

众志成城, 迎战“利奇马”



对外立面的灯箱铭牌及空调室外机进行检查并加固,对高层无人值守的区域以及自行车顶棚进行安全隐患排查。清除建筑垃圾,检查应急物资,全力做好医院防汛保障。同时调动护理部及各科室共同参与防汛防汛工作。

8月9日上午,葛春林副院长紧急召开防汛工作会议,强调全院高度重视防汛工作,并由院办将最新台风汛情在中层干部群通报,要求各个科室做好防汛自查工作(特别关注门窗密闭、高空坠物等情况)。后保科牵头再次组织相关人员顶着风雨对全院各重要部位进行排摸清理,排除安全隐患,落实整改,重申了确保应急物资准备充足的的重要性,确保提前做好防汛防汛准备工作,确保医院生产和人员安全。

随着台风预警由蓝色升级为黄色,9日下午,朱福执行院长带队对重点部门再次现场走访,并指示:要提高防范意识,宁可十防九空,也不能有一丝麻痹大意。要求全院上下严阵以待,众志成城,防御“利奇马”。晚上21:00院党政领导班子再次召开紧急会议,冯云海书记对此次防汛防汛工作做了相关要求与指示,葛春林副院长在会上对防汛防汛工作做了部署,后保科现场汇报2天内已加固窗户和外机空调10个,进行安全隐患排查百余次,覆盖全院所有楼层,通知到所有病区及个人。防汛防汛物资已全部到位。并启动台风期间24小时双人值班,紧急应对措施到位,顺利完成防汛防汛工作,确保了全院医护人员及患者安全。(后保科)

接上级部门紧急通知,今年第9号台风“利奇马”在我国华东沿海地区登陆,受其影响,我市9日至11日明显风雨天气,局部大暴雨,阵风8到10级。为做好防汛防汛,我院后保科在院党政领导班子的统筹安排部署下,积极行动,迎战“利奇马”。

8月8日下午,后保科全体人员及下设四家公司分三组对全院进行防汛防汛安全巡查,加强楼顶、平台下水通道及地沟的清理,

不忘从军志 今朝再出征



正值中国人民解放军建军92周年之际,为积极发扬“拥军优属、拥政爱民”的优良传统,尽心竭力为部队办实事、解难事,进一步巩固军民同心、军地一体、互相促进、融合发展的大好局面。

7月,我院党政领导班子向离退休老同志和家属表示亲切慰问,详细询问老干部的家庭、生活和健康状况,并畅谈我院近年发展变化及取得的成果,感谢他们过去为医院所作出的贡献。

7月31日,我院党委副书记、纪委书记、工会主席蒲画华代表医院党政领导班子带领普外科、康复科、皮肤科、骨科等医生

专家们来到上海武警二中队表示慰问并进行医疗咨询活动。武警二中队的队长代表中队武警官兵们对医院此行慰问表示了热烈欢迎和感谢,感谢医院一直以来在健康医疗和保障上给予的便捷和关心,希望双方继续密切联系,加深情谊,不断推进军民双拥共建工作向前发展,军民联手,共建美好徐汇。

据悉,医院也涌现出一批批优秀的退役军人,他们纷纷表示

第二届中国医师节暨徐汇医疗队义诊活动记

根据市卫健委和对口日喀则市医疗队的统一部署安排,2019年“不忘初心、牢记使命、服务健康”第二届中国医师节主题活动暨“中国好医生、好护士”卫生帮扶义诊活动萨迦县卫生服务中心实施方案顺利举行,完成了医务人员培训、大型义诊和健康宣教等工作。

8月13日下午,援藏干部、萨迦县卫生服务中心主任张海晨同志在中心三楼会议室为全体干部职工授课培训,做了《急性心力衰竭》、《非ST段抬高型急性冠脉综合征》等的诊治知识专题培训,并提出县医院人才队伍的培养思路,必须结合当地实际,着重提升医务人员常见病多发病的诊疗能力,努力实现“常见病”不出县,并不断改进医疗作风,树立卫生行业新形象。

8月19日上午,徐汇援藏医疗队队员钱斌、丁尚、林鋈、倪卫东和萨迦县医务人员在医院广场开展了大型义诊和健康宣教活动,参加科室包括内科、外科、骨科、康复科、妇科、儿科、藏医科和检验科等,并进行血压和血糖检测等。

义诊过程中,援藏医疗队队员克服高原反应及语言交流障碍,发挥专业特长,帮助当地百姓普及保健知识,提高防病能力,提升患者及家属认知。如钱斌医生为前来咨询的老人做血压测量,对高血压患者建议按时按量服用降压药并来院复诊随访;林鋈医生通过询问病史和影像学结果对患者的关节病提出后续检查和治疗建议;丁尚医生为咨询者进行血糖监测并详细记



录,发现血糖偏高者建议内科就诊;倪卫东医生为前来咨询的当地群众做健康宣教和发放健康包,帮助他们增强防病治病意识。之后,援藏医疗队队员还来到萨迦县特困人员集中供养服务中心,为行动不便的老人进行上门义诊。

本次医师节活动,参与义诊医生共15人,上海医疗队所有医生全部参加。共完成义诊和接待咨询106人次,开出60余张处方,发放100余份健康包。

义诊活动认真贯彻党的十九大精神,把上海的优质医疗资源带给西藏贫困地区人民,以提高当地居民健康水平,增强群众的医疗获得感,得到了当地群众的热情响应,取得了良好成效。(援藏医疗队)

8月1日,我院开展了“纵情医夏欢乐趴”第二届医二代暑期体验活动,来自全院不同科室的十二位职工子女参与其中。活动让医二代们有机会体验父母的工作环境,体会到父母工作的不易,尊重父母、体谅父母,增进了亲子关系,也丰富了医院暑期文化生活。

纵情医夏欢乐趴

活。同时也加深了孩子们对于医学的了解,增强了他们对医务工作的向往。

在社工们的带领下,小朋友们依次参观护士台、云医院、四楼康复科、老年科病房、核磁共振等不同科室,了解了爸爸妈妈工作的地方,通过亲身体验和医护人员的认真讲解,大家真切了解医护人员工作的辛苦与责任。下午,丰富多彩的互动游戏让小朋友和爸爸妈妈们享受快乐亲子时光。“垃圾分类知多少”

帮助小朋友们了解掌握垃圾分类的知识。“急救模拟小情景”的情景模拟体验激发小朋友们学习医学知识的兴趣;“感恩寄语”DIY贺卡创作让小朋友们充分表达对父母的那份感恩与祝福;“我们的全家福”为此次活动画上圆满的句号,大家纷纷用相机记录每组家庭的温馨欢乐时刻。

“纵情医夏欢乐趴”第二届医二代暑期体验营顺利结束,活动让小朋友们学习了许多医学科普的知识,拓展了孩子们的视野,增进了父母与子女间的情感交流,在孩子们的心中种下了爱与健康的种子。(社工部)

图片新闻

战高温 送关怀 清凉之中有温度

随着夏季高温酷暑来临,入伏以来,持续橙色高温预警,为了保证医院的正常运行,保障收治转运病人安全,奋战在临床一线的医务人员和医院周边交警、120救护车、保洁保安甚至垃圾清理工人们都迎来了莫大的考验。为了给在高温下奋战的医务人员和周边保障人员送一份清凉与关爱,复旦大学及医院领导近日分批次进行了“战高温,送清凉”的系列慰问活动。



打破医院围墙, 打造“医疗行业30分钟党建圈”

在加强公立医院党的建设的背景下,徐汇区开始了区域化党建新探索。8月17日,徐汇区正式启动“医疗行业30分钟党建圈”建设,发布徐汇区医疗行业党建地图以及首批7个党建示范点单位。

构建党建圈的初衷,是要打破医院“院墙的限制”,让资源流动起来。面对日益增长的健康需求,医疗服务供给还不平衡,优势资源相对不足,下沉还不够充分,做强几家医院、发展几个学科

或推出几项优惠政策等这样的单一策略是杯水车薪,整合区域资源、共享互补,形成“党建共同体,发展一盘棋”的局面至关重要。以项目化运行的方式,在公立医院形成以党的领导为核心力量,引导党建资源和服务力量向医疗健康主责主业聚焦的“大党建”格局,使党建成为引领城市健康发展的“红色引擎”,激活区域内公共医疗资源,形成更好地服务群众、服务基层的新路径。

“30分钟党建圈”首先是在

“点上聚焦”,中山医院、龙华医院领衔的7家医疗机构被列入首批党建示范点单位。

这些示范点党建优势资源各具特色,如中山医院“立民族之基,树民生之的”的中山精神,透视出医者的仁心和使命;徐汇区中心医院的历史保护建筑“小红楼”,是中国近现代史上极其重要的地标。徐汇区聚焦这些示范点的打造,将形成“30分钟党建圈”独特的党建地图。

(转载自《文汇报》)

站在学科前沿 深耕心脑康复 历时7年探索出心脑康复新方法

本期人物·党委委员·杨坚

随着我国经济的发展和人民生活水平的提高,尤其是人们饮食结构和生活方式的改变,我国心脑血管疾病的患病率呈现明显上升趋势。有报告显示,中国心脑血管病死亡率居疾病死亡构成的首位,高于肿瘤及其他疾病,每5例死亡中就有2例死于心脑血管疾病。总体上看,中国心脑血管病患病率及死亡率仍处于上升阶段,今后10年心脑血管病患病人数仍将快速增长。

我院康复医学科科主任杨坚表示,同时患有心脏病及脑卒中的患者越来越多,对康复的需求也随之增大,如何建立起适合脑卒中合并冠心病康复的方法是当前学科建设的中中之重。我院康复医学科在杨坚主任的带领下,历时7年终于探索出了一条新的心脑康复之路。

一步一个脚印

总结凝练心脑康复的“上海方法”

56岁的老王因脑出血被送医救治,由于送医及时,恢复得不错。但半年后,刚恢复简单说话、行走的老王又突发心梗。虽保住了生命,但老王本就因脑出血导致了右侧偏瘫,如今的心梗又是伤上加伤。

杨坚表示,像王先生这样同时身患心脑血管疾病的患者并不少见。数据显示,25%-30%的脑卒中患者同时患有冠心病、心律失常等心血管疾病;急性脑卒中患者发生心脏事件的概率为19%,心肌梗死患者住院期间内发生脑卒中者死亡或致残的概率为65%。

类似王先生这样的患者一方面偏瘫无法正常运动,一方面又是心梗后需要卧床休息,这些特殊患者群体的康复怎么办?

“目前国内外虽然对心脏病及脑卒中都分别有成熟的康复治疗

疗指南,但对同时患有这两种疾病的康复方法仍然是个空白。与之相对的是,这样的患者却越来越多。”杨坚知道,寻求心脑康复新方法势在必行。

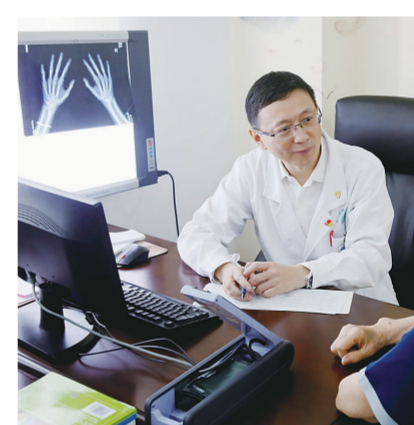
2012年,在原有扎实的脑卒中康复团队基础上,杨坚又建立起心脏康复的团队,2014-2015年在国内率先开展了脑卒中合并冠心病康复的临床研究获得成功,

导与帮助,也为该类患者在社区与家庭进行持续康复所借鉴参考。

康复如同下残局

加速建立三级康复网络体系

“在我看来,康复就是从下残局开始。”杨坚认为,康复患者就如同一副象棋残局,如何让这幅残局越走越精彩,就是康复医生的使命。但这幅残局往往无法在医院走完,甚至需要更多的时间在医院之外继续走下去。



为此,医院康复医学科联合康复医院、社区卫生服务中心,建立起三级康复网络体系。“康复是一个长期工程,并且每一个阶段都需要进行调整,才能获得最好的成效。”杨坚坦言,医院无法让所有患者走完所有的康复历程,但中途放弃不仅会让康复前功尽弃,更可能提高患者的疾病复发率,甚至造成生命危险。如何在目前的医疗资源下,让患者能够持续进行康复?三级康复网络体系的建立,让患者能够在医院之外,甚至可在家中享受到同质化的康复训练。

激发患者康复潜能 探索更广阔的5G与人工智能康复

“康复学科与全科十分相似,需要康复的患者往往涉及的学科非常广,这就对康复医生的要求提高了许多。”杨坚提到,“康复医生与患者就像老师与学生,不仅需要康复医生教导患者如何进行健康的生活方式,使得心脑血管病的再发率大大降低。”

而在今年,《脑卒中合并冠心病运动康复》专著的出版,为从事这一领域的专业康复人员提供指

导,为从事这一领域的专业康复人员提供指



健康养生

针灸戒烟有妙招(中)

针灸戒烟,在古代中医针灸典籍中未见记载,它是现代针灸的一种创新与发展。针灸戒烟,最早是由国外的医师在20世纪50年代提出的。广泛开展则在1970年代,包括日本、美国、法国、前苏联等国家。

针灸戒烟是通过刺激相应腧穴,使患者对烟味产生厌烦感,同时消除因中断吸烟后所出现的戒断综合征,从而摆脱

烟瘾,很快恢复正常生理状态。针灸方法以耳针应用最为广泛,另外还有体针、电针、头皮针、激光照射等。总有效率一般70%-90%左右。

影响疗效的因素:

(1)采用穴位刺激方法的不同;(2)受吸烟者日吸烟量及烟龄等多种因素的影响;(3)各地疗效判断标准有所区别。

(王晓宇)

徐汇云医院的建立,让康复实现了从线下到线上的可能。“但受限于目前的4G网络,视频指导很可能受到网速的影响而出现卡顿,这对需要精确动作标准的康复过程而言,增大了患者的风险,也影响了康复的效果。而5G的出现,则为这一方法提供了更多可能。”杨坚说道。“立足三级康复网络体系,引入5G网络与人工智能,今后有智能康复机器人的参与辅助,未来的康复医学将在有限的医疗资源下,逐步实现康复服务的无限复制和供给,这也是医院康复医学科正在探索的未来。”

(转载自《新民晚报》)