

共享十载荣耀 共话创新发展

第十届质谱技术的创新开发及临床应用研讨会顺利召开

7月5日-6日,由我院、上海市徐汇区医学会、安特百科(北京)技术发展有限公司共同主办的“第十届质谱技术的创新开发及临床应用研讨会”在我院隆重召开。

本届会议以“质谱在内分泌和心血管疾病诊断中的应用”为主题,围绕质谱技术与内分泌代谢病、质谱技术与心血管疾病、临床质谱项目研究前沿展开深入的学术交流。大会邀请到了美国阿克伦儿童医院检验科主任王思合教授、美国克利夫兰医学中心检验医学部临床病理系主任 Eric Hsi 教授、美国克利夫兰医学中心检验医学部主任 Jessica Colon-Franco 教授、复旦大学附属中山医院内分泌科主任李小英教授、上海交通大学医学院附属瑞金医院检验科主任王学锋教授、卫生部临床检验中心张天娇教授、上海市临床检验中心副主任居漪教授等来自国内外医院、高校、科研院所、临检中心、产业厂商的 20 多位资深临床质谱、内分泌、心血管专家、临检中心技术专家、技术支持做报告。大会吸引了来自上海、北京、江苏、浙江、内蒙古等地医院、高校、科研院所及第三方检测机构等单位共 300 多人参会。

会议开幕式由我院中心实验室主任李水军主持。

随后,我院院长周俭致欢迎辞,肯定了中心实验室的工作及取得的成果,赞赏了我院与美国克利夫兰医学中心的深入合作。

为感谢领导专家十年来对我院临床质谱工作的大力支持,在开幕式最后对美国阿克伦儿童医院检验科主任王思合教授、美国克利夫兰医学中心检验医学部临床病理系主任 Eric Hsi 教授、上海市临床检验中心副主任居漪、上海交通大学医学院附属瑞金医院检验科主任王学锋、我院中心



实验室前主任余琛以及 SCIEX 公司代表隆重颁发了“临床质谱十周年贡献奖”。上海市科委傅大煦主任、上海市临床检验中心王华梁主任、我院周俭院长、朱福执行院长、赵桂绒书记共同为获奖者颁奖,大家共同见证了这一荣耀时刻。

开幕式后首先由 Eric Hsi 教授开始了 2 天精彩的学术报告, Eric Hsi 教授以朴实的语言详实地介绍了美国克利夫兰中心实验室面临的挑战,为我们临床检验实验室的质量管理、临床质谱项目的开发与应用提供了丰富的经验。王思合教授以风趣幽默的语言,系统的介绍了质谱技术在内分泌疾病诊断中的应用,尤其是液相色谱-串联质谱法技术在激素检测中的优势与挑战。同时以雄性激素在多囊卵巢综合征诊断中的作用为例,介绍了质谱在激素检测方法开发、性能验证及其质量控制的丰富经验。随后复旦大学附属中山医院内分泌科主任李小英通过 5 个先天性肾上腺增生症病例直观的介绍了几类固醇激素检测在内分泌疾病诊治中的作用,从临床医生的角度对临床质谱检测人员提出了具体要

求。在随后两天紧张大会中,国内外临床质谱专家、临床医生及临检中心领导围绕质谱技术、内分泌技术、心血管疾病、质谱技术质量管理、参考方法建立等方面做了 20 多场学术报告,会后展开了热烈的讨论。

最后,大会还组织在场专家召开了“《临床质谱高质量发展及实现途径探讨》圆桌会议”,深入探讨了临床质谱方法开发、质量标准建立以及实验室自建方法(LDT)运行模式,为临床质谱的应用推广建言献策。

我院作为国内临床质谱的先行者,过去十几年勇于探索、开拓进取,取得了一系列喜人的成果。利用质谱技术搭建了国际水准的药物临床试验平台,为国家创新药物的研究提供了重要支撑;开发了多种激素、维生素、治疗药物、毒物等质谱检测方法;积极探索临床实验室自建方法,为大众健康提供优质精准的服务;出版了国内首部临床质谱专著,为临床质谱技术的发展及质谱专业人才的培养作出了积极贡献;现已经连续举办了十届质谱学习班,成为临床质谱行业的佼佼者。(李水军)

智慧医疗连万家 慢病康复惠民众

《基于智慧医疗下的医院—社区—家庭慢病康复护理新进展》学习班

为了紧跟健康中国战略和人工智能趋势,落实徐汇区卫健委的“人工智能+健康”的发展要求,实施从诊疗至慢病管理到健康服务的三级医疗护理体系。我院护理部于 7 月 19 日成功举办了《基于智慧医疗下的医院—社区—家庭慢病康复护理新进展》学习班。我院王葆青副院长为本次学习班致辞,来自区级医院及各社区共 140 多名护理人员参加了学习。

本次学习班邀请到了众多上海护理界的知名专家,护理先行者们从护理安全、心脏康复—社区联动血糖管理、人文关怀、社区护士等各个角度实践了分级诊疗护理工作的落实,以详实的案例体现了以患者为中心,医院和社区各司其职的新形势,以智能化的平台展示了为患者提供全程连续性护理的新进展。

在本次学习班上,我院的康复科杨坚主任从医疗的角度阐述了《脑血管病步态障碍及其跌倒风险的评估及干预》,心内科护士长张佳怡和康复科护士长舒晓燕分别进行了 PCI 术

后延续护理、吞咽障碍评估及护理的分享。

最后,我院的护理部主任郭琦介绍了徐汇云医院智慧医疗平台在护理领域的应用,通过“互联网+护理服务”提高患者的自我照顾能力、家庭照护技能,解决了实时指导社区护士解决疑难问题的状况。交流护理信息互联互通,从而在很大程度上促进护理学科的发展,同时提高护理质量。

借助“云医院”平台开展网上预约、院外护理会诊、护理咨询、健康指导、实施院前服务、院后延伸护理等互联网护理工作。实现了基于智慧医疗,借助互联网手段,医

院、社区、家庭三级联动提升了二级医院及社区护士对于常见慢病护理相关知识及专科业务能力。将互联网信息技术以及护理健康照顾技术相结合来实现护患的互动,将实时性、个性化、全程连续的健康护理服务和健康照顾提供给患者,让患者满意。

学习班在严谨的学术氛围和活泼的视频分享中划上了圆满的句号,学员们一致认为:“通过本次学习班收获颇丰,开了眼界,拓了思路,掌握了慢病康复护理新知识与新进展,提升了各级各类护理人员借助智慧医疗的手段和进行康复护理的能力与水平。”(护理部)



放射质量控制与安全研讨会暨腹盆腔和儿科影像诊疗培训班圆满闭幕

由上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属徐汇医院/上海市徐汇区医学会/复旦大学附属中山医院医联体放射科联盟/复旦大学儿科医疗联合体影像中心联合主办的“放射质量控制与安全研讨会暨腹盆腔和儿科影像诊疗培训班”于 7 月 6 日圆满闭幕,本次会议共邀请到 13 位国内著名专家作专题报告,共吸引约 200 名学员现场聆听,培训班取得圆满成功。开幕式特别邀请到复旦大学附属中山医院放射科主任曾蒙苏教授、复旦大学附属儿科医院放射科主任乔中伟教授、复旦大学附属中山医院南院放射科主任单飞教授、复旦大学附属华山医院影像科副主任陈爽教授、第六人民医院放射科常务副主任赵俊功教授、大华医院放射科主任王钢教授、大华医院介入肿瘤科主任曹晋教授、徐汇区放射卫生首席监督员沈青科长、复旦大学附属闵行医院宋彬教授、复旦大学附属中山医院徐汇医院主任方世明教授及复旦大学附属中山医

院徐汇医院影像中心主任许永华教授、复旦大学附属中山医院徐汇医院放射科及影像介入科行政副主任杨利霞教授、复旦大学附属中山医院徐汇医院影像科副主任医师符忠祥莅临指导。

开幕式由影像中心主任许永华教授主持。复旦大学附属中山医院放射科主任曾蒙苏教授的精彩致辞拉开了本次会议序幕;单飞教授在《感染性疾病影像学检查规范》中强调影像科的感染防控工作将是重点区域;大华医院王钢教授针对《肝炎、肝硬化、原发性肝癌的 CT 及 MRI 表现》发表了自己独到的见解;杨利霞教授肯定了 MRI 多方位扫描在诊断与治疗子宫肌及腺肌症的重要作用;赵俊功教授以“精准诊断,技术先行”的理念强调了腹部 CT 增强扫描规范;此外,上海市徐汇区放射卫生首席监督员沈青教授对放射诊疗工作的管理作了一

番系统、全面的介绍;许永华教授结合工作中的经验提出要时刻防范磁共振检查不良事件,作出安全警示;培训班末尾,学员们都积极踊跃地报名参加考试,对自身知识以及本次培训班的聆听收获做了一番自查,深受学员的好评。

本次学习班让全国更多学员及时学习最新技术、知识,大会采用现场讲座的形式,将我们的相关经验与同行分享交流放射质量控制与安全暨腹盆腔和儿科影像诊疗,并且贡献自己的力量,提高了影像人员质量控制及影像诊断水平。(影像科)



科室介绍

上海市徐汇区中心医院妇科简介

妇科病区开放床位 20 张,有妇科、计划生育科、不育不孕科。拥有 1 间高标配的特需病房和 1 间宫腔镜手术室。妇科医生共有 8 名,其中主任医师 2 名,副主任医师 3 名,主治医师 1 名,住院医师 2 名。留德博士 1 名,硕士 5 名,研究生学历 70%。拥有国际最先进的各种类型宫腔镜、高清电子腹腔镜和 3D 及 4K 腹腔镜、超声刀、外科工作站、大血管闭合系统、阴道镜等仪器设备。常规开展腹腔镜、宫腔镜、盆底重建术和妇科疾病的射频消融术,

例如宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌(早期)的腹腔镜广泛性全子宫切除+盆腔淋巴结清扫+腹主动脉旁淋巴结清扫术、骶前神经切断术和腹腔镜下复杂性肠粘连松解术、腹腔镜子宫肌层切除术、腹腔镜卵巢囊肿切除术及单孔腹腔镜子宫肌层及卵巢囊肿和全子宫切除术、腹腔镜下骶骨阴道固定术、盆底重建手术、宫腔镜下中隔及子宫内息肉电切术、宫腔镜下环嵌顿取环术、子宫脱垂、阴道脱垂、漏尿等相关疾病的盆底重建和修复手

术,微创手术达到 99%。目前所实施的手术患者年龄平均在 68 岁左右,不同程度的均合并有高血压、心脏病、糖尿病等合并症。



患者王某这次头痛已经是这个月的第三次了,而且头痛如裂,吐了两次,怕见光,怕听到噪音,只想在拉着窗帘静静地躺在床上,这次吃了散利痛也没效果。王某 37 岁,女性,头痛反复发作已经 10 余年了,每月头痛 3-4 次,经常在紧张,生气等情况下发生头痛,常伴有恶心呕吐,查头颅 CT 没问题,结合其母亲有头痛病史,王某患的是偏头痛。长期的头痛导致她有焦灼的感觉,总是怕头痛,头痛严重影响她的工作和生活质量。当听说我院有治偏头痛的良方,赶来吃了两个月的中药,头痛偶然发作,头痛程度明显减轻,她非常高兴,终于可以正常的工作和生活了,焦灼的感觉都没了,精神比吃中药前好多了。

头痛是临床上最常见的症状之一,国内外偏头痛发病率均较高,据统计,全球 90%的

治疗偏头痛有佳音

人在一生中都有出现过或者长期出现头痛症状,长期性偏头痛很有可能是重病的先兆,偏头痛是一间断性反复发作的,以一侧头痛为特征的搏动性头痛疾病,是临床常见病、多发病,严重影响着人们的工作和学习。根据欧美国家的统计,全球大约 6-8%的男性与 12-15%的女性罹患偏头痛。最常罹患偏头痛的年龄约在 35-45 岁之间,而且女性易罹患偏头痛的几率是男性的 3 倍。

偏头痛属于中医“头风”、“脑风”、“头痛”等范畴。历代医家对偏头痛多未设专篇论述,散见于头痛的相关内容。头痛之病名源于《素问·风论》,据其病因而有:“脑风”“首风”之名,认为乃外在风邪寒气犯于头脑所致。张景岳指出诊断头痛应辨别病程长短,

病位表里,邪正虚实,并予以辨证治疗。

头痛的病因,不外感和内伤两大类。外感引起者,多由起居不慎,坐卧当风,感受外邪,以风为主,多挟寒、热、湿邪。内伤所致者,多与肝、脾、肾脏三脏有关。其发病初始多因风邪上犯巅顶所致,随着病情的发展,则多以肝阳上亢、瘀血阻络为病机。

中医治疗偏头痛有什么优势吗?经研究发现:中药具有显著、安全和多靶点的明显优势:可谓偏头痛治疗的利器!我院中医药治疗偏头痛(经方方颅痛饮,现为复方黎芍片,目前已获得了上海市食品药品监督管理局医疗机构制剂临床研究批件)已有 30 年的临床经验,疗效显著,具有明显优势。(杨建梅)

2008 年我科的颅痛饮治疗偏头痛入选国家中医药管理局十一五重点专病,2011 年我科脑病专科成为十二五重点专病。为进一步观察颅痛饮临床疗效及安全性,我科自 2007 年 12 月至 2012 年 6 月运用颅痛饮对 300 例偏头痛患者进行临床观察,颅痛饮治疗组 150 例,完成全部疗程者 128 例。研究结果显示,颅痛饮治疗偏头痛总有效率为 85.93%,疗效优于对照组;治疗后 1 个月在减少头痛发作次数方面非常明显,治疗 3 个月在降低头痛频率、减缓头痛程度上与对照组比较差异有统计学意义,而且在治疗 3 个月后的头痛次数较治疗 1 个月明显减少,说明颅痛饮可有效降低,颅痛饮长期服用(≥3 个月)疗效更明显。本观察结果表明,颅痛饮治疗偏头痛不仅疗效良好,且不良反应发生率低。(杨建梅)

夏季防结石只需这一招

夏日炎炎,喝水少,排尿少,出汗多,吃肉多,你可要小心了,当心被肾结石“盯”上。两颗花生豆大小的结石,就能严重地损害肾脏和输尿管等泌尿器官,肾脏里有石头,痛起来会让人直不起腰;如果石头堵住了输尿管,还可能造成积水,处理不及时,甚至会引发尿毒症……其实,预防肾结石,只要简单一招,多喝白开水。

天气热出汗多再加之喝水少,自然排尿量就会减少,容易使得尿液中的钙盐浓度过高,达到饱和状态,使晶体沉淀析出,形成结石。反之,多喝水能稀释尿酸浓度,增加排尿次数,减少尿液中的钙质沉淀,避免高浓度盐类和矿物质聚集成结石。对于结石较小的病人,多喝水则有利于尿道中细小结石随尿液排出体外,对防止肾绞痛有一定作用。以下六类人是肾结石高危人群应引起重视。一是久坐憋尿族,如办公室白领、司机等;二是熬夜族,长期作息不规律;三是应酬族,忙于应酬发生营养代谢紊乱,易发肾结石;四是反复有尿路感染

或泌尿先天性疾病者;五是 20-40 岁有尿石症家族史的中青年;六是长期使用磺胺药、四环素等药患者。

肾结石大于 7mm,就要通过手术来干预处理。目前一般有体外冲击波碎石、经皮肾镜取石、输尿管软镜取石等三种治疗。术后一个月回访,半年查一次,小于 7mm 的结石,没有尿路梗阻病变的肾结石患者,可采用大量饮水、中药排石、适度运动等保守治疗让结石自行排出。肾结石的预防也是十分重要。平时多喝水(一天 2000-3000ml),多运动,多吃蔬菜水果,多吃鱼油,少吃动物内脏,少喝啤酒、少吃盐、糖,少食草酸高的如菠菜、莴笋等蔬菜,不喝浓茶、浓咖啡,适量补充 VC 果汁饮料。

目前,我院成立了中山医院郭剑明教授领衔的拥有 2 名博士、2 名硕士、2 名正高、3 名副高的工作团队,碎石器械齐全,一个月结石手术量达 200 例以上,处于同级医院领先地位。(王宇雄)