

牛津大学科研团队访问区中心医院

日前,徐汇区中心医院迎来了英国牛津大学生物医学工程的专家一行进行交流访问。

来访专家由牛津大学生物医学工程系医疗信息计算实验室主任 Clifton 教授、实验室团队杨扬博士及朱婷博士领队,首先对拟开展合作项目的ICU监护室、心内科进行了参观了解。在随后的交流与沟通中,杨扬博士提出合作项目应依托双方团队的研究积累,借助大数据、AI人工智能分析技术从心血管预测风险、慢病管理及跌倒风险预测三方面工作开展,并确定将心血管风险预测研究作为首要推进项目。区中心医院副院长葛春林则提出双方在合法的情况下可通过脱敏数据共享为相关工作研究提供基础。

Clifton 教授对院方可提供的医疗数据表示高度认可。随后,双方就数据量、数据内容、数据质量等方面进行了专题探讨,期待在双方共同目标指导下,让最新医疗科技产品本地化,并早日投入临床应用。为此,双方签订了合作谅解备忘录,确认各指派一名工作代表负责推进此项研究工作。(张雄)



普外科简介

普外科已有80多年的历史,藉由陈有民、郑荣贵国际国内知名中山医院主任医师、教授二十多年打下的雄厚基础,建立了一支由中青年外科专家、医师组成的成熟梯队。

科室常规开展各种高难度大型手术,尤其擅长高龄老年、疑难重症病例的各类手术,在老年、危重和疑难杂症病人的抢救、手术、麻醉、围手术期等的处理上积累了丰富的经验。在胆道胰脾疾病、胃癌和结直肠癌的早期诊治及预防、甲状腺等头颈外科疾病的诊断和治疗、临床营养支持、腹腔镜和内窥镜微创诊疗技术等方面也取得重大进展,治疗效果显著。近年来,施行各类手术近万例,涵盖了诸多高龄、高难度手术。胰十二指肠切除术、直肠癌低位保肛手术和MiLes手术、结肠癌肝转移手术、肝癌手术、肝内胆管结石手术及胆道镜下激光碎石术、肝内胆管结石的半肝切除术,多次胆道手术后的胆管成形术、多次胆道手术病人的腹腔镜下胆道再次手术。

普外科目前由陆品相主任担任执行主任,在肝外科专家周俭教授、肝胆外科专家刘厚宝教授的带领下2017年有了飞速的发展,整体实力有了显著提高,床位增至110张,III、IV级手术近50%,三级医院开展的高难度手术,我科也在开展。普外科已拓展至四个病区五个专业组(肝胆外科、微创外科、血管外科、胃肠、乳腺),医疗

团队近20人,其中4名博士、4名硕士、1名正高、4名副高,最主要的是,团体在陆主任带领下,“精气神”凸显,在发展中创新、在创新中发展,过硬医疗技术和良好就医环境使患者近悦远来,创造了史上外科手术量,出院病人新高等方面奇迹。

近年来,普外科致力于微创外科方向,已成功进行腹腔镜阑尾切除术、腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜十二指肠肠镜双镜联合手术治疗胆囊结石合并总胆管结石、腹腔镜结肠癌根治术、消化道黏膜下肿瘤切除术(ESD术),内镜下消化道肿瘤全层切除术(EFTR),内镜经黏膜下隧道肿瘤切除术(STER),内镜下十二指肠乳头肿瘤切除术,内镜下十二指肠黏膜下肿瘤全层切除术(EFR),内镜下胆胆取

石、阑尾口切开取石成形术,贲门失弛缓症经口内镜下贲门括约肌切开术(POEM术)等高难度手术千例以上。有的手术为国内国际首例,如内镜直视下胃空肠全覆膜金属支架置入吻合术。

科室拥有STORZ、OLYMPUS、3D腹腔镜等最先微创技术所需设备,外科抢救室、重症监护病房拥有最先进的设施,为各类手术病人的围手术期处理、危重病病人的抢救提供了可靠的保障。

长期以来,普外科遵循“以病人为中心”理念,不断探索、不断创新,治疗的病例数、手术难度和手术例数在同类医院中达领先水平,成为集医、教、研一体,临床技术精湛,专科特色鲜明的重点科室。

(普外科)



任重道远 做医改排头兵先行者

——徐汇医院在转型中创新,在融合中发展

(上接第一版)

“我骨子里就是个不安分的人”

和中山医院的“亲密接触”,让朱福和徐汇医院都发生了不小的变化。相比于上面提到的三位“想不通”的科主任,朱福很快就适应了角色的转变,他将此归结为,“自己骨子里就是个不安分的人”。

翻看朱福的履历会发现,他出生于甘肃农村,后到华西医科大学(现四川大学华西医学中心)读书,辗转一圈之后来到上海,先后担任过心内科副主任、专科医院院长、综合医院院长助理、医务科长、徐汇区卫计委副主任等职位。回首这一路朱福说:“当时也没想着学医,只想着考上大学就好了,学医之后发现医学也挺好,就‘钻’进去了。可能就是骨子里想做一点事,想探索新领域,走着走着就到了今天的位置,好像之前所有的工作都是为今天做铺垫。”

其实,在成立医联体之前,朱福在徐汇医院探索的第一个新领域是云医院。作为上海首家“云医院”,徐汇云医院从挂号、预约、检查,到云上问诊,再到病后随访、支付、物流配送以及影像、心电图都已打通,形成全流程的服务模式。同时,通过打通中山医院、徐汇医院和13家社区卫生服务中心的信息系统,还实现了“线上医联体”,让患者在线上流动起来。

朱福介绍,云医院运行的2年时间里,线上健康管理、诊疗和远程会诊的量达到了84万,在全国10个省市布点服务点1000多家。“每天,从云医院预约徐汇医院检查的人数就超过了1000人。”对于这个结果朱福很满意,但过程中遭遇了诸多困难。如政策不完善,没有相应的收费标准,医保无法报销等。“里面有好多风险,每一步都是摸着石头过河。”

对朱福来说,只要认定一件事是有前途的,就值得一路探索下去。他说:“要对自己有信心,探索总得冒点风险,担点责任。”既

然没有互联网诊疗管理办法,何不自己制定一个?为此,徐汇区云医院设立了一个专职部门,制定54条云医院的管理和诊疗制度。正是有了这些“大胆”的冒险,朱福受邀参与起草了《上海市互联网医院管理办法》。就像朱福所说的,他“总想探索新领域”。在云医院正常运行后不久,他又琢磨起了如何将人工智能融入到云医院中。“云医院中如果单靠人力,效率还是比较低,需要向更智能化发展。”

解放人力的第一步是解放医护人员的手,让医生通过语音录入设备录入病历。参观徐汇医院云医院平台时健康界发现,人工智能还能起到“助理医生”的作用。在医生繁忙时,系统可以先对患者进行“问诊”,根据患者的症状分析可能的疾病和可行的治疗方案,在患者问诊时将这些信息提交给医生参考。整个过程中医生只需要进行判断即可,原来需要10分钟左右的问诊可以提速到2-3分钟。若无医生值班,人工智能系统就会根据患者病情为其推荐医生和医院。

“第三个方面是机器人。”朱福告诉健康界,徐汇医院和上海交通大学合作研发的医疗机器人,就像一台移动的电脑,可以和患者进行简单交流,并帮其接通医生电话。“这对传染病病房、监护病房的患者来说非常实用。”

“医改动真格了,必须要变”

打造云医院和人工智能,朱福一直在“埋着头”向前走,一抬头对比起来才发现,已经走在了前面。于他而言,创新就是不断学习、钻研、尝试和冒险。

无论是医联体,还是云医院,其目的都是实现分级诊疗的医改目标。在医疗行业摸爬滚打这么多年,朱福印象最深刻的是近些年的医改。虽然新医改从2009年就已开始,但他感觉,从2016年所有政策开始动真格了,药占比有了明确指标,医联体建设也划定了最后期限。“在上级部门看来,这只是一个政策,”朱福说,“但是如何落实好,需要

院长发挥领导的艺术和思路。”

在医改的大背景下,如何落实好上级政策,同时让职工收入平稳增长并实现医院可持续发展?“你需要有前瞻性,早做准备,早布局。”刚升任院长,朱福就开始为此做准备,调整医院结构,大力发展操作科室。他心里清楚,药占比是肯定要降下来的。得益于之前的结构调整,徐汇医院内科的药占比逐渐下降,降低了其受到的冲击力。

大势所趋下,身处其中的每一个个体都需顺势改变,可医院多年以来形成的文化,单靠内力很难改变。“需要外力推动。”朱福所指的外力就是中山医院,“中山医院多年以来形成的以患者为中心的文化,已经渗透到了管理、服务、技术和行为当中。通过医联体,这种文化也在影响着徐汇医院的每个人。”朱福说,有了外力的榜样,医护人员会不自觉地心里对比:“中山医院那么有名气的专家都可以这样做,我们还没人家‘大牌’呢,为什么不能这样做?”

医院文化的变化另一方面来自他的坚定。管理中,朱福的态度有时会很强硬,并不会一味哄着员工往前走,“做不来,那就让你下不来台。”

“有压力就不会停止前进”

采访中朱福多次提到,“要相信自己”。这种相信并不是盲目相信,因为他几乎所有的业余时间都泡在医院里,甚至没有什么业余爱好。“在徐汇区卫计委工作那5年是最轻松的,可以按时上下班,即便是在那几年,周六也会去出诊。”

当被问到如何在高强度的工作中保持精力时,他想了一会给出了一个不像答案的答案:“多吃点呗。”说着自己也笑了,因为他从来没有担心过这个问题,“有压力就不会停止前进,人是累不坏的,闲了才会出毛病。”

如果说走上医学这条路是误打误撞,那么在这一条路上,朱福做到了“干一行,爱一行”。(转自“健康界”)

坚持全年无休 满足服务需求

2018年春节假期门诊安排

- 1、普通门诊、急诊、云医院正常开诊
2月15日(除夕)至2月21日(初六):普通门诊正常开诊
急诊24小时开诊
云医院24小时在线开放
- 2、专家、专科门诊:
2月11日(周日)按周二、2月24日(周六)按周三正常开诊
康复专科:2月17日(初二)上午、2月20日(初五)上午正常开诊
其余专家、专科门诊2月15日(除夕)至2月21日(初六)停诊
- 3、特需门诊:
中山呼吸团队特需门诊:2月16(初一)停诊
吴兆龙肾病特需门诊:2月19日(初四)下午、2月21日(初六)上午停诊
刘厚宝外科特需门诊:2月19日(初四)上午停诊
- 4、功能检查
2月15日(除夕)至2月21日(初六):
门诊化验:
8:00—12:00,1号楼3楼门诊化验室;12:00后至1号楼1楼急诊化验室
急诊化验:
24小时开放,1号楼1楼急诊化验室
空腹抽血:
2月17日(初二)、2月20日(初五)上午7:00—10:00,1号楼3楼采血室
采血室:
7:00—11:30,13:00—16:30 1号楼3楼采血室
CT平扫:
24小时开放,2号楼1楼放射科
CT增强和MRI:
24小时开放,2号楼1楼放射科预约登记。
DR摄片:
24小时开放,2号楼1楼放射科
医学超声科:
门诊正常开放,上午8:00—12:00,下午13:00—17:00;急诊24小时开放
1号楼5楼医学超声科

凡事预则立 年度国家自然科学基金申报启动

我院2018年国家自然科学基金申报系列讲座正在紧锣密鼓进行,迄今已举办三场,院内临床科室主任、中青年科研骨干及历年申报人员近30人参加。本活动由科教科组织推进。

科教科高度重视国家自然科学基金申报工作,早在去年11月就开始筹备,首先列出工作计划和推进步骤,在内网发布通知申报流程和节点,由各科室及早推荐人选;建立专门的微信群,及时发布申报相关内容和信息,积极鼓励大家参加培训学习。

12月初,特邀国内知名“解螺旋”专家做专题讲座,就申请策略进行详细讲解,主要就其前期准备、框架结构、立项依据、演练解析等内容作深入说明,推动了大家对申报中需要解决问题的现场交流。

为增加机会,提高质量,科教科还联系中山医院科研处,组织参加中山培训活动。12月19日下午,在中山医院听取了中国科学院分子影像重点实验室主任田捷研究

员的专题讲座。今年元旦前又就“立项依据”进行了专门培训。孙万群科长用案例分析法,就细节问题详细解析;我院2016年国家自然科学基金获得者曹阳博士到会分享了自己设计写作基金申请书的心得体会,并现场互动交流。

科学基金申请贵在“创新”,只有具备创新性,同时兼具重要的科学意义或应用前景,才能在众多标书中脱颖而出。项目名称需反复斟酌,富含新意,四百字的摘要字字千金,需反复提炼。研究目标不宜过大。预初实验很重要,并附上一定的数据支持,让评审专家了解到申请人已有一定的基础,尚需进一步资助才能完成后续工作;既非高不可攀,又不能过于通俗简单。

通过培训,各科室主任与科研骨干纷纷表示收获很大。科教科还将及时关注申报相关信息,提供相关网站及公众微信号,继续组织院内辅导、院外专家评阅、撰写辅导等系列活动,努力提升我院国家自然科学基金申请水平。(孙万群)

病有所依 生命相托

在我院妇科属于床位数较少的科室,主任和护士长经常组织医务人员业务学习培训,完善及落实各种医疗、护理操作规范,做到诊断标准化、病历书写规范化、治疗正规化,严防差错,严禁、杜绝医疗事故的发生,最大限度减少医疗纠纷。医生们对于病人咨询病情,总是耐心讲解,尽力满足要求。妇科每天早晚两次查房,对于术后恢复差的病人,李敏主任总是不厌其烦地嘱咐一些注意事项,护士们每天带着微笑,服务热情周到,精心护理,给病人以亲人般的关怀。

风和日丽与风疾雨狂总是交错而来,最近妇科的医务人员们接二连三度过难忘而充满挑战的一天。12月20日,完成了一台最高年龄者的腹腔镜手术,由于患者年龄已89岁,心肺功能较差,手术并发症出现的概率较大,风险是明摆着的。主治任春霞医生和家属一次次的沟通,以及与相关科室会诊之后,制定出手术方案。手术由李敏主任主刀,她和助手们高度集中注意力,控制手术中的出血,攻克所有的险阻,历经数小时后成功完成手术。出院的那天婆婆的女儿拉着我们的手说“谢谢,谢谢,我悬着的心已着实落地,再多的言语都不够表达我对你们的感谢”。等到临近医生下班,急诊间来了一位宫外孕病人,当时情况十分危急,患者失血量



达到全身的三分之一。陆美英主任判断后,她第一步就是做说服工作,病人对手术有一种由衷的恐惧和排斥心理,不配合医生治疗,陆主任通过与家属的沟通协商,取得一致意见,立刻手术。当时医生都已下班,李主任听说之后,立即来到急诊,以最快速度做好术前相关准备。这是一场惊心动魄与死神的较量,术中两位主任凭借精湛技术和丰富经验迅速找到出血点,合力挽救了一位18岁少女的生命。一周后患者康复出院,她的态度早已转化为信赖与理解,由衷的对我们表示感谢。医患相互尊重、信任与配合,这就为双方架起了救死扶伤的桥梁,开通了生命重启的坦途。(柳继)

碰撞的火花交融的爱

2017年11月,云南红河州的15名护理人员跨越万里来到了上海,开始了在我院为期三个月的进修学习,这既是专业的交流,也是美的分享和爱的传递。

12月28日,她们与院护理部老师们一起,以一场别开生面的联谊会迎接2018年的来临。红河州的姑娘们身穿民族服饰,伴随着音乐载歌载舞,充分展现了少数民族能歌善舞的特性。列入国家级非物质文化遗产的“乐作舞”让众人大饱眼福,交口称赞。徐中心的护士长们以手语“让爱传出去”表达了对红河州姑娘们的拳拳之心,以原创朗诵《真挚的友谊》道出了“姐妹情深、永远幸福”的美好祝愿。介绍上海和云南风土人情的讲述者最受欢迎,因为美景使听者神往,美食使闻者垂涎。在融洽的氛围中,在场的所有人携手合唱了徐汇区中心医院的院歌《真情永远》,把联谊会的气氛推向



了高潮。联谊会后,徐中心医护人员和红河州的姐妹们一起包饺子、品尝上海和云南的美食,提前体验了一把年味。相信姑娘们会一直记得这个特殊的新年,一定会把上海的热情和珍爱带回美丽的红河州。(张春鸣)

影像基地住院医师培训年终总结会

2017年12月22日,院科教科、放射科联合召开影像基地住院医师培训年终总结会,孙万群科长、黄莺副科长、杨利霞副主任、符忠祥副主任和教学秘书黄自丽、医疗干事姚佩以及影像基地全体住院医师出席。会上讨论了影像基地住院医师培训、考核、轮转、生活方面的问题,孙科长指出,要加强住院医师培训管理,使其日趋科学化、标准化、规范化,把这支队伍建设成为专业基础理论扎实、基础知识优良、德才兼备的中坚力量,为医院的发展增添生机与活力。

杨利霞副主任强调,影像基地要严格把关,不仅加强带教老师的理论、技能考核,还应加强他们的医德医风建设,落实各部门岗位职责。会上,影像基地全体住院医师一致,表示要遵纪守法,严格受训,顺利通过结业考试,成为合格医师。(姚佩)

