

“头脑风暴”助推医院国际化现代化

本院《中层干部现代医院管理能力提升研修班》顺利结业



为加强我院现代医院管理建设,提升中层干部科学管理能力,复旦大学附属中山医院徐汇医院从去年12月开始至今年3月底,举办了为期三个月的《中层干部现代医院管理能力提升研修班》,利用周末时间对我院科主任以上中层干部进行管理知识轮训,这既是我院发展到一定阶段,在迈向三级医院道路上必须经历的学习和提升过程,更是医院实现建设国际化、现代化一流区域综合性医院宏伟目标,对各级干部管理能力提出的更高要求。这次研修班内容安排非常丰富。邀请了国内20多位顶级专家,既有政府领导讲述宏观

政策和发展方向,也有知名院长从制度和体系上进行顶层设计分析,更有一线管理专家分享质量管理经验。内容涵盖医改形势与规划、医疗质量管理和护理质量管理、品管圈及管理工具使用、学科建设、行风建设、以及财务、后勤、信息化、绩效及媒体管理等,内容针对性强,实用性强,对医院目前工作的开展具有十分现实的指导意义。

本次活动大家都十分珍惜宝贵的学习机会,每场活动院领导都亲自主持,大家准时签到,认真听专家讲课,积极主动交流,研讨心得体会,开展“头脑风暴”和“思想风暴”,有效

推动思想观念升级。各科室紧密结合自己的工作实际问题,主动请专家答疑解惑,找出各部门系统性关键问题解决方案。专家讲座针对性强,契合三级评审要求,在ICD编码、病案首页规范填写、品管圈、医疗质量安全核心制度、执业法律法规和风险防范、成本核算与内控信息化、输血规范化管理、医疗保险管理等内容上深入交流,大家均表示受益匪浅。

我们不少干部从临床一线而来,大都缺乏系统的管理知识和学科管理经验,通过此次培训,掌握基本的理论体系和科学的管理思维,转变观念、借鉴学习优秀的做法,增强处理

各种复杂局面的能力,以科学合理的方法做好今后的工作。

时代日新月异,医院也在快速发展。我院经过几年的高速发展,现已进入量变到质变阶段,从注重医疗数量到加强内涵建设,从粗放式经营到精细化管理,从简单经验管理到科学管理工具,既是医院发展的客观规律所在,也是我们转型发展的必由之路。培养大量具备现代管理知识和素质的中层干部,以适应现代医院发展的客观要求,这与我院一流区域医疗中心定位相匹配,也为上海建设“亚洲医学中心”做出应有贡献。

(孙万群)



开卷考试落地医联体 院士查房思想大碰撞

3月14日,95岁高龄的瑞金医院血液科教授、院士王振义来到我院血液科,这是他自2016年瑞金医院在上海成立首个专科医联体——“上海瑞金血液病医联体”落地我院以来第四次来院进行院士查房和“开卷考试”。“开卷考试”是王振义自创的特殊查房方式,作为一名本土培养的医学大家,他不但自己成就非凡,还创造了“一门四院士”的团队奇迹,即使进入暮年,他仍旧坚持针对我们临床工作中遇到的疑难病例,搜索全球最新文献,并和大家一起进行头脑风暴,思考分析。在王振义眼中,无论是已经成名成家的学界大牛,还是尚未出校门的实习生,在“交卷”的时刻,都可以平等地直抒胸臆,以一个最普通的医生的

视野力求解决患者的问题。

随着“上海瑞金血液病医疗联合体”的组成,作为兄弟医院的血液科,成立4年多来积攒了较多疑难有争议的病例,积累了大量针对复发难治性淋巴瘤、白血病以及不明原因发热等疾病的临床经验,引来全国“最美医生”王振义的频频光顾,甚至有一份异常疑难但诊治成功的肥胖症伴血小板减少的病例经王振义推介,拿到上海市医师协会血液学分会年会上让沪上血液专家讨论,获得一致好评。

开卷考试落地医联体,院士查房思想大碰撞。在百家争鸣中,探讨临床的问题,交流国内外最近文献,回归做医生最本真的初心,已成为我们最难忘的记忆。(刘群)

中医药事业发展三年行动计划人才类培养项目启动

中医药传承、发展和创新是一项长期系统工程,是中医药界当前最紧迫、最重要的任务之一。为了促进中医人才建设,上海市卫健委和上海市中医药管理局共同举办了上海市进一步加快中医药事业发展三年行动计划人才类培养项目。2月22日下午,我怀着激动而又紧张的心情参加了其中的一个子项目“上海市杏林新星计划”启动仪式。

首先是龙华医院副院长、项目负责人刘萍老师对上一届杏林新星的培养情况进行了总结汇报,以及对该项目的实施进行了具体介绍,从理论学习、跟师学习、临床实践、培训进修、科技创新、社会服务等方面提出了对我们的要求。通过刘老师的介绍,我对参加杏林新星项目具体该做的事情有了大致地了解,明确了培养期间的任务。例如,每周一次的跟师门诊,通过整理、总结、继承、发扬和创新名老中医的学术经验,要求我们不仅传承名老中医的学术思想,发扬中医传统特色,更是要提高自身的各方面水平。

仪式过程中,对上一届的优秀学员进行了表彰,颁发了证书。其中,令我印象最深刻的普陀区中心医院眼科的李主任。李主任西医出身,是中西医结合的优秀人才。在人才培养过程中,李主任狠抓科研和

临床,完成了出色的临床工作,也发表了SCI文章,并且考取了香港某大学的博士学位,同时组建了一个自己的人才队伍。李主任不断进取的这股劲,是对我们的一种激励,一种鞭策,一种榜样,是我们前进的动力。期间,国医大师刘嘉湘教授也发表了讲话。刘教授作为全国中医肿瘤医疗中心主任,国家中医临床研究基地(恶性肿瘤)首席专家,在医学界享有盛誉,虽然今年已是85岁高龄,但仍活跃在医疗一线,并且身体硬朗,精神抖擞。刘教授历来重视中医人才的培养和学科的建设,对在座的中青年人才提出了一定的要求并寄予了殷切的期望。

“这一届的杏林新星培养对象较上一届有所减少,是一批更精良的队伍。”听着王庆华老师的话语,我感觉有一份荣誉感,这对我们的一种肯定,但同时也深感培养项目的艰巨,对我们提出了更高的要求。要求我们有“创和闯”的精神,要善于发现问题,提出问题,分析问题,继承和创新相结合,理论和实际相结合,全面提升个人素养。

据悉,本轮上海市中医药事业发展三年行动计划人才类培养项目,我院共获2项,肾内科戴芹属高级中西医结合人才,中医科胡艳美属杏林新星人才培养计划。(胡艳美)

科室介绍

医院神经内科学科发展纪实

复旦大学附属中山医院徐汇医院神经内科作为上海市徐汇区高峰学科、上海市徐汇区卒中筛查防治中心,近年来临床诊疗团队从起初开展常见病、多发病的日常诊治工作,迎来了徐汇区中心医院与复旦大学附属中山医院建立医联体的时代,科室的整体水平迈上了创新提升质量的新台阶。2017年中山医院神经内科主任汪昕教授任徐汇区中心医院神经与康复中心学科带头人,范薇教授任指导专家,同年徐汇区中心医院神经内科成为中山医院全科规培神经内科培训点。2018年,中山医院神经外科杨志刚教授作为徐汇区中心医院神经介入专业学科带头人在徐汇区中心医院神经内科成立杨志刚介入治疗团队。依托中山医院的技术力量神经内科迎来

了新的发展机遇,学科发展尤其在卒中中心建立,卒中高危筛查门诊与区域平台的转诊,脑血管病介入治疗进入了一个崭新的高度,我们力图打造区域最强卒中救治中心。现做科室发展重点介绍:

1. 积极进行卒中中心建设,在科主任带队成立了卒中小组,急诊、病房、血管介入小组全程无缝对接。

2. 赴急诊作专题卒中培训,促进绿色通道不断优化延伸,急诊一站式CT、“影像室溶栓”、血管内治疗全天候与优先保障,从而抢下时间,实现更精准的诊疗。急诊静脉溶栓的概念与实施率已经明显提升。

3. 已经建立的卒中筛查门诊在徐汇区域的工作稳步推进,工作有目共睹,成绩显著,除成功举办两次学习

班,还分别赴社区做了21次的宣教,对卒中高危人群实现全流程管控,为门诊初诊及筛查后的高危人群与院后复诊的卒中患者提供服务。指导患者复诊项目、评估危险因素控制情况、测量各项基础健康指标、卒中复发风险评估,给予服药指导、患者术后再次管理,宣教、预防再次发生。

4. 组织全国知名专家,邀请瑞金、华山、中山等知名专家科室作学术小讲课,多次来院进行卒中救治新技术培训、讲演及学习班,争当区域培训基地和示范卒中中心,引领区域卒中中心建设,为国家卒中防控事业贡献力量。

5. 拓展社区宣教,世界卒中日联合中山义诊,徐汇云科普等丰富多样的服务获得区

域居民良好口碑。

6. 大力发展神经功能室,重点培养挖掘有资质、专业强的功能检查团队,调整结构,包括动脉硬化测定、TCD、颈动脉超声检测、脑电图、前庭功能等检查业务量明显回升,为临床治疗起到重要支撑。组织科室成员定期赴中山参加教学计划疑难病例讨论,学习新技术新理论。

7. 建立卒中健康管理网络公众号平台和手机移动端微信群,与社区医师联系通畅,对卒中患者院后及卒中高危人群进行动态全程健康管理、在线咨询、健康资讯等,提高对卒中患者及高危人群在高危因素的知晓率和控制率以及治疗。建立了卒中患者健康管理独立数据库,为科研工作提供依据。

(神经内科)

国家自然科学基金申报工作顺利完成

国家自然科学基金是衡量一个单位科研整体实力的重要指标,代表着我国科研能力和水平的最高级别,在科学研究领域有着极大的影响力和认可度,很多科研机构把获得此项基金当作衡量科研水平的标志。我院历来非常重视国家自然科学基金申报工作,从2018年10月就开始筹划,积极动员我院硕士和博士人员积极申报。在王向东院长的指导下,先后邀请中山医院心内科张英梅主任、复旦大学附属中山医院临床医学研究院程韵枫教授、武多娇主任;复旦大学脑科学国家重点实验室主任郑平教授予以课题设计及标书写作指导。

王向东院长一一听取申请者的课题情况汇报并予以点评,帮助挖掘亮点、发现问题。专家们从中文摘要、立项依据、研究内容、技术路线、特色创新,到项目名称、申请代码、关键词选择,以及经费预算、工作条件等进行耐心讲



解,显示出非常专业的科学素养,对我院申报人员科研能力提升有很大帮助。

王向东院长还专程到我院中心实验室了解研究平台和实验室情况,帮助申报人员协调完善工作条件,让大家无后顾之忧,将重点内容花在创新思路。除此之外,科教科还参加国家自然科学基金上海联络组工作会议,及时了解并传递2019年基金申报政

策变化情况,征订申报指南方便查阅;多批次组织申报人员参加复旦大学、中山医院,以及中科院组织的培训会、解读会、报告会、形式审查会等,帮助提高申报质量。经过近4个月的奋战,我院2019年度国家自然科学基金申报工作告一段落,最终有37位申报者成功提交,是我院历年申报人员最多的一年。(孙万群)

扬帆启程 科研创佳绩

近日,2019年度“上海市青年科技英才扬帆计划”入选名单公布,上海市共有600人获此殊荣。我院中心实验室桂雨舟助理研究员主持的科研项目<肝X受体激动剂对血管平滑肌细胞转分化及动脉粥样硬化斑块稳定性的影响及机制研究>获立项资助,资助金额20万元整。

桂雨舟毕业于中国科学院上海药物研究所,博士,师从我国著名心血管药理学专家王逸平研究员,主要研究抗动脉粥样硬化和降脂药物的筛选及相关机制。取得研究成果包括:SCI论文10篇,其中第一作者全文发表2篇,非第一作者全文发表共8篇;申报专利2项,参与1项新药研究国家重点实验室自主研发

课题,筛选的先导化合物已成功转化。本课题旨在研究斑块稳定性对疾病的影响,血小板异常激活对AS的风险,明确LXR激动剂逆转VSMC转分化为巨噬样细胞的作用和机制,希望能与多领域交叉,为稳定AS斑块提供新的途径并为其临床应用找到新方法。

上海市青年科技英才扬帆计划旨在选拔和培养优秀青年科技人员,是上海市科委大力实施创新驱动发展战略,加快建设具有全球影响力的科技创新中心、加强上海科技人才队伍建设成立的一类上海市优秀科技创新人才培育计划。主要帮助申报当年32周岁以下崭露头角的优秀青年科技人才加快成长,为上海创新驱动、转型发展战略的实

施奠定更好的人才基础。

近年来,我院高度重视青年人才培养,以引进、选拔和培养优秀青年医师、青年科技人才为宗旨,以科研项目为载体,定期组织青年沙龙、开展系统科研培训等工作,鼓励年轻医师开展科技创新。此次桂雨舟入选市科委“扬帆计划”是我院向贯彻落实医教研全面发展道路上迈出的坚实步伐。

医院将进一步加强人才队伍建设,坚持引育并举,强化自主培养,以项目为抓手孵育人才,以人才项目助推学科发展,进而实现医院医疗水平与服务水平同步提高,早日实现三级医院和复旦大学附属医院的宏伟目标。(孙万群)