整个病房，疾病无情，生命有情，志愿者们一个个面带笑容，希望能把这份最热烈的感动和最真挚的祝福送给还在病房的他们，希望他们能够早日康复。红色的中国结，是对中秋节的问候，也是对患者的祝福，在得到来自“蒋舒文团队”的祝福后，他们脸上浮现的笑容，是中秋最美的印章，也是回赠给志愿者们和社工最好的礼物。

活动结束后，部分患者对志愿者的即将离去表示不舍，并表示希望医院越来越好，多多举办此类活动。

(社工部)