

科室介绍

我院心内科、康复科顺利通过上海市重点专科评审验收

3月20日在浦东新区卫生发展研究院举行了2015-2018年度上海市重点专科验收评审,我院心血管内科以优异的成绩通过。经过三年的专科建设,心血管内科取得了众多突破和创新亮点。

在临床方面,业务指标呈现“三升一降”,门诊人次增长3.1%,出院人次增长20.2%,业务总收入增长39.8%,平均住院日下降13.2%;另外病种覆盖率较上一轮建设周期明显增加,CMI指数增长26%,各种诊疗技术广泛开展应用;三年内冠脉介入手术增长59.3%,常规开展CTO、

左主干病变等复杂病变手术;常规开展心律失常心脏电生理、射频消融、起搏器植入等介入治疗,手术量增长28.5%;全面开展各类先天性心脏病封堵、左心耳封堵等介入手术,手术量三年增加10倍以上。在危重症患者急救方面,除了原有的IABP治疗,还新开展了ECMO项目,提高危重症患者的救治水平。同时临床上充分应用精准医疗,利用先进的LCMS方法监测血药浓度,为指导临床患者药物应用提供了更精准的治疗。

在科室建设方面,心内科通过了第三批胸痛中心认证,成为

区域胸痛中心网络的一份子;同时还成为了心脏康复中心建设单位,以及心衰中心建设开展的如火如荼。心内科还积极投身各项学术活动,2018年成功主办东方智慧论坛,多次在中国心脏大会、美国心脏病学会亚太区大会、全国心脏监护委员会年会等大会上作主题发言。

在科研领域,心内科主编3本著作,发表SCI论文29篇(影响因子81.771),核心期刊20篇,承担包括两项国家自然科学基金在内的课题共10项,获得2015年度上海市技术发明三等奖、

2017年度上海医学科技奖二等奖、2018年度上海医学科技奖三等奖,还获得了三项发明专利。在基础研究方面,黄连素抗心律失常、抗心力衰竭的细胞学、分子学机制研究取得了新的进展,揭示了小檗碱对心肌离子通道的影响可通过减慢心率和延长心房不应期的作用来改善心律失常发作,同时通过减少心肌纤维化程度、降低心肌细胞凋亡等方法改善心力衰竭症状,已发表了相关SCI论文,其中《抗心律失常的创新性药物研究》获得上海医学科技奖。另外心内科还积极参与了新型口服抗心律



失常药物硫酸舒欣啉的临床试验研究。

在人才梯队建设发展方面,引进了多名相关专业的硕博、博士后等高层次人才,科室学历结构更合理。同时注重中青年人才培养,选送参与各项人才培养计划,使得科室更具有活力。

郑宏超主任表示在重点专

科的建设过程中将进一步强化亚专科的发展、学科人才梯队、科研转化等方面的建设,将继续借助中山医院葛均波院士工作站、中科院药物研究所蒋华良院士工作站等专家平台,努力发展提高自身实力,医教研全面发展,使我院心血管内科建设成为区域一流的重点专科。(心内科)

今年3月我院康复科的2015-2018年度上海市医学重点专科项目《心脑血管病康复重点专科》以优异成绩通过验收,并直接进入2019年新一轮市医学重点专科项目。

在本轮重点专科建设期间,康复科以建设本市一流、有专业特色和影响力的区域性康复医疗中心为目标,科室年门诊人次平均约16900人,年出院人数达平均约2900人,年业务收入5500万左右,现主要业务包括脑血管病康复、心血管疾病康复、骨关节病损康复、疼痛康复及中



西结合康复治疗;形成成熟的脑卒中康复团队和冠心病康复团队等治疗团队,在原有建立起与邻近的三甲医院、区域内外的

一二级医院上下互通基础上,借助“中山-徐汇-社区”医联体服务模式形成完备的康复服务转诊网络。

3年来完成上海市科委课题2项、上海市残联课题1项,区级课题2项,新增国家自然科学基金1项,上海市科委课题1项、上海市卫健委课题2项,上海市残联课题5项,区级课题2项。发表SCI论文8篇,在前期应用基础上,执笔撰写《脑卒中合并稳定性冠心病运动康复专家共识》这一特色专科建设标志性成果。完成专著8部,其中主编《脑卒中合并冠心病运动康复》与《健身功法与脑卒中康复》2部专著。科室与合作伙伴共同申请专利4项,其中与中科院声学所东

海站、宁波材料技术与工程研究所合作进行转化型研究获得2项专利。

在人才建设方面,科室从提升学历、亚专业培养、进修学习和科研能力等方面综合培养学科人才。完成晋升6名高级专业人才,完成11名研究生的学历提升。3年来团队成员2人晋升正高级职称,4人晋升副高级职称,1人硕士在读;派骨干成员参加各类康复新技术学习班。1名医生被列入徐汇区青年人才计划。1名医生获得2017年中国康复医学会“优秀青年康复医师奖”。

专科教育培训方面,举办2次国家级、1次市级心脑血管病康复继续教育学术会议;毕业康复住院医师规范化培养生3名,新增康复住院医师规范化培养生9名,毕业硕士研究生5名,新增带教硕士研究生4名、博士研究生1名(与中科院宁波材料技术与工程研究所联合培养)。

杨坚主任表示科室已形成基础研究与临床研究相互转化、临床医疗与科研相互渗透、临床实践与教学相结合、科研成果与成果推广应用相结合的医教研一体化发展模式。(康复科)

光荣榜

我院心内科、康复科顺利通过上海市重点专科评审验收工作,考核成绩优秀,直接进入2019年新一轮上海市重点专科建设计划!

名医传承创新结硕果 张慧工作室榜上有名

张慧上海市基层名老中医专家传承工作室通过验收

近日,上海市卫健委公布了上海市基层名老中医专家传承工作室建设项目通过验收名单,我院张慧上海市基层名老中医专家传承工作室榜上有名,通过验收!“上海市基层名老中医专家传承工作室建设项目”旨在全面推进上海中医药事业发展,通过验收的工作室,其评选过程十分严格。据悉,在各项目建设单位进行自我总结评估的基础上,还组织有关专家对建设项目进行了评估。

张慧上海市基层名老中医专家传承工作室项目由上

海市卫健委2016年立项,经过3年的传承创新工作,建设成为中医药工作传承创新工作卓有成效、验收达标的基层名老中医专家工作室。名老中医传承工作室具有鲜明的中医药特色,具有辐射带动和示范作用,它整理、推广名老中医临床经验和学术思想,培养一支医德高尚、技术精良、传承有序的新一代名中医队伍,建立名老中医临床经验体系和共享平台。工作室团队由杨建梅主任负责,张慧名老中医专家担任导师,本院及社区卫生服务中心共九名继承人组成,团队年龄、专业和职称结构相对合理,规模适当。

主要特色。1. 工作室传承导师张慧主任:我院中医科主任,主任医师,教授,全国

名老中医学术继承人。师承全国名老中医胡建华教授,为徐汇区学科带头人。擅长神经精神系统疾病(偏头痛、脑梗塞、帕金森病、神经症等)和脾胃病(慢性胃炎、肠易激综合症、胃食管反流病)的中医治疗,脑血管意外的综合治疗。

2. 工作室的中医药传承研究:(1)注重中医文化的传承。医院给予工作室的建设人力及物力的支持,为工作室专门设立了名老中医专家临床经验示教诊室、观摩室、资料收藏室。(2)建立青年中医师传承团队。通过名老中医专家传帮带,已经形成了一支由9名院内外学术继承人组成的青年中医师传承团队。继承人能够始终坚持以中医理论为指导,提高专业素养。收集名老中医专家建室前后教案、讲稿、文稿、书稿等100余篇,每年完成继承人跟师笔记近百篇,继承人整理总结名老中医专家的医(验)案60余篇,继承人的读书临证心得60余篇。(3)加强中医药理论与实践的传承。认真

阅读及掌握7部中医经典著作,老中医医案,优势病种中医诊疗进展,完成100余篇读书笔记、学习心得。在继承、总结的基础上,促进中医临床诊疗和学术研究水平的提高。(4)注重名老中医医德医风的传承。在带教中,张慧导师注意言传身教,对病患同情关爱的态度,对医技精益求精的作风都深深的影响学生,使年轻的医生更加热爱祖国医学,认真负责的完成医疗工作。

3. 工作室的中医药创新发展:(1)促进中医特色优势的发展。工作室完成了有计划、有带教、有实践的传承工作,通过传承名老中医学术思想,整理总结名老中医临床经验,提高了中医理论及临床辨证水平,形成了特色鲜明、疗效确切的诊疗优势,促进中医特色优势的发展,制定名老中医专家擅长的常见病、疑难病临床诊疗方案7个。(2)树立科学的中医发展观。共发表相关论文16篇,出版著作2部。举办国家级中医药继续教育项目3次。(中医科)

提升科研素养 量化评估免疫力

4月11日,应我院血液科执行主任熊红的盛情邀请,美国内布拉斯加大学医学中心终身教授张志新来我院授课,蒲画华副书记、熊红主任、余荣环主任以及来自血液科、呼吸科、检验科的同事参与了此次学术研讨会。

此次学术研讨会,张教授切合我院目前科研实际,以“量化评估免疫力-个体化免疫细胞治疗”为题,生动阐述了他所带领的团队获得的最新成果。指出免疫图谱分析与其他高通量测序相比,能够实现免疫力评估0到1的突破,指导肿瘤早期预防和个体化治疗。

会上,李水军不仅介绍了我院质谱方法建立和验证的内容,快速筛查的流程,还与国内外专家和学者分享了我院在毒物鉴定工作中遇到的疑难病例以及与中山医院、金山医院等多家医疗机构合作成功救治中毒患者的经验,引起了与会人员的热烈讨论,我们的工作获得了业内人士的一致肯定。

我院中心实验室和急诊科开展的“急诊药物和毒物中毒筛查平台建设”是以中山医院急诊科牵头、上海

蒲画华代表医院向张志新教授不远千里来传经授业,答疑解惑表示真挚地感谢。并勉励与会年轻人,“科研实力也是临床实力、医院综合实力的有力体现,我们既不能埋头单做临床,也不能为了研究而研究,如何站在临床医学的角度去研究,真正解决病患的痛苦,才是我们科研发展的方向。尤其在复旦大学附属医学院筹建的大背景下,激励我们自己的年轻人勇于投身科研,用扎扎实实的科研精神解决临床问题。希望今后血液科能进一步加强专业学科建设,共享共赢,为实现区域一流医疗中心的美好愿景作出新的贡献。”(血液科)



我院毒物筛查平台建设报告 在美国临床质谱年会上引发热烈反响

3月31日到4月4日,第十一届美国临床质谱学会年会暨展览会(MSACL)在美国加利福尼亚州棕榈泉万丽会议中心召开。我院中心实验室主任李水军在毒物检测专场进行了“串联质谱技术在急诊中毒筛查中的应用”的演讲,李水军指出在中国中毒是造成居民死亡的重要原因之一,毒物的快速准确筛查是一件与时间赛跑、能够挽救生命的大事。

会上,李水军不仅介绍了我院质谱方法建立和验证的内容,快速筛查的流程,还与国内外专家和学者分享了我院在毒物鉴定工作中遇到的疑难病例以及与中山医院、金山医院等多家医疗机构合作成功救治中毒患者的经验,引起了与会人员的热烈讨论,我们的工作获得了业内人士的一致肯定。

我院中心实验室和急诊科开展的“急诊药物和毒物中毒筛查平台建设”是以中山医院急诊科牵头、上海

市徐汇区中心医院参与,获得上海市卫健委重要薄弱学科建设资助项目。自2017年起,在中心实验室强大的临床质谱技术平台基础上,建设急诊中毒筛查平台,形成了快速定性和精确定量双重检测技术,以高分辨质谱(Q-TOF)技术进行毒物的筛查和鉴定,以三重四极杆质谱(QQQ)技术进行准确定量。目前毒筛平台建立了2231种毒物筛查数据库,325种毒物定量检测方法。实施两年来,接收到来自上海各大医院140例中毒患者的样本,检测出包括镇静催眠类药物、农药、毒品、天然毒物等中毒病例,阳性率达到52%,帮助临床医生进行精准快速的中毒诊断,具有显著的社会效益。中心实验室陆优丽博士也参加了该会议,并在会上就临床质谱在微量样本检测的研究成果进行了墙报展示和交流。(陆优丽)

2019年度住院医师结业模拟考核纪实

每年3月是春暖花开、万物复苏的季节,却也是让住院医师们开始持续紧张的季节。马上一度住院医师规范化培训结业大考即将拉开序幕,检验住院医师们培训效果的时刻到来了。俗话说“临阵磨枪,不快也光”,今年是由医院科教科牵头、各住培基地具体组织落实院内结业模拟考核的第3个年头。

在中山医院教育处的指导下,今年的考核形式在以往的基础上做了改进。4个住培基地分为2种方式考核。一是我院全科基地所有考生参加中山医院全科基地组织的6站式统一考核,二是其余内科、康复、影像基地

在院内进行标准化4站式结业模拟考核。

本次结业模拟考核共计22名住院医师参加,18名资深带教老师参加执考,中山医院教育处郑玉英处长全程督导。作为复旦大学附属中山医院医联体成员单位,全科基地8名住院医师参加了中山全科基地的模拟考,同时我院也派出了4位全科基地资深带教老师赴中山执考。

此次结业模拟考核继续采用客观结构化临床考试(Objective Structured Clinical Examination, OSCE),分为病史询问、体格检查、病史书写、病例分析、技能操作和医患沟通6

站,每位考生通过随机依次交叉进入各个站点进行考核,需通过所有考站考核方可认定为合格,只要有一站不及格即“一票否决”。为了做到同质化考核,每场考试前都进行了考官培训,提醒考官们严格监考,要求考官们在考场中做到“神一般的存在”,观之不语、聆听记录、客观评价,以保证整场考试能够公平公正地进行。

中山医院是国家住院医师规范化培训的示范基地,中国住院医师规范化培训精英教学医院联盟成员、首个国家级区域性全科医学师资培训示范基地。因此中山医院的整场模拟考从考

核流程、评分表的制订、考官的培训,到考站布置、物料准备、考试巡查等方面完美体现了规范、严谨、有序的特点。尤其此次模拟考试的亮点,是在考核结束后设有现场集中反馈环节。每个考站的考官依次将考试中存在的共性问题反馈给考生们。通过模拟考核帮助考生熟悉考试流程,提高应试技巧,督促考生有效复习。同时通过参与中山医院实战监考,也锻炼了我们的师资队伍,看到了我们日常培训中的不足,明确了今后日常带教的重点改进环节。今后在附属医院建设过程中要接轨复旦大学的师资培养体系,提高教师的理论授课和临床教学能力,建立教学人才队伍,参与大学的主流教学工作。(科教科)