

心内科简介

栉风沐雨 厚积薄发

上海市徐汇区中心医院心内科成立于上世纪八十年代,是上海市卫生系统首轮重点专科(心律失常专科),全国首批药物临床研究基地,首批心血管病专科医师培训基地,拥有领军人才、学科带头人2名,市卫生系统新百人计划培养对象1名;硕、博士19名,研究生导师3名;主任医师、副主任医师17名。2017年进入新一轮上海市重点专科建设,心内科已成为医、教、研一体的综合性临床心脏专科。2016年7月葛均波院士工作站在心内科成立,两年来,不仅心内科医疗水平取得跨越式发展,同时也为更多的基层患者提供了更便捷、更优质的专家级医疗服务。

在临床工作方面:成立胸痛中心、房颤中心,能诊治所有复杂和急危重症心血管病,常规开展冠脉造影、冠脉支架植入术、血管内斑块旋磨术,以及心房纤颤、室早及室速等复杂心律失常的射频消融治疗,心脏再同步化治疗、埋藏式心脏自动除颤器等各种起搏器安置术,左心耳封堵术,先心病治疗等介入手术,能够独立开展左主干病变、冠状动脉慢性完全闭塞性病变等复杂介入手术,葛均波院士工作站建立后,在葛均波院士团队指导下开展逆向导丝通过技术、控制性前向和逆向内膜下寻径技术、对吻导丝技术、逆向与前向轨道建立技术等高难度手术,开通了心血管急救绿色通道,大大提高了危重症的救治能力。科室目前新承担国家自然科学基金项目2项,省部级科研项目2项。

学科所开展的心律失常机制的研究、黄连素治疗室性心律失常及创新性抗心律失常药物



的研究等成果达到国内领先水平,率先在国内开展抗心律失常药物血药浓度监测指导个体化治疗。在现有科研深入发展的同时,郑宏超主任还在新的领域进行拓展——全面开展心肺运动试验对介入患者术前术后病情评估,对心力衰竭患者的评估、治疗及客观定量评估研究抗心律失常药物对心肺功能的影响。

运用人工智能和互联网医疗,借助“云医疗”展开三级心血管病网络体系建设,不断扩大本学科影响力和辐射力。开展远程心电监护、开展互联网医疗工作,在健康管理、慢性病管理(高血压、冠心病、心力衰竭、糖尿

病、脑卒中等)及心脏康复中充分得到应用。借助“云医院”平台打破时间和空间的限制,让医生和病人之间的诊疗、管理可通过互联网进行实时跟踪、交流、指导,实现更有品质的生活。

目前,心内科已具备高危复杂冠心病诊疗、心律失常诊疗(心电生理射频消融和起搏器)、结构性心脏病诊疗(先天性心脏病、瓣膜病)、慢性心力衰竭和心肌炎、心肌病诊疗等亚专业的心血管高端人才及先进的硬件设施,建立了全天候心血管急症抢救的“绿色通道”。

(缪培智)

康复科学科建设的标志性成果

——脑卒中合并冠心病运动康复专家共识出台



今年4月《中国康复医学杂志》上刊登了一篇特约稿——“脑卒中合并稳定性冠心病运动康复专家共识”,引起了业内专家、同行的极大关注,网上点击率飞速上升!这是徐中心康复科近六年来,两轮学科建设的标志性成果,是通过长期大量的临床应用与循证医学研究,积累的结晶,并在上海市康复医学会心脏康复专委

会的支持下,由杨坚主任牵头,邀请全国二十二位专家、共十四家医院,耗时近一年经反复讨论、修订完成,是一份具有创新性的专家共识。

不积跬步无以至千里。我院康复科针对目前国内外在脑卒中康复领域存在问题——脑卒中合并冠心病患者缺乏一种康复治疗规范,从2012年到2015年先从本单位、单中心的随机对照的临床研究做起,完成了40余例的临床干预研究,其成果在2016年2月份《中国康复医学杂志》上刊登论著“靶强度下的有氧运动训练对脑卒中合并冠心病与心肺功能与各项体质指标的影响”。再接再厉,从2016年起康复科联合本市与区内多家医院开展进一步的临床应用工作,以多中心、大样本来验证、优化该治疗方案的可操作性与推广性获得成功。2017年,杨坚主任在上海康复医学会心脏康复专委会的支持下,牵头汇集多位国内三甲综合医院、康复医院的神经科、心内科、

康复科的专家,共同撰写“脑卒中合并冠心病运动康复专家共识”,先后通过7月份在上海、12月份在南京的的二轮专家讨论,再根据评审意见对共识稿进行大修与完善。历经近10稿的修订,与2018年1月投稿于《中国康复医学杂志》,收到杂志社编辑部的积极反馈,并以最快的速度通过专家会审,在今年4月以该刊特约稿形式刊登,此后也为多个专科公众号转载,得到了广大同行的热烈关注与好评,点击率是同期专家文章的两倍多。

该专家共识的刊登,是我院康复科学科建设的一个重要里程碑。今年6月杨坚主任已在2018OCC东方心脏论坛上受邀就本专家共识,面向国内外同行做了首次交流解读,得到了很多与会代表与专家的认可和兴趣,7月初,杨坚主任将再次作为专家受邀参加2018中美卫生合作论坛并在大会上做进一步的阐述。

(赵明雷)

微小癌 宏转移 不容小觑的甲状腺微小乳头状癌

——复旦大学中山医院徐汇医院普外科209病区开展疑难复杂甲状腺癌手术侧记

普外科209病区自从3月下旬正式成立以来,科室临床工作逐步步入正轨,收治病人病种范围不断扩大,目前已经全覆盖接诊甲状腺、乳腺、血管外科、头颈肿瘤及消化道肿瘤的外科诊疗。附近街道居民不断前来咨询就诊,甚至有甘肃省患者慕名而来要求在我院接受手术治疗。49岁的杨女士因为双侧甲状腺微小乳头状癌1年前接受了甲状腺全切术+双侧中央区淋巴结清扫术,并于术后接受了核素碘131治疗。3月前复查发现侧颈部出现肿大淋巴结,辗转国内多家三甲医院多位专家会诊后,高度怀疑甲状腺微小乳头状癌侧颈部淋巴结转移,不

远万里前来请求209病区主任马世红主任医师为她手术。马世红主任经过详细查体,结合患者彩超检查、ECT检查、PET-CT检查和甲状腺功能结果,组织实施了详实科学的术前讨论,制定了一次性同时完成双侧侧颈部淋巴结清扫术的手术方案。在麻醉科张振英主任领衔的麻醉团队精心全麻下,209病区以马世红主任医师、张正东副主任医师、徐春华主治医师和徐白莹博士为主的医疗团队历时3小时,顺利完成手术,术后患者无声嘶与呛咳,无面部肿胀,目前患者已康复出院。据了解普外科209病区目前已经独立完成甲状腺癌根治术和胸骨后甲状

腺肿10例,同时乳腺恶性肿瘤与头颈部肿瘤病人也在逐渐增加。马世红主任表示,在普外科陆相执行主任的领导和大力支持下,病区已经与相关科室开展MDT,并计划在近期开展甲状腺结节的超声引导下细针穿刺活检和乳腺肿瘤的组织学穿刺活检,为术前治疗方案的确定提供治疗依据。



(普外科209病区)

勇于负责,敢于担当,护士长竞聘氛围热烈

为加强护士长梯队建设,选拔德才兼备的优秀护理骨干走上护理管理岗位,6月25日下午,我院采取公开竞聘、民主测评、择优聘用的办法,在全院范围内进行了一次护士长竞聘上岗活动。

此次竞聘活动的举行,营造了一个能使优秀人才脱颖而出的良好环境,旨在建设一支能用心做事、务实创新、个人有压力、整体有动力、工作有活力的护士长干部队伍,为我院实现护理安全管理创造前提条件,为医院各个科室的每一位护理人员提供了广阔的发展平台。

本着公开、平等、竞争、择优、任人唯贤、注重实绩、群众公认和按需设岗、岗事适宜的原则,我院成立了以赵桂书记、王葆青副院长、护理部顾问徐筱萍理事长为组长,周颖科长、程捷科长、郭琦主任为副组长,金正吉主任、李海英副主任为组员的竞聘上岗领导小组,负责整个竞聘活动的组织工作。

经过前期一系列的公开报名、资格审查、民主测评考察,此次竞聘活动全院共有36名护士

参加,其中既有现任护士长,也有要求进步的优秀护理骨干。

会议伊始,护理部副主任李海英致开场词并宣布本次竞聘活动的规则。按照规则和流程,竞选人员逐个开始,分别从个人基本情况介绍、任职优势的展示、对竞聘岗位的认识、对下一步工作的设想及展望等几个方面进行演讲并进行现场答辩。参加竞聘的十几名护理骨干,她们都表现出了充分的自信和责任心,表明了自身的优势,表达了对各自竞选部门美好未来的憧憬。紧接着,各位现任护士长的竞选演讲,她们有的激情澎湃,有的沉稳持重,但均表示会在未来的工作中秉承医院及护理部的优良传统,继往开来,更上一层楼。所有竞选人员热情激昂的演讲和回答现场专家提问的机智应变能力赢得了评委老师的肯定。

竞聘进行的有条不紊,气氛热烈,在民主竞选的原则下顺利完成。最后王葆青副院长和护理部顾问徐筱萍理事长分别做了总结发言。王院长首先感谢徐筱萍老师为我院护理部这二年



的竭力付出,在她的引导下,护士长认识到自己“一身两任”,既是护士,又是“家长”,既要发扬吃苦耐劳的奉献精神,踏实工作,更好地为病人服务;又要学会开阔思维、不断创新;要加强多方面沟通的能力,不仅仅是各个临床科室、辅助科室、上级领导,也要在工作中、生活上关心护士,爱护护士。徐筱萍指出,护士长是医院不可或缺或岗位,是护理人员凝聚力的核心,是科室团结合作的基础,希望每一位护士长在工作实践中实现自我价值,为我院护理专业的发展和进步增添了动力。

(张春鸣)



6月22日,上海市卫计委风督查组在区卫计委任雷雷主任陪同下,来我院检查整治医药产品“1+7”文件落实情况,听取了院党政领导班子和相关职能科室的工作汇报。



6月24日,受上海市第七人民医院邀请,朱福执行院长在该院中层干部培训班上作“综合医院信息化建设与互联网智慧医疗应用”的主题演讲,林琳主任参与了云医院平台的线上连线演示。



“6月17日父亲节”这个特殊的日子,由孙颖浩院士发起的关注男性健康,感恩父爱系列活动在我院举行。徐汇区-中山医院医联体泌尿外科郭剑明教授团队为百余位父亲们带来医疗咨询、男科普讲座及手术演示。十余位全国同道参加了本次活动并观摩了手术全程。

董曦主任在我院开设不孕不育门诊

去年7月,董曦主任在徐汇区中心医院开展不孕不育门诊了,此消息在病友群中传开,顿时一石激起千层浪。

在IVF(简称试管婴儿)技术日趋成熟的今天,董曦是走在技术前沿和尖端的前驱,她的智慧让她选择了这个专业,而她的钻研和努力使她在这个专业上取得了成就。

一个人,坚持十年以上去做一件事,她一定是这个行业的顶尖人才,而董曦就是这样一个人。

患者对她满是盛赞,她带领的团队总是患者数最多的;她参与了上海第一例试管婴儿的问世;她取卵移植手术动作娴熟,用时短,患者痛苦小;她快人快语,但说话总是切中要点。

她虽盛誉满满,但却平易近人,无论你是患者或者是小医生,她都让你如沐春风。在成功受孕后,患者感激她的同时,她也感恩患者的配合与信任,只有携手一起走过的医患之间才能产生这样的感情。

而今,董曦主任每周三下午在我院门诊,您不必如三级医院那样长久地、压抑地排队,却可以享受三甲医院一样的待遇。我们怀着矛盾的心情期待着您的到来,既希望您并不需要我们的帮助,又希望我们的技术能帮助到您。

专家门诊时间:周三下午
专家门诊地点:徐汇医院一号楼三楼专家门诊2号

(妇科)

活体动物实验打牢普外手术基础

5月26日,我院普外科多名医生参加了普外科腹腔镜手术动物实验培训。

强生医疗专业教育学院是中国医师协会-中山医院外科基本技能培训基地。大型活体动物解剖结构与人体最为接近,且具有血供,是腹腔镜手术培训最理想的训练手段,但是配套设施要求高,所需费用昂贵,因此充分做好培训前的准备工作、术前的辅助工作、术中的指导工作以及术后的总结工作,才能最大程度地利用好每次活体动物实验的机会,让受训者在最短的时间里充分的练习机会取得最大的训练效果。本次选用小猪作为实验动物,练习腹腔镜下的胆囊切除、结肠切除吻合及胃大部切除术。



有了更深刻的理解与体会,但还须在实践中不断学习、总结和反思,希望今后能有机会参加类似活动。

(季文斌)