

我院顺利召开 第十一届十次职工代表大会



徐汇区中心医院第十一届十次职工代表大会于3月26日在中心厅举行。与会代表认真听取《医院2019年工作计划》、《医院2019年精神文明工作计划》、《医院2018年7-12月份业务招待费、职工教育培训经费使用及“四金”缴纳情况及预审报告》、《医院2018年财务预算执行情况和2019年财务预算报告》，认真听取了《医院奖惩条例》修改方案，并以无记名投票方式通过了上述报

告；认真听取了2018年职代会民主评议医院领导班子和领导干部情况汇总反馈，大会圆满完成了各项议程。

大会认为：2018年是贯彻党的十九大精神的开局之年和改革开放40周年。全院深入学习贯彻习近平总书记在党的十九大报告中提出“实施健康中国战略”，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神为引领，认真落实区委、区府

和市、区卫计委工作要求，以“促创新、调结构、提能力、优服务”为主线，有力推进医联体大调研、改善医疗服务环境、强化精细化医院管理、优化医改重点监测指标，积极响应“四大品牌”建设，努力满足区域人民群众医疗卫生服务需求，全面提高区域居民健康水平，不断提高群众就医感受度和满意度，不断调动广大医务人员的积极性，不断提升医院可持续发展实力。

大会要求：全体代表将本次职代会的精神带回各科室、班组，广泛宣传发动，认真贯彻落实。2019年是深入学习落实党的十九大精神的的重要之年，是新中国成立70周年和改革开放再出发的第一年；也是全面建成小康社会关键之年，更是建设健康上海、深化医改、推进卫生健康事业发展的关键一年。医院以争创三级医院、筹建复旦大学附属医院为契机，继续加强医联体内涵建设，加强数字化智慧医疗建设，全面提高医院核心竞争力，全力推进医院各项工作在新时代再上新台阶，以“一流研究型区域医疗中心”为目标而奋斗！

(工会)

彰显爱心奉献 助力志愿服务

在第56个“3·5学雷锋日”来临之际，由市精神文明建设委员会办公室、市志愿服务公益基金会、市志愿者协会、市卫生健康系统文明委主办，复旦大学附属中山医院、上海市徐汇区中心医院等十家医院承办的关于对道德模范、先进志愿者代表开展的第二轮免费体检正式拉开序幕。

医院党政领导班子一如既往地高度重视此项活动，带领相关职能科室提前两周制定当天体检任务分解表，从体检的医师、陪同的义工、点位的引导等方面都做了周全的计划，确保活动高质量。

3月1日上午，本市120名全国道德模范及提名奖获得者，上海市杰出志愿者等先进人物分别前往十家全国文明单位接受体检服务。来到徐汇区中心医院的是全国道德模范胡双钱、全国“四个100”最美志愿者蒋舒文等10余位全国道德模范及优秀志愿者代表，他们均已连续第



四年选择来徐汇区中心医院体检。

医院党委书记赵桂绒、党委副书记蒲画华等一早来到体检中心关心了解工作进展。参加体检的全国道德模范、优秀志愿者由11位医院义工提供“一对一”全程精细化陪同，医院提供精准的体检设备、专业的体检医生、近乎“一门式”的体检环境、宽敞的沙发休息区等。各职能部门也

通力协作，全体工作人员用实际行动弘扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，营造出“好心人帮扶好心人”良好氛围。让全国道德模范及优秀志愿者代表感受到春日里浓浓的暖意。

助力志愿服务、弘扬友爱互助、彰显社会责任，我们责无旁贷。

(党办)

传承雷锋精神 投身志愿服务

各党支部积极开展学雷锋活动

今年的春天推迟了“营业”，阴雨天气从二月持续到了三月，但这并未能影响到志愿者们“学雷锋”的脚步。

党员引领，无私奉献

支部延续继往习惯，传承优良传统，徐汇区中心医院第三党支部的部分党员、积极分子志愿者在刘文娟书



记的带领下，来到湖南街道“阳光之家”，给这里的学员们送来了关爱和温暖。通过这样的活动，我们的党员、积极分子不仅发挥了该有的先锋模范作用作用，也感受到了我们的爱心传递给他人带来的幸福和快乐。

3月4日及5日，徐汇区中心医院党委组织各支部前往社区，开展学雷锋义诊服务。第八党支部党员、第四党支部党员首站来到“襄阳公园”，提供影像、内分泌、血液、眼科、超声、皮肤等领域的健康咨询。次日，第一、二、四至九党支部党员相聚淮海居委，提供心内、外科、康复、呼吸、老年病、肾脏、感染、中医、针灸、泌尿、骨科、肿瘤、神经内科、重症医学等领域的健康咨询。

科室齐聚，服务社区

第14届世界肾脏病日暨第6届上海肾脏周的主题为“全民肾脏健康”。3月14日，医院一楼门诊大厅热闹非凡，众多肾友、关注肾脏健康的民众聚集一堂，

聆听徐汇区中心医院医院肾内科专家们讲解肾脏健康知识。

同时，皮肤科将健康送入楼宇，为环茂的白领们送上了一份“美味午餐”。只需要花费短暂的时间就能完成的皮肤医学美容项目在逐渐增多，也诞生了一个新的名词：午餐式美容。顾名思义，就是能让繁忙的社会人儿能够利用短暂的午餐时间进行一些医疗美容项目。医院多个科室派出多名党员在环茂接受患者们的咨询，获得诸多好评。

青年先行，守护健康

自2005年起，在院团委的带领下，医院的年轻医生和护士组成的青年志愿者与湖南街道的独居老人结对组成“模拟家庭”，青年志愿者们定期走访空巢老人家为他们检查身体，陪老人们聊聊天，并且每年为每个家庭的老人量身定制一次免费的身体检查，为他们送去“温暖”。3月5日，院团委积极地与医院各职能部门以及临床科室协调，使得一年一度的“模拟家庭”老人体检活动如期进行。

阳春三月，医院各个党支部、团委传承雷锋精神、参与志愿服务，以弘扬雷锋精神为契机，用实际行动践行雷锋精神，充分诠释我院“以病人为中心”“守护健康·润泽生命”的服务理念。

(党办)

不忘初心 坚定信念 寻找差距 对标整改

近日，医院党委严格遵照区委组织部《关于召开2018年度基层党组织组织生活会和开展民主评议党员的通知》（徐委组〔2019〕8号），结合工作实际，在区卫健党工委的指导下，组织下设九个党支部开展专题组织生活会和民主评议党员。

党委通过支部书记会（扩大）对27名基层党务工作者集中开展了专题培训，明确了专题组织生活会是增强党内政治生活政治性、时代性、原则性、战斗性的重要举措，每个基层党支部都要建设成为坚强的战斗堡垒，树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”。各支部紧锣密鼓做好各项会前准备工作，组织全体党员学习文件精神、打牢思想基础，并且全面梳理了一年来党员按时足额主动缴纳党费、参加组织生活、完成党组织交办任务和发挥先锋模范作用等情况，为民主评议党员做好准备；支部委员之间、支部委员与党员之间普遍开展谈心谈话，诚恳听取党员对支部工作和支部班子的意见和建议，了解党员工作生活情况、思想状况和心理状态，肯定成绩、指出不足，沟通思想、交换意见，为诚恳地开展批评和自我批评做好准备。

医院党委班子领导积极落实双重组织生活制度，均参加了所在党支部的组织生活，



以普通党员的身份带头开展批评和自我批评。评议中同志们对照党员标准，认真开展批评与自我批评，做到开诚布公、坦诚相见，为今后进一步开展好工作，发挥党员模范带头作用，创造成绩奠定了基础。医院党委领导班子按照联系基层党支部的工作分工，对所联系支部的组织生活进行了指导和点评

徐汇区卫健党工委徐世明副书记莅临我院，督导第二党支部开展民主评议工作做了指导，首先肯定了第二党支部开展评议工作时全体同志严肃认真的态度。认为党员同志在自我批评中敢于认真剖析自己，同时对于他人的批评，能够虚心接受，并从自身找原因，不断地去反思、去纠正，充分体现了党员

同志们的自身修养。他提出今后应不断加强政治学习，积极主动地用好“学习强国APP”，了解党的最新动态，保持党员的先进性。其次在平时的工作中，要突出工作重点，深化和落实整改措施；也要进一步敞开大门，接受群众对党员的监督。

民主评议党员制度是新时期加强党的建设的一项重要制度，是对党员进行经常性教育、管理、监督的有效方法，是全面从严治党的、提高党员素质的重要举措。通过此次民主评议，每一位党员深刻进行党性分析、深入查摆剖析问题、认真开展批评和自我批评，为今后的工作理清了思路、找准了方向、凝聚了人心，也将推动医院在创建三级医院和复旦大学附属医院的工作再上新台阶。

(党办)

“迎三八、巾帼专家送健康”

3月7日上午9点，徐汇区中心医院的女专家们在医院门诊大厅开展“迎三八、送健康”义诊活动。活动现场，前来咨询的市民络绎不绝，本次义诊活动为市民提供老年科、心内科等多个

学科的疾病预防和咨询，初步筛查、诊断和治疗知识服务。专家耐心地解答市民提出的问题，为市民答疑解惑。1个小时的时间里，共有100多名市民参与了义诊活动。

下午1:30同样在门诊大厅，这些上午穿着白大褂的女专家，脱下白大褂，彰显知性温婉女神，同样的坚持，不一样的情调，同样的美丽，却有不一样的情怀。

(工会)



健康养生

小儿助生长贴简介

春季是生命萌发，最富有生命力的季节。“一日之计在于晨，一年之计在于春”。春天内分泌激素尤其是生长激素分泌增多，是儿童生长发育的“黄金时期”。世界卫生组织的一项研究证实，孩子的生长发育在春季(3-5月)长得最快，平均长高1.37厘米，是秋天生长的2.25倍。

小儿助生长贴是在春季，儿童生长发育的黄金季节，将的中药采用现代工艺制成温和、轻刺激的膏药，敷贴于特定的穴位上，借助药物刺激穴位，改善小儿的脾胃功能，增进食欲；改善睡眠，充养脑髓；增强体质，减少疾病，从而起到健脾益肾，温补元阳，调和气血，促进生长的作用。

小儿肌肤嫩薄，局部贴敷更易疏通经络，直达脏腑，治疗无痛苦，小儿易于接受，是简单有效的绿色自然疗法。

穴位贴敷作为针灸的重要组成部分，在促进小儿生长发育方面，具有其独特的作用，一直为历代医家所推崇。我们在长期的临床实例中发现，长期接受小儿穴位贴敷预防保健的儿童较同龄人在身高方面有明显优势，并能增强小儿体质，使小儿患病几率也大大减少。

小儿生长贴适应症：3-14岁生长长期儿童。尤其对生长发育迟缓，身高体重低于正常标准出现下列症状之一的孩子更有帮助。

(1) 挑食、厌食、积食、消化不良等消化系统症状。

(2) 抵抗力差，易出现感冒、咳嗽等呼吸系统症状。

(3) 睡眠差、注意力难以其中。

注意事项：请在医生指导下使用，皮肤破损、开放性伤口禁用，过敏体质慎用、或禁用。

针灸科电话：18821148400

小儿贴敷时间：3月21日至5月31日，每周1次，共贴8次

周一到周五：8:00-11:30，下午1:00-7:00。

周六、周日：8:00-11:30，下午1:00-4:30。

敷贴地点：徐汇区淮海中路966号 徐汇区中心医院1号楼4楼针灸科 (针灸科)